

**PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *BOREDOM PRONENESS*  
TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA GENERASI Z  
DI KABUPATEN KARAWANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh :**

Nama : Ervina Syavitri

NIM : 21416273201129

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Ervina Syavitri  
NIM : 21416273201129  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Adiksi *Smartphone* Dan *Boredom Proneness*  
Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Generasi Z Di  
Kabupaten Karawang

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0417027201

Pembimbing II,

Devi Marganing Tyas, M.Psi.

NIDN. 0425039504

Karawang, 21 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Ervina Syavitri  
NIM : 21416273201129  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh Adiksi *Smartphone* Dan *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku  
*Phubbing* Pada Generasi Z Di Kabupaten Karawang**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
pada tanggal, 20 Agustus 2025 :

Dewan Penguji :

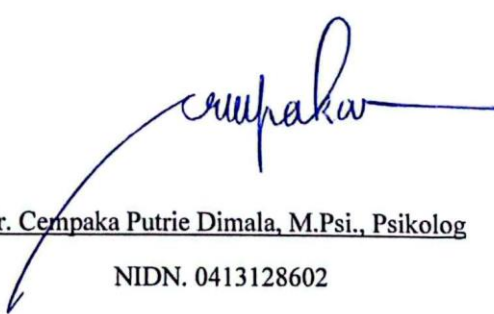
1. Penguji I : Nuram Mubina, M. Psi. Psikolog  
NIDN. 0431088902
2. Penguji II : Ananda Saadatul Maulidia, M. Psi  
NIDN. 0412089601

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

  
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ervina Syavitri  
NIM : 21416273201129  
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**“PENGARUH ADIKSI *SMARTPHONE* DAN *BOREDOM PRONENESS*  
TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA GENERASI Z  
DI KABUPATEN KARAWANG”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 22 Juli 2025



Ervina Syavitri

21416273201129

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT karena telah melimpahkan seluruh rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Adiksi *Smartphone* dan *Boredom Proneness* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Generasi Z di Kabupaten Karawang”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Program Studi Psikologi di Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan maupun bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing satu, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan lain sebagainya kepada penulis selama proses penyusunan dan menyelesaikan karya ini.

5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi., selaku dosen pembimbing dua, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan lain sebagainya kepada penulis selama proses penyusunan dan menyelesaikan karya ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan wawasan selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya, yang sangat berjasa dalam hidup saya yang selalu mengusahakan apapun yang diinginkan penulis. Terimakasih atas semua doa, dukungan, motivasi dan segala kesabarannya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
8. Terima kasih kepada teman dan sahabat seperjuangan Alyssa Maharani, S.Psi, Kokom Komariah, S.Psi., Maylinda Alfi Naiim, S.Psi., & Amara Calista, S.Psi. yang sudah menemani dan menjadi teman penulis mulai dari 2021 sampai saat ini, terimakasih atas semua dukungan, motivasi, pengalaman yang sangat berkesan selama perkuliahan serta semangat yang paling berharga sehingga terselesainya perkuliahan ini, *See u on top guys !*
9. Semua orang di dalam kehidupan penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi support kepada penulis.
10. Terimakasih kepada Team Kaciw (Afif, Epun, Igoy dan Sonba) yang telah menemani dan menghibur penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
11. *Last but not least*, untuk diri saya Ervina Syavitri terimakasih telah mampu berusaha dan berjuang hingga sejauh ini, sudah mampu mengendalikan diri di berbagai keadaan maupun cobaan apapun dan pernah memutuskan tap

menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Pada laporan penelitian ini, penulis menyadari masih jauh dari kata sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan ketrampilan yang dimiliki, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan laporan penelitian ini. Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala semua kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan bagi pembaca.

Karawang, 22 Juli 2025



<Ervina Syavitri>