

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis, penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berperan penting dalam meningkatkan career adaptability mahasiswa tingkat akhir di Karawang. Dukungan dari keluarga, teman, maupun lingkungan sekitar membantu mahasiswa merasa lebih percaya diri dan siap menghadapi masa transisi ke dunia kerja. Selain itu, kepribadian proaktif juga berkontribusi besar terhadap kemampuan adaptasi karier, karena mahasiswa yang proaktif cenderung lebih berinisiatif, berani menghadapi tantangan, serta gigih dalam mencapai tujuan. Ketika dukungan sosial dan kepribadian proaktif digabungkan, keduanya memberikan pengaruh yang signifikan dalam membentuk kesiapan mahasiswa untuk beradaptasi dengan dinamika dunia kerja. Dengan demikian, kedua faktor tersebut dapat dipandang sebagai penopang utama dalam mempersiapkan mahasiswa menghadapi persaingan karier yang semakin kompleks.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil analisis data dan pengalaman yang diperoleh selama pelaksanaan penelitian, peneliti menyusun beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Disarankan untuk lebih aktif mengembangkan kepribadian proaktif dengan mencari peluang baru, mengambil inisiatif, serta mempersiapkan diri menghadapi dunia kerja. Selain itu, penting untuk membangun dan memanfaatkan dukungan sosial dari keluarga, teman, maupun lingkungan kampus guna meningkatkan *career adaptability*.

2. Bagi Perguruan Tinggi

Pihak kampus diharapkan dapat menyediakan program pembinaan karier, pelatihan soft skills, dan bimbingan konseling yang dapat membantu mahasiswa mempersiapkan diri menghadapi masa transisi dari dunia pendidikan ke dunia kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya berfokus pada dukungan sosial dan kepribadian proaktif. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang berpengaruh terhadap *career adaptability*, seperti efikasi diri, pengalaman kerja, dan lingkungan organisasi, agar memperoleh gambaran yang lebih komprehensif. Selain itu, jumlah sampel pada penelitian berikutnya sebaiknya diperluas dan melibatkan responden dalam jumlah yang lebih banyak, sehingga hasil penelitian dapat lebih representatif dan memiliki tingkat generalisasi yang lebih tinggi.