

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERIBADIAN PROAKTIF
TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Oleh:

MAYLINDA ALFI NAIIM

21416273201114

**PRODI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BUANA PERJUANGAN KARAWANG 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Maylinda Alfi Naiim

NIM : 21416273201114

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERIBADIAN PROAKTIF
TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si

NIDN. 0417027201

R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0414058206

Karawang, 04 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Maylinda Alfi Naiim
NIM : 21416273201114
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi :

Pengaruh Dukungan Sosial dan Kepribadian Proaktif Terhadap *Career Adaptability* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Karawang

The Influence of Social Support and Proactive Personality on Career Adaptability in Final Year Students in Karawang

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal 22 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0430068805
2. Penguji II : Devi Marganing Tyas, M.Psi
NIDN. 0425039504

Tanda Tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Maylinda Alfi Naiim
NIM : 21416273201114
Fakultas : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERIBADIAN PROAKTIF
TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 10 Juli 2025



Maylinda Alfi Naiim

21416273201114

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERIBADIAN PROAKTIF
TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI KARAWANG**

Maylinda Alfi Naiim

ps21.maylindanaiim@mhs.ubpkarawang.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRAK

Fenomena ketidakpastian karier pada mahasiswa tingkat akhir menuntut kesiapan menghadapi dunia kerja, di mana *career adaptability* menjadi kunci penting. Sebagai pusat industri, Karawang memerlukan lulusan yang siap bertransisi dari pendidikan ke dunia kerja, dengan dukungan sosial dan kepribadian proaktif sebagai faktor pendukung utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan kepribadian proaktif terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Karawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian asosiatif. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswa tingkat akhir dari berbagai perguruan tinggi di Karawang. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi dari variabel dukungan sosial sebesar $0,029 < 0,05$, sehingga H_{a1} diterima dan H_{01} ditolak, yang berarti terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *career adaptability*. Selanjutnya, nilai signifikansi dari variabel kepribadian proaktif sebesar $0,000 < 0,05$, sehingga H_{a2} diterima dan H_{02} ditolak, yang berarti terdapat pengaruh kepribadian proaktif terhadap *career adaptability*. Secara simultan, nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, sehingga H_{a3} diterima dan H_{03} ditolak, yang berarti terdapat pengaruh dukungan sosial dan kepribadian proaktif terhadap *career adaptability*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan sosial dan kepribadian proaktif berperan terhadap *career adaptability* sebesar 42%, sedangkan sisanya 58% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata kunci: *career adaptability*, dukungan sosial, kepribadian proaktif, mahasiswa tingkat akhir

***THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT AND PROACTIVE
PERSONALITY ON CAREER ADAPTABILITY AMONG FINAL-YEAR
UNIVERSITY STUDENTS IN KARAWANG***

Maylinda Alfi Naiim

ps21.maylindanaiim@mhs.ubpkarawang.ac.id

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

ABSTRACT

The phenomenon of career uncertainty among final-year students demands readiness to face the world of work, in which career adaptability is a key factor. As an industrial hub, Karawang requires graduates who are prepared to transition from education to the workforce, with social support and proactive personality as the main supporting factors. This study aims to determine the influence of social support and proactive personality on career adaptability among final-year students in Karawang. This research employed a quantitative approach with an associative research design. The sampling method used was non-probability sampling with a purposive sampling technique. The total respondents in this study were 100 final-year students from various universities in Karawang. The results showed that the significance value of the social support variable was $0.029 < 0.05$, thus H_{a1} was accepted and H_{01} was rejected, indicating a significant effect of social support on career adaptability. Furthermore, the significance value of the proactive personality variable was $0.000 < 0.05$, thus H_{a2} was accepted and H_{02} was rejected, indicating a significant effect of proactive personality on career adaptability. Simultaneously, the significance value was $0.000 < 0.05$, thus H_{a3} was accepted and H_{03} was rejected, indicating a significant effect of social support and proactive personality on career adaptability. The conclusion of this study is that social support and proactive personality contribute 42% to career adaptability, while the remaining 58% is influenced by other variables not examined in this research.

Keywords: career adaptability, social support, proactive personality, final-year students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Kepribadian Proaktif terhadap *Career-Adaptability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Karawang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Dedi Mulyadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing satu. Terimakasih banyak atas ilmu, bimbingan, saran, dan lain sebagainya yang telah diberikan kepada peneliti.

5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua. Terimakasih banyak atas ilmu, bimbingan, saran, dan lain sebagainya yang telah diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan.
7. Orang tua tercinta dan kakak perempuan saya yang selalu setia mendampingi, serta seluruh anggota keluarga yang tanpa lelah memberikan doa, dukungan moril maupun materil, serta semangat yang tak henti-hentinya dalam proses penyelesaian penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta, Ervina Syafitri, Kokom Komariah, Alyssa Maharani dan Amara Calista, yang dengan setia memberikan dukungan, bantuan, serta kebersamaan yang sangat berarti dalam setiap tahapan perjalanan akademik penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam proses penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi pembaca yang memiliki minat dalam bidang yang dibahas.

Karawang, 04 Juli 2025

Maylinda Alfi Naiim