

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Dimensi Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Lingkungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Lingkungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Lingkungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23

A. Metode dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Teknik Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Analisis Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data Tambahan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Orientasi Kanchah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana)....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Analisis Data Tambahan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Koefisien Determinasi	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Kategorisasi	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	
.....	Error!
Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja.....	26
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Lingkungan Kerja.....	27
Tabel 3. Kaidah Guilford	30
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	39
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Lingkungan Kerja Setelah Uji Coba.....	40
Tabel 6. Reliabilitas Stres Kerja	41
Tabel 7. Reliabilitas Lingkungan Kerja.....	41
Tabel 8. Uji Normalitas.....	42
Tabel 9. Uji Linearitas	43
Tabel 10. Regresi Linear Sederhana	44
Tabel 11. Uji Koefisien Determinasi.....	45
Tabel 12. Norma Kategorisasi Stres Kerja	46
Tabel 13. Norma Kategorisasi Lingkungan Kerja.....	47

KARAWANG

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Rumus Aiken'S V	29
Gambar 3. Rumus Regresi Linear Sederhana	32
Gambar 4. Rumus Koefisien Determinasi	33
Gambar 5. Uji Kategorisasi.....	33



LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN

Lampiran 1 Terjemahan Skala Lingkungan Kerja

Lampiran 1

■ Skala Lingkungan Kerja 10 (WES-10) [Friis, 1981]

Silakan tandai jawaban yang menurut Anda paling menggambarkan pengalaman Anda.

1. **Apakah pekerjaan Anda di bangsal memberi Anda kesempatan untuk melihat sejauh mana kemampuan Anda sebenarnya?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak
2. **Apakah pekerjaan Anda di bangsal membantu Anda menjadi lebih percaya diri?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak
3. **Sejauh mana Anda merasa gugup atau tegang di bangsal ini?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak
4. **Seberapa sering Anda merasa khawatir saat akan pergi bekerja?**
 Sangat sering Sering Kadang-kadang Jarang Tidak pernah
5. **Sejauh mana Anda merasa mendapatkan dukungan yang dibutuhkan saat menghadapi masalah pengobatan yang sulit?**
 Sangat sering Sering Kadang-kadang Jarang Tidak pernah
6. **Sejauh mana Anda merasa dapat menggunakan diri Anda sendiri, pengetahuan, dan pengalaman Anda dalam pekerjaan di bangsal ini?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak
7. **Sejauh mana Anda merasa bahwa penanganan pasien menjadi rumit karena adanya konflik di antara anggota staf?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak
8. **Sejauh mana Anda merasa sulit untuk menyeimbangkan kesetiaan terhadap tim dengan kesetiaan terhadap profesi Anda sendiri?**
 Tidak sama sekali Sedikit Cukup Banyak Sangat banyak



9. **Bagaimana menurut Anda jumlah tugas yang dibebankan kepada Anda?**

- Sangat sedikit Kurang Cukup Terlalu banyak Sangat
terlalu banyak

10. **Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda seharusnya berada di beberapa
tempat dalam waktu yang bersamaan?**

- Sangat sering Sering Kadang-kadang Jarang Tidak pernah

Saya, **FATCHUROZAK**, Penerjemah Tersumpah di Republik Indonesia berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di Republik Indonesia, dengan ini menerangkan dan menyatakan, sesuai dengan sumpah jabatan saya, bahwa dokumen ini merupakan terjemahan yang benar, setia, dan lengkap dari dokumen sumber yang diberikan kepada saya.

Jakarta, 3 Mei 2025

FATCHUROZAK

Penerjemah Tersumpah [Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris dan Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia]
Surat Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

No. AHU-4 AH.03.07.2022 tanggal 5 Oktober 2022 dan Nomor AHU-34.AH.03.07 TAHUN 2024

Tanggal 3 Juni 2024

No. Register : 23051060/V/2025

I, **FATCHUROZAK**, a Sworn Translator in the Republic of Indonesia by virtue of the applicable laws and regulations in the Republic of Indonesia, hereby state and declare, under my oath of office, that the foregoing document is a true (faithful) and correct English translation of the source document in Indonesian language presented to me.



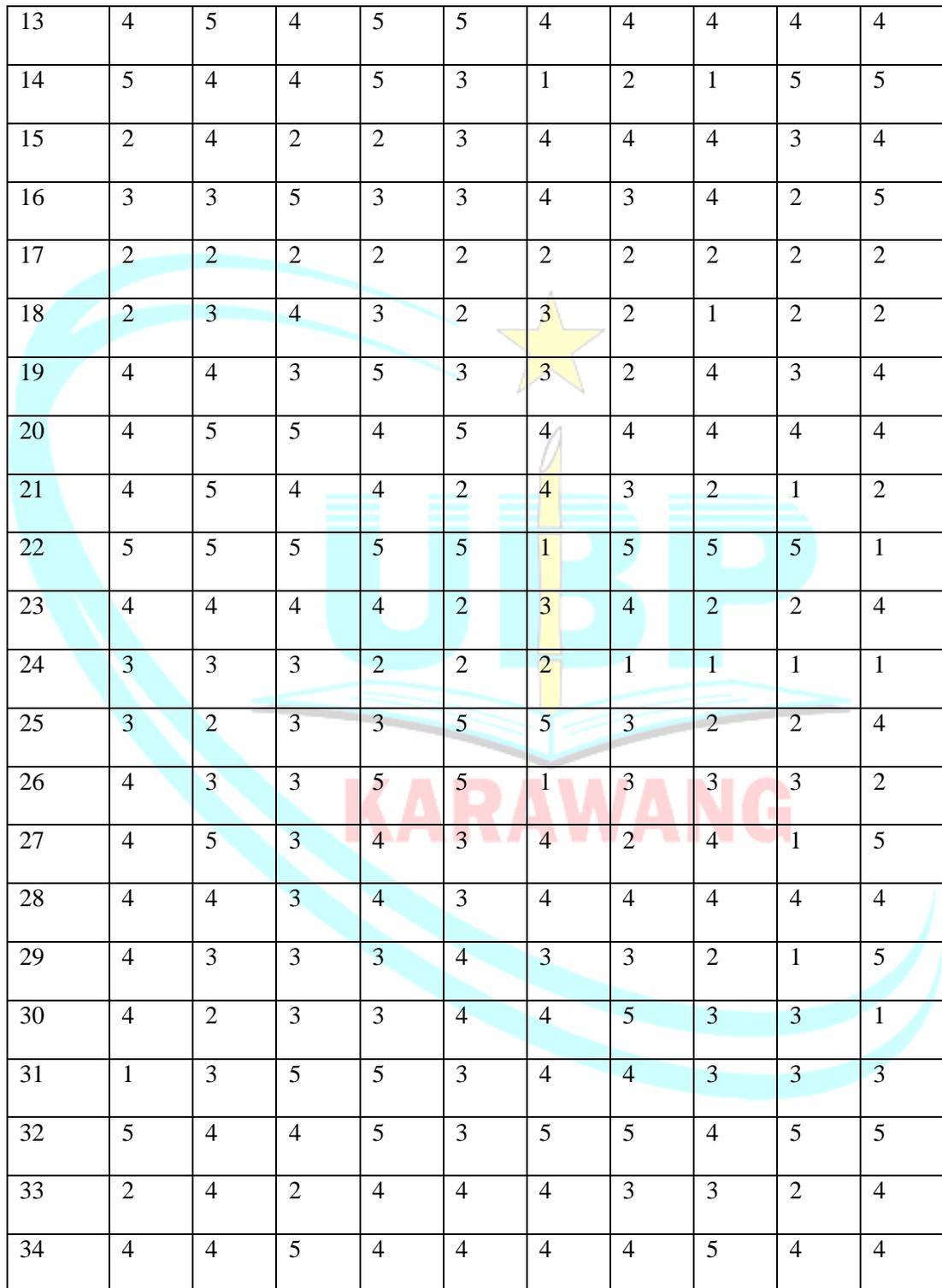
Lampiran 2 *Expert Judgment* Skala Lingkungan Kerja

Aspek	No	Fav/Unv	Aitem Original	Aitem Setelah Translasi	Saran Zakiah Rahmaniah, Ahmad, S.Psi., Psikolog	Saran R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog	Saran Regi Ramadan, S.Psi., M.Si.
Trust	1	Fav	Does what you do on the ward give you a chance to see how good your abilities really are?	Apakah pekerjaan Anda di perusahaan memberi Anda kesempatan untuk melihat sejauh mana kemampuan anda sebenarnya?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Ganti bangsal dengan perusahaan
	2	Fav	Does what you do on the ward help you to have more confidence in yourself?	Apakah pekerjaan Anda di perusahaan membantu Anda menjadi lebih percaya diri?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Ganti bangsal dengan perusahaan
	3	Unv	To what extent do you feel that you get the support you need, when you are faced with difficult treatment problems?	Sejauh mana Anda merasa mendapatkan dukungan yang dibutuhkan saat menghadapi masalah yang sulit?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Pengobatan hapus
	4	Fav	To what extent do you find that you can use yourself, your knowledge and experience in the work here on this ward?	Sejauh mana Anda merasa dapat menggunakan diri Anda sendiri, pengetahuan, dan pengalaman Anda dalam pekerjaan di bangsal ini?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai
	5	Unv	What do you think about the number of tasks imposed on you?	Bagaimana menurut Anda jumlah tugas yang dibebankan kepada Anda?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai
	6	Fav	How often does it happen that you have a feeling that you should have been on several places at the same time?	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda seharusnya berada di beberapa tempat dalam waktu yang bersamaan?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai
	7	Fav	To what extent do you find that the patient	Sejauh mana Anda merasa bahwa penanganan klien menjadi rumit karena adanya konflik di antara anggota staf?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Pasien ganti klien
	8	Fav	To what extent do you find that it can be difficult to reconcile loyalty towards your team with loyalty towards your own profession?	Sejauh mana Anda merasa sulit untuk menyeimbangkan kesetiaan terhadap tim dengan kesetiaan terhadap profesi Anda sendiri?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai
	9	Fav	To what extent do you feel nervous or tense on this ward?	Sejauh mana Anda merasa gugup atau tegang di perusahaan ini?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Ganti bangsal dengan perusahaan
	10	Fav	How often does it happen that you are worried about going to work?	Seberapa sering Anda merasa khawatir saat akan pergi bekerja?	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai	Sudah Sesuai

LAMPIRAN B. TABULASI DATA

Lampiran 3 Tabulasi Data Try Out Lingkungan Kerja

Respon den	ITE M 1	ITE M 2	ITE M 3	ITE M 4	ITE M 5	ITE M 6	ITE M 7	ITE M 8	ITE M 9	ITE M 10
1	5	5	4	5	5	1	5	5	5	1
2	2	2	5	2	5	5	2	1	1	5
3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5
4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4
5	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2
6	3	4	5	4	3	4	2	4	5	2
7	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
8	3	4	3	4	5	4	3	4	4	4
9	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4
10	4	4	4	4	1	3	4	3	2	4
11	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1
12	3	2	3	3	1	1	1	1	1	1



13	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4
14	5	4	4	5	3	1	2	1	5	5
15	2	4	2	2	3	4	4	4	3	4
16	3	3	5	3	3	4	3	4	2	5
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	3	4	3	2	3	2	1	2	2
19	4	4	3	5	3	3	2	4	3	4
20	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4
21	4	5	4	4	2	4	3	2	1	2
22	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1
23	4	4	4	4	2	3	4	2	2	4
24	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1
25	3	2	3	3	5	5	3	2	2	4
26	4	3	3	5	5	1	3	3	3	2
27	4	5	3	4	3	4	2	4	1	5
28	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
29	4	3	3	3	4	3	3	2	1	5
30	4	2	3	3	4	4	5	3	3	1
31	1	3	5	5	3	4	4	3	3	3
32	5	4	4	5	3	5	5	4	5	5
33	2	4	2	4	4	4	3	3	2	4
34	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4

35	4	5	3	5	3	3	3	3	2	3
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3
38	1	1	2	2	2	3	3	2	1	5
39	4	4	3	4	1	4	5	4	4	4
40	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
41	3	3	2	4	3	2	2	2	1	1
42	5	5	1	4	4	2	4	3	4	2
43	3	2	2	5	2	1	3	3	2	1

Lampiran 4 Tabulasi Data Try Out Stres Kerja

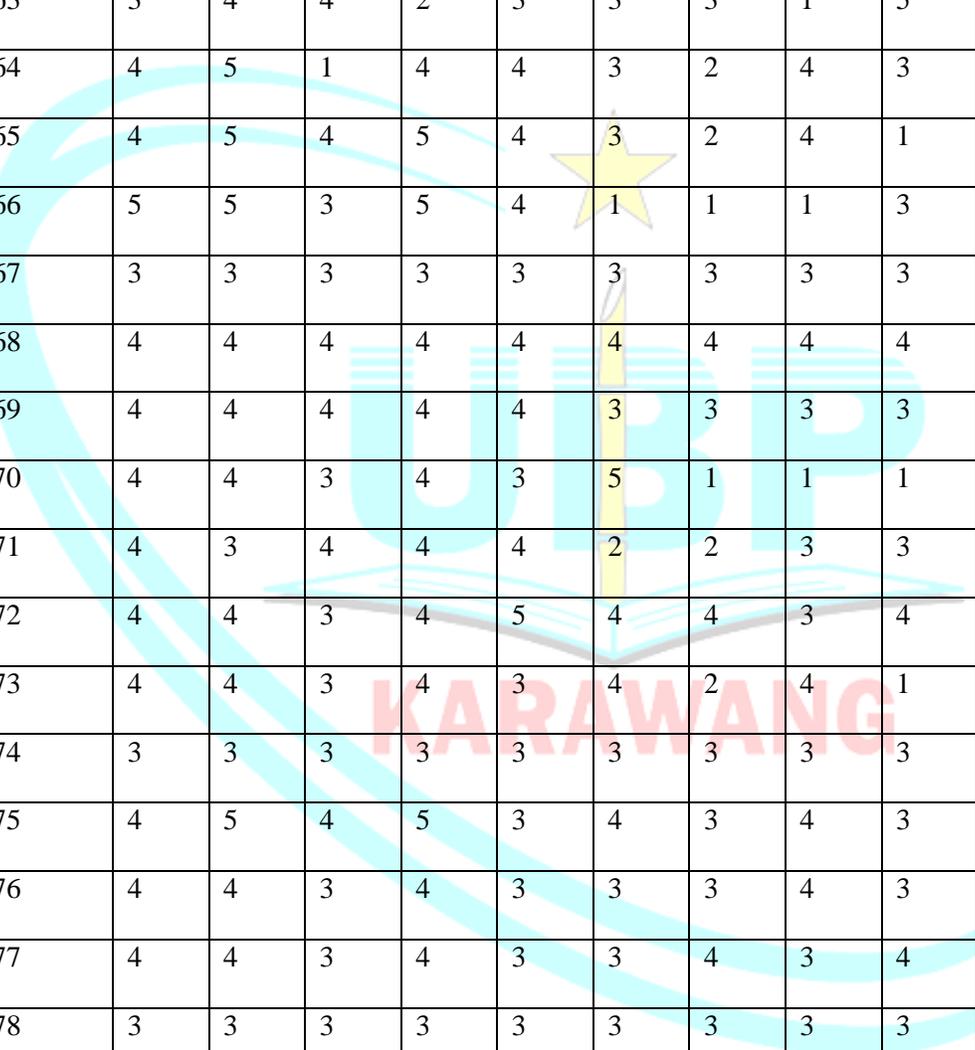
Responden	Aite m 1	Aite m 2	Aite m 3	Aite m 4	Aite m 5	Aite m 6	Aite m 7	Aite m 8	Aite m 9	Aite m 10
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4

30	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
31	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3
32	3	3	3	2	2	1	2	3	4	3
33	3	2	4	4	3	4	2	2	3	2

Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Lingkungan Kerja

Responden	ITE M 1	ITE M 2	ITE M 3	ITE M 4	ITE M 5	ITE M 6	ITE M 7	ITE M 8	ITE M 9	ITE M 10
1	2	2	2	4	4	3	5	5	1	5
2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
3	5	5	3	5	4	1	5	5	5	5
4	2	4	4	4	5	5	3	5	3	1
5	1	3	4	4	3	1	5	1	3	3
6	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4
7	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
8	3	4	3	5	5	5	2	3	1	5
9	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
10	2	2	2	2	1	3	1	3	1	2
11	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2
12	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3
13	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4
14	4	4	1	4	3	1	3	2	3	4
15	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3

16	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2
17	4	4	4	4	4	3	2	3	2	2
18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
19	3	2	4	3	2	4	3	5	4	4
20	5	5	1	5	3	3	5	3	3	4
21	5	3	5	4	4	3	5	4	5	5
22	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4
23	4	4	5	4	3	3	3	4	3	2
24	5	5	5	4	4	4	1	1	1	3
25	2	3	5	2	5	4	4	1	1	5
26	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1
27	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4
28	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4
29	2	2	4	5	4	2	4	4	4	4
30	4	4	1	3	3	5	3	4	2	4
31	5	4	5	4	3	4	5	5	5	5
32	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4
33	5	5	1	4	4	4	2	3	5	2
34	4	5	4	4	4	3	2	3	2	3
35	4	3	3	2	4	4	3	2	3	4
36	4	5	5	4	4	1	3	1	1	5
37	5	5	2	3	3	4	3	2	2	4



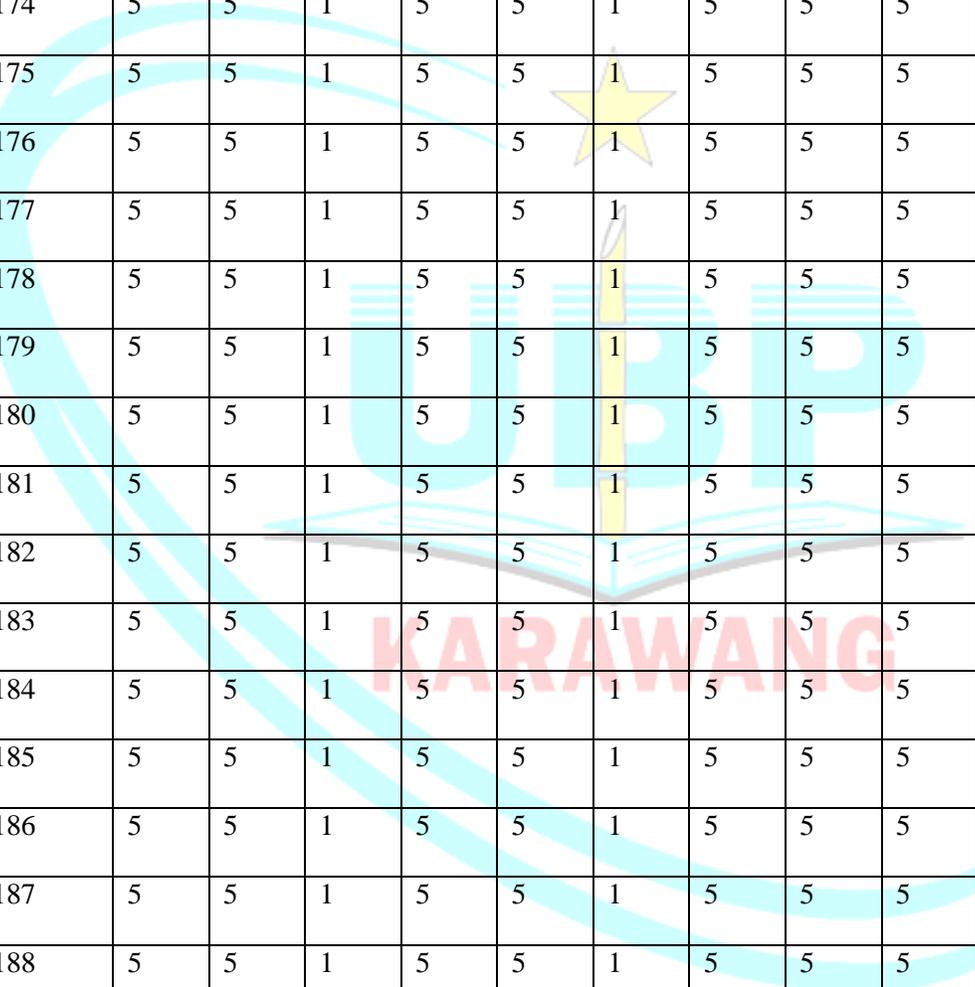
60	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2
61	4	3	2	4	4	4	2	4	3	4
62	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
63	3	4	4	2	3	3	3	1	5	3
64	4	5	1	4	4	3	2	4	3	3
65	4	5	4	5	4	3	2	4	1	1
66	5	5	3	5	4	1	1	1	3	5
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
70	4	4	3	4	3	5	1	1	1	5
71	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3
72	4	4	3	4	5	4	4	3	4	1
73	4	4	3	4	3	4	2	4	1	3
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
75	4	5	4	5	3	4	3	4	3	3
76	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2
77	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
79	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
81	4	4	4	4	3	3	2	3	3	2

82	4	4	1	5	4	3	1	5	1	5
83	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2
84	3	2	3	3	5	2	3	2	4	1
85	2	4	2	3	4	4	3	3	2	3
86	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5
87	3	4	1	4	3	3	1	3	1	5
88	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3
89	2	4	2	2	3	3	3	3	1	3
90	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
91	3	4	3	4	5	4	4	4	4	4
92	4	5	2	5	4	4	4	2	4	3
93	4	3	3	4	4	2	3	2	2	3
94	2	4	2	3	3	2	2	2	2	5
95	4	4	3	3	2	4	3	2	3	2
96	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
97	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1
98	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2
99	4	5	4	3	3	3	3	2	1	2
100	5	3	2	3	5	4	3	3	5	2
101	3	4	4	3	5	4	5	4	3	3
102	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2
103	4	4	4	4	5	4	5	3	3	3

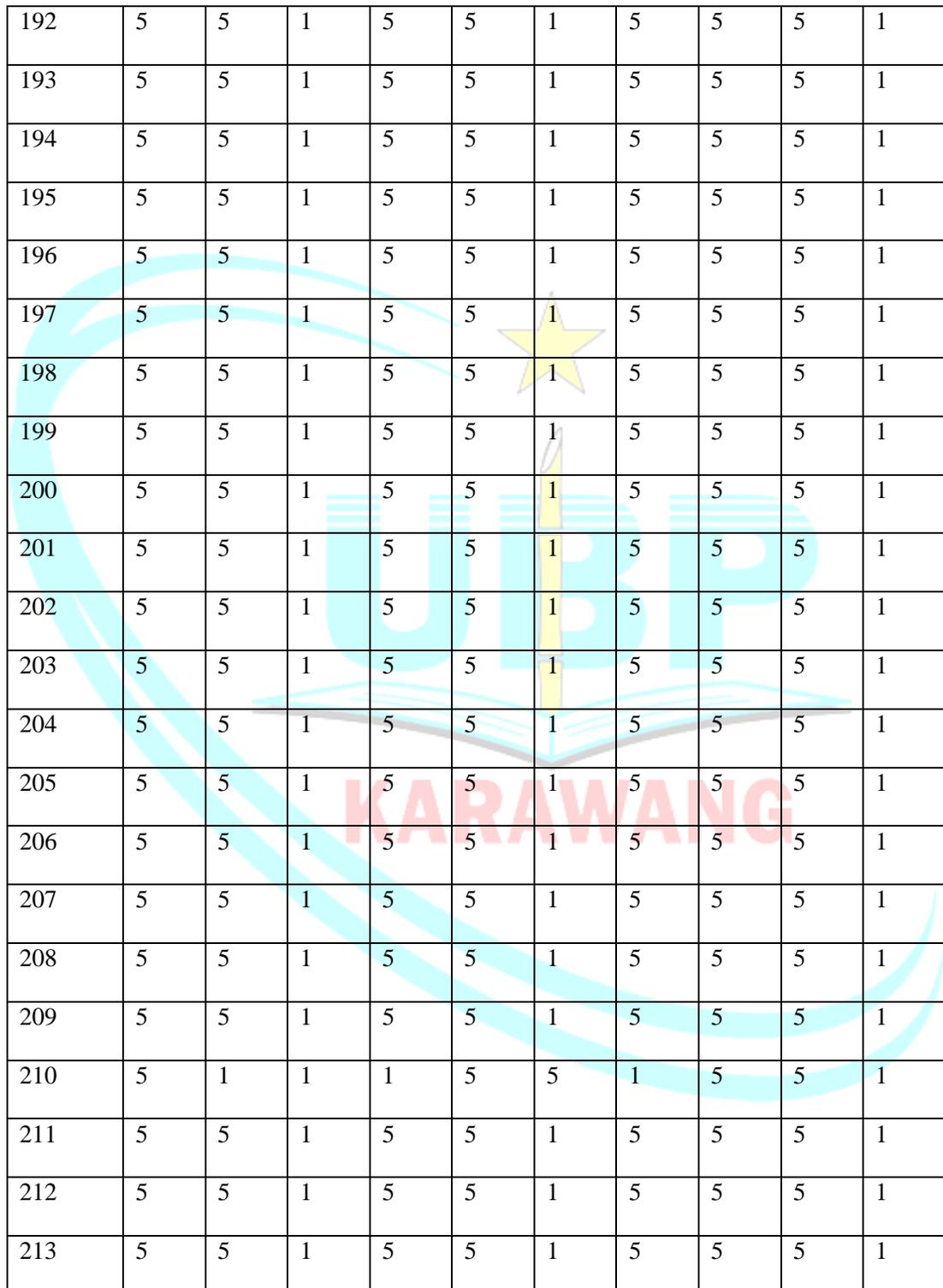
104	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5
105	3	4	3	4	3	2	4	1	2	3
106	1	1	5	1	5	3	4	5	5	1
107	3	3	5	4	3	3	3	4	3	3
108	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2
109	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5
110	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
112	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3
113	4	4	3	4	4	3	5	5	4	3
114	3	4	3	4	4	1	3	3	3	4
115	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2
116	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4
117	5	5	2	4	4	3	4	3	4	4
118	4	4	2	3	2	1	1	3	4	5
119	4	4	3	4	4	3	3	3	2	1
120	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3
121	3	4	2	4	3	4	4	1	2	3
122	4	5	1	5	3	4	2	3	1	5
123	3	3	2	4	3	2	2	1	3	4
124	3	4	2	4	3	3	4	2	4	3
125	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4

126	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3
127	5	5	1	4	3	3	3	3	3	3
128	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
129	2	3	3	2	4	3	2	3	2	3
130	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
131	4	4	3	4	4	2	3	3	3	2
132	3	4	2	2	2	2	3	3	4	4
133	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3
134	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3
135	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
136	3	2	4	5	1	2	4	3	4	2
137	5	4	1	4	3	3	3	3	3	3
138	3	3	4	4	5	3	4	3	1	2
139	3	3	4	3	4	2	1	3	1	4
140	2	2	2	4	4	4	4	2	3	3
141	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
142	5	3	4	4	5	1	1	2	3	1
143	2	3	1	5	5	2	5	4	2	2
144	5	5	3	5	1	1	3	3	1	1
145	3	3	4	2	4	3	4	2	3	3
146	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3
147	3	3	2	4	3	3	3	2	4	4

148	3	3	4	3	2	4	4	3	4	2
149	3	5	3	4	2	5	3	3	5	5
150	4	2	4	3	4	2	4	2	3	4
151	5	5	1	5	4	1	5	5	1	5
152	5	5	1	5	1	5	2	4	2	4
153	3	3	2	4	1	2	2	2	3	2
154	3	4	3	3	3	1	3	1	2	1
155	5	5	2	1	1	5	5	1	5	1
156	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4
157	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
158	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
159	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
160	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
161	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
162	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
163	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
164	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
165	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1
166	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
167	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
168	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
169	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1



170	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
171	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
172	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
173	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
174	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
175	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
176	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
177	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
178	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
179	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
180	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
181	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
182	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
183	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
184	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
185	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
186	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
187	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
188	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
189	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
190	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
191	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1

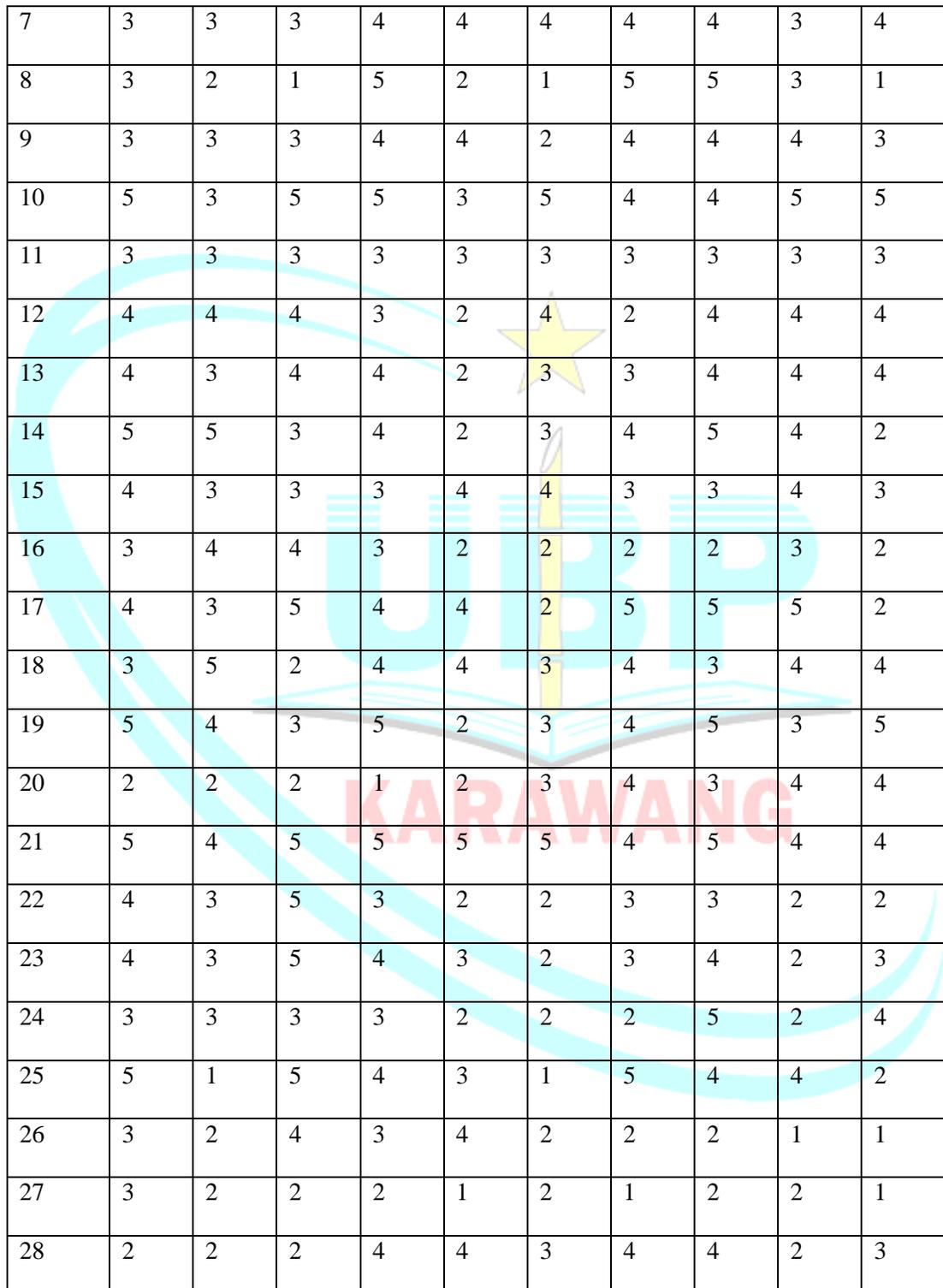


192	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
193	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
194	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
195	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
196	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
197	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
198	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
199	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
200	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
201	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
202	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
203	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
204	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
205	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
206	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
207	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
208	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
209	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
210	5	1	1	1	5	5	1	5	5	1
211	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
212	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
213	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1

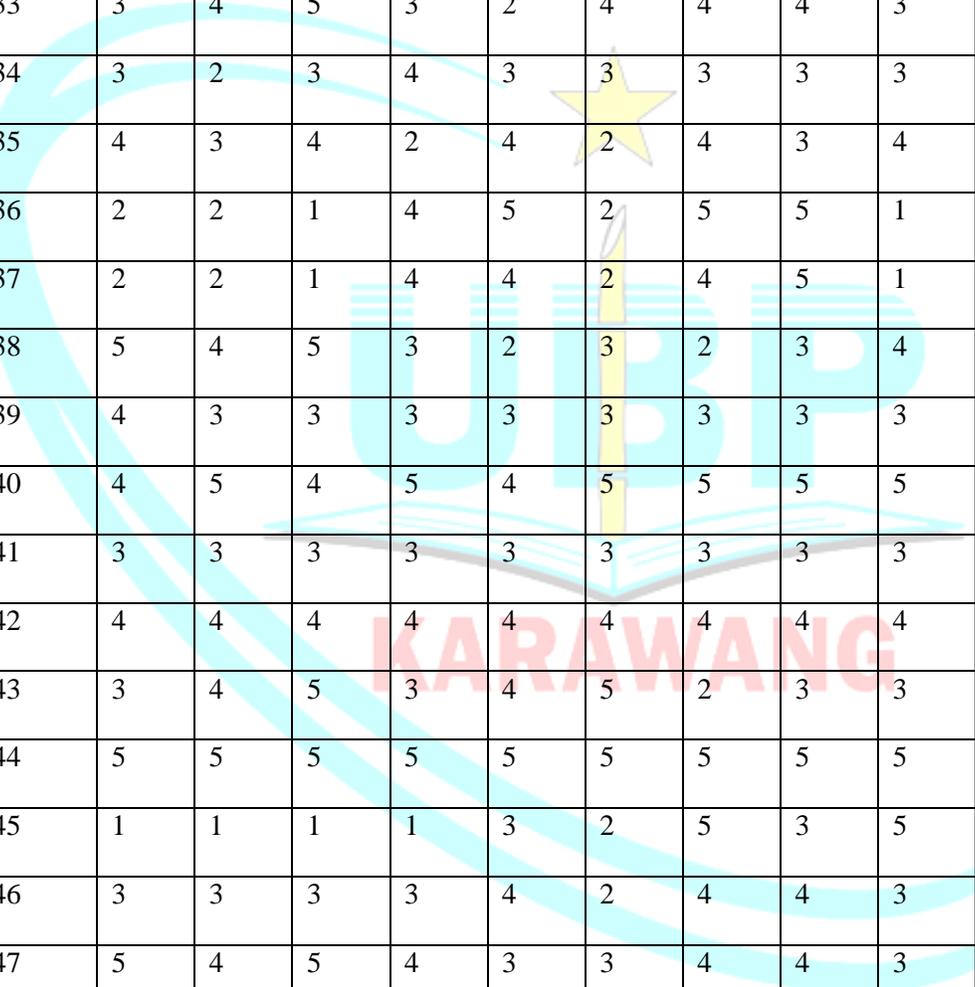
214	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
215	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
216	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
217	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5
218	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
219	5	5	1	5	5	1	4	4	5	2
220	4	5	2	4	5	2	5	5	5	1
221	5	4	2	5	4	1	4	5	4	2
222	5	4	2	5	5	1	5	4	5	1
223	5	4	2	5	4	2	5	5	4	1
224	5	5	1	5	5	1	5	5	5	1
225	3	5	1	4	5	2	5	4	5	1

Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian Stres Kerja

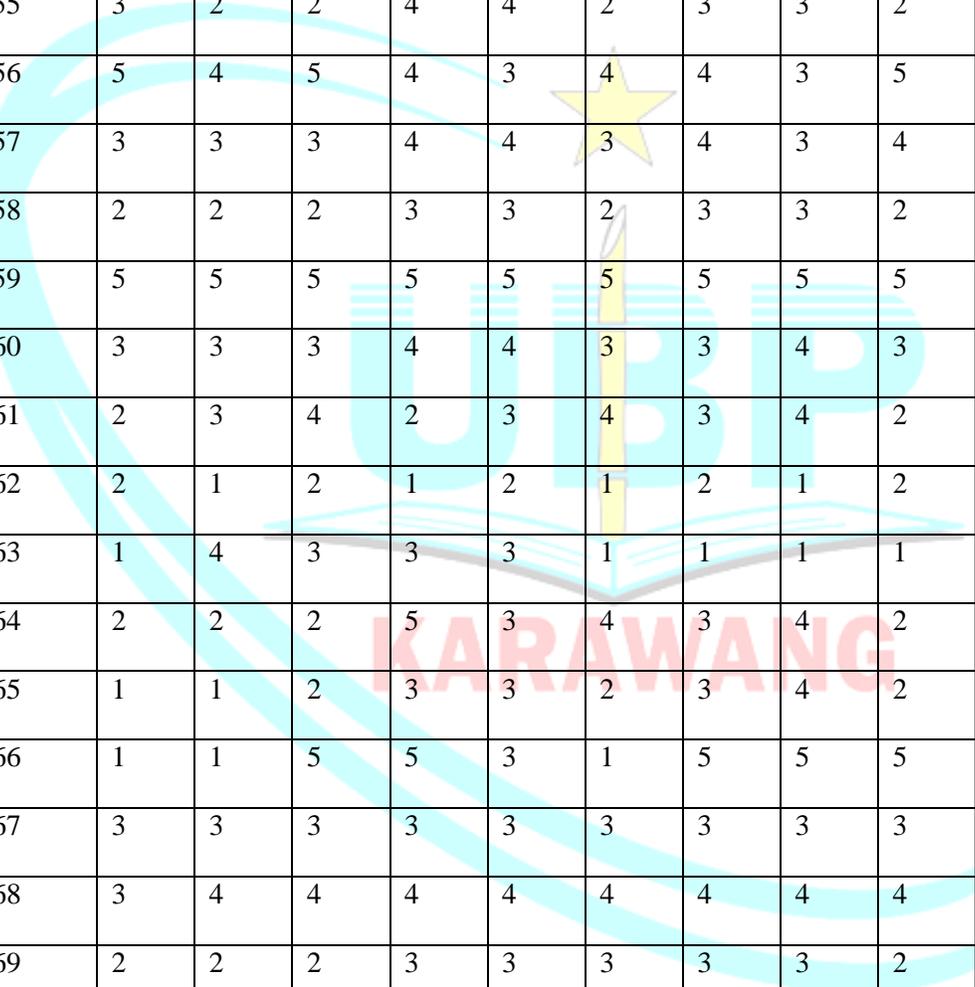
Respon den	ITE M 1	ITE M 2	ITE M 3	ITE M 4	ITE M 5	ITE M 6	ITE M 7	ITE M 8	ITE M 9	ITE M 10
1	5	1	1	5	2	1	3	5	3	2
2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2
5	3	1	4	5	3	2	4	4	1	1
6	4	2	2	3	4	2	2	2	2	3



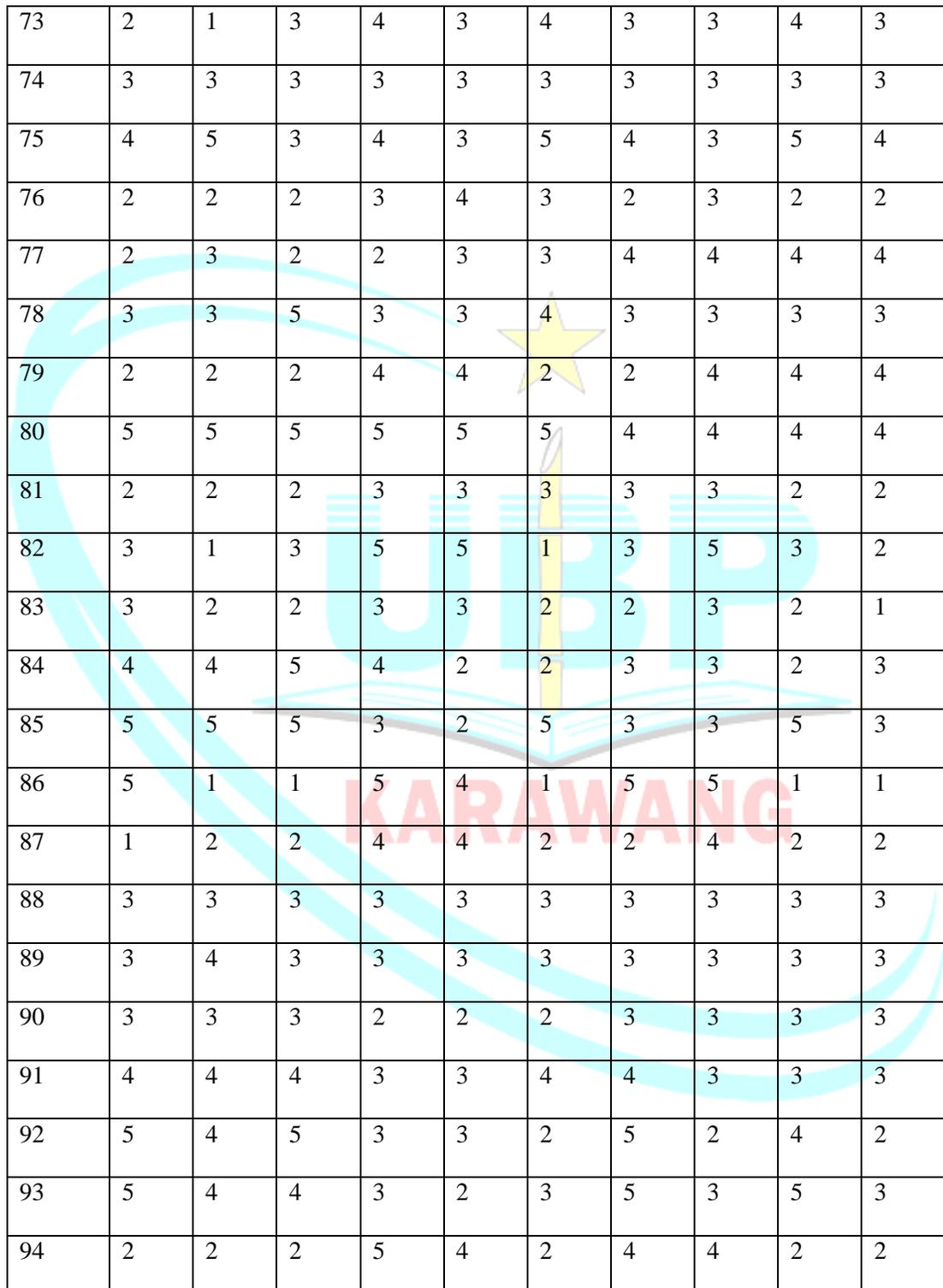
7	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
8	3	2	1	5	2	1	5	5	3	1
9	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3
10	5	3	5	5	3	5	4	4	5	5
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	4	4	3	2	4	2	4	4	4
13	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4
14	5	5	3	4	2	3	4	5	4	2
15	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3
16	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2
17	4	3	5	4	4	2	5	5	5	2
18	3	5	2	4	4	3	4	3	4	4
19	5	4	3	5	2	3	4	5	3	5
20	2	2	2	1	2	3	4	3	4	4
21	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4
22	4	3	5	3	2	2	3	3	2	2
23	4	3	5	4	3	2	3	4	2	3
24	3	3	3	3	2	2	2	5	2	4
25	5	1	5	4	3	1	5	4	4	2
26	3	2	4	3	4	2	2	2	1	1
27	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1
28	2	2	2	4	4	3	4	4	2	3



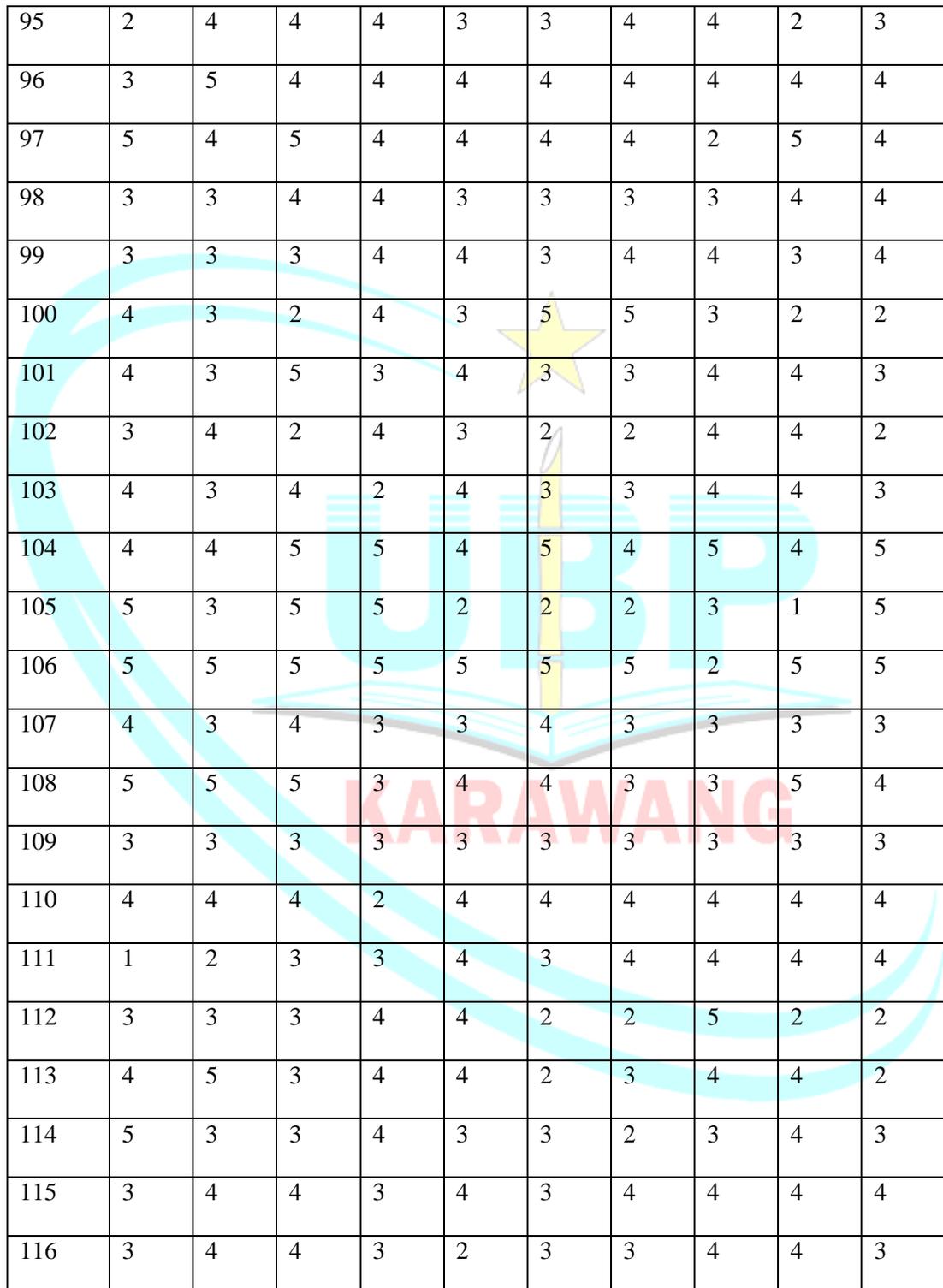
29	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5
30	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3
31	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4
32	4	2	4	3	2	3	4	3	2	3
33	3	4	5	3	2	4	4	4	3	4
34	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
35	4	3	4	2	4	2	4	3	4	3
36	2	2	1	4	5	2	5	5	1	3
37	2	2	1	4	4	2	4	5	1	1
38	5	4	5	3	2	3	2	3	4	5
39	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
40	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
43	3	4	5	3	4	5	2	3	3	4
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	1	1	1	1	3	2	5	3	5	2
46	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3
47	5	4	5	4	3	3	4	4	3	3
48	2	4	4	3	3	4	2	4	2	4
49	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
50	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3



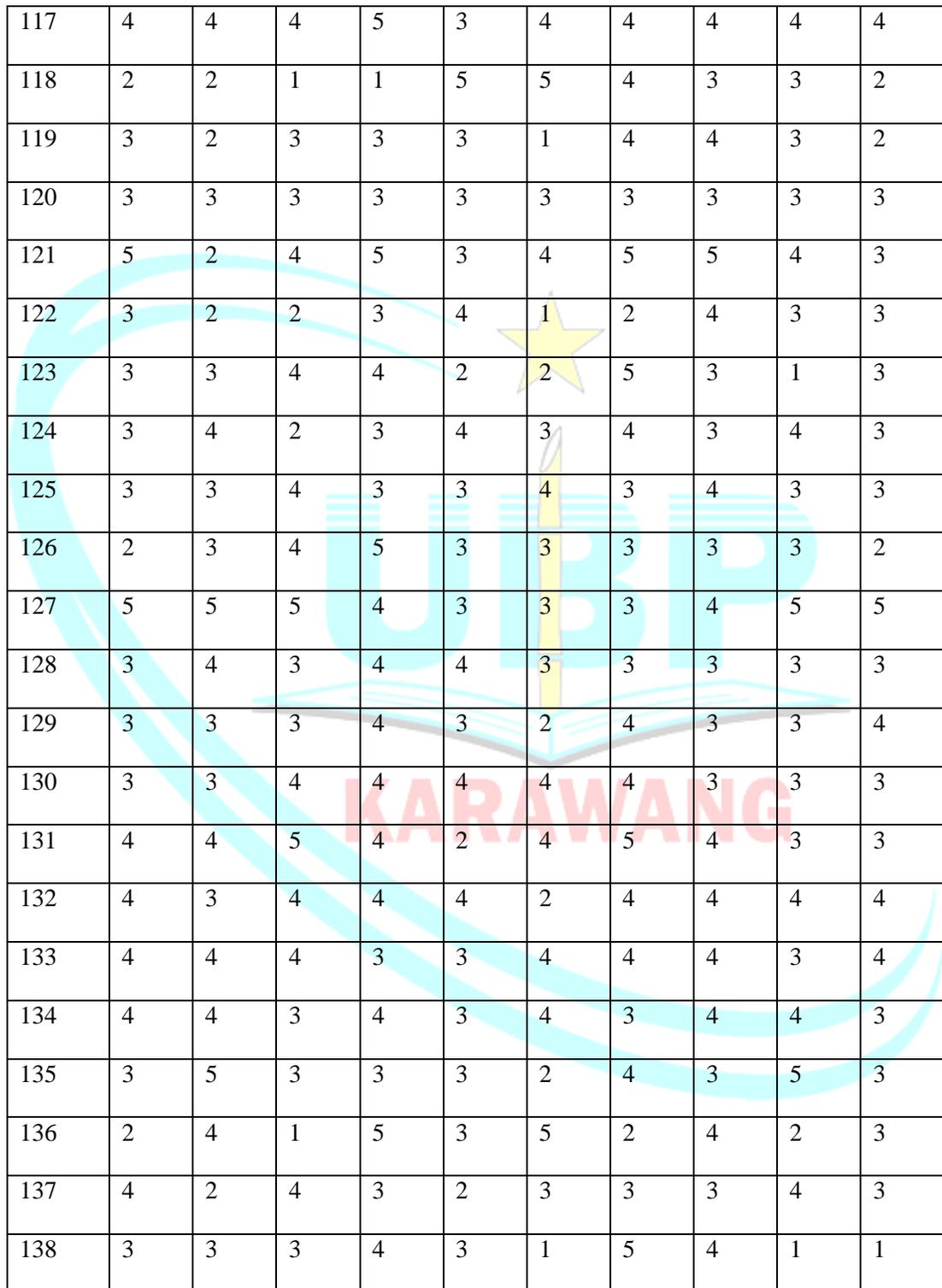
51	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3
52	4	1	4	4	4	1	1	1	1	1
53	4	5	5	3	2	5	2	4	4	5
54	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4
55	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2
56	5	4	5	4	3	4	4	3	5	5
57	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2
58	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2
59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
60	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3
61	2	3	4	2	3	4	3	4	2	2
62	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
63	1	4	3	3	3	1	1	1	1	1
64	2	2	2	5	3	4	3	4	2	4
65	1	1	2	3	3	2	3	4	2	2
66	1	1	5	5	3	1	5	5	5	1
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
68	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
69	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3
70	1	1	1	1	1	2	3	4	2	3
71	2	2	3	4	3	2	3	3	2	3
72	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4



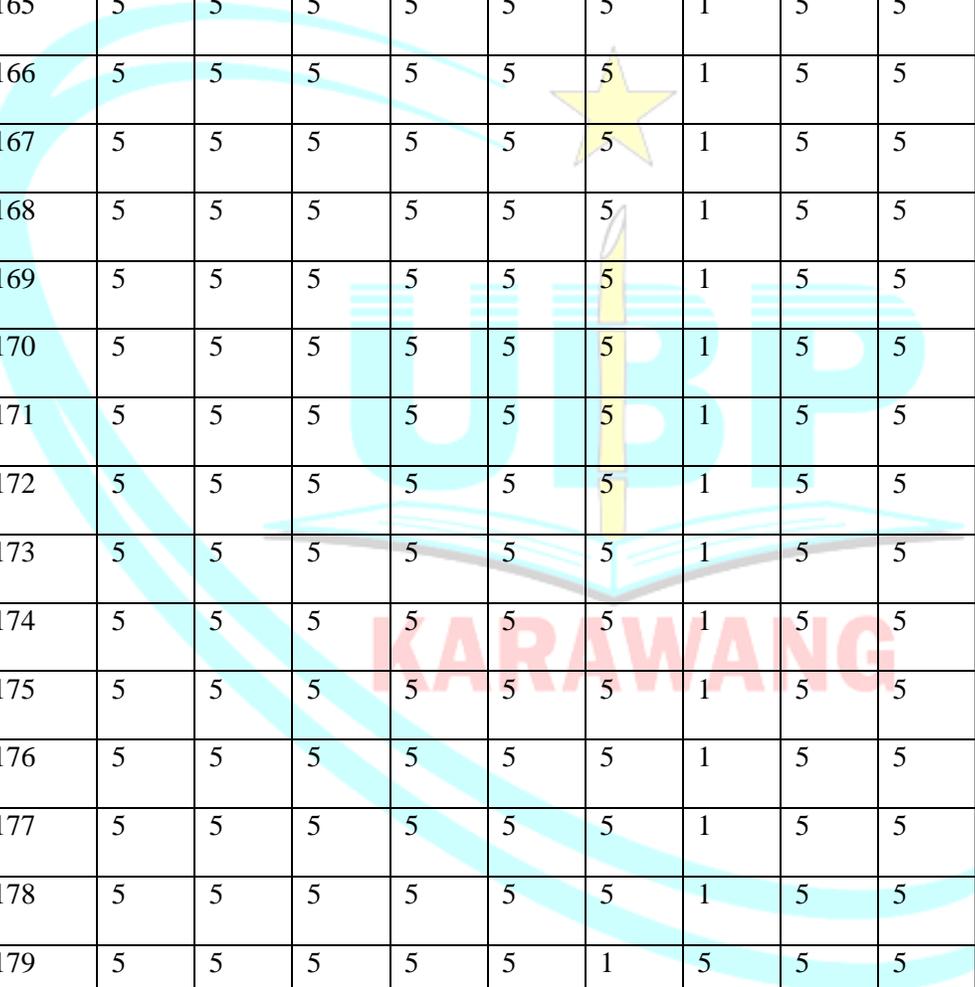
73	2	1	3	4	3	4	3	3	4	3
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
75	4	5	3	4	3	5	4	3	5	4
76	2	2	2	3	4	3	2	3	2	2
77	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4
78	3	3	5	3	3	4	3	3	3	3
79	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4
80	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
81	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2
82	3	1	3	5	5	1	3	5	3	2
83	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1
84	4	4	5	4	2	2	3	3	2	3
85	5	5	5	3	2	5	3	3	5	3
86	5	1	1	5	4	1	5	5	1	1
87	1	2	2	4	4	2	2	4	2	2
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
89	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
90	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
91	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
92	5	4	5	3	3	2	5	2	4	2
93	5	4	4	3	2	3	5	3	5	3
94	2	2	2	5	4	2	4	4	2	2



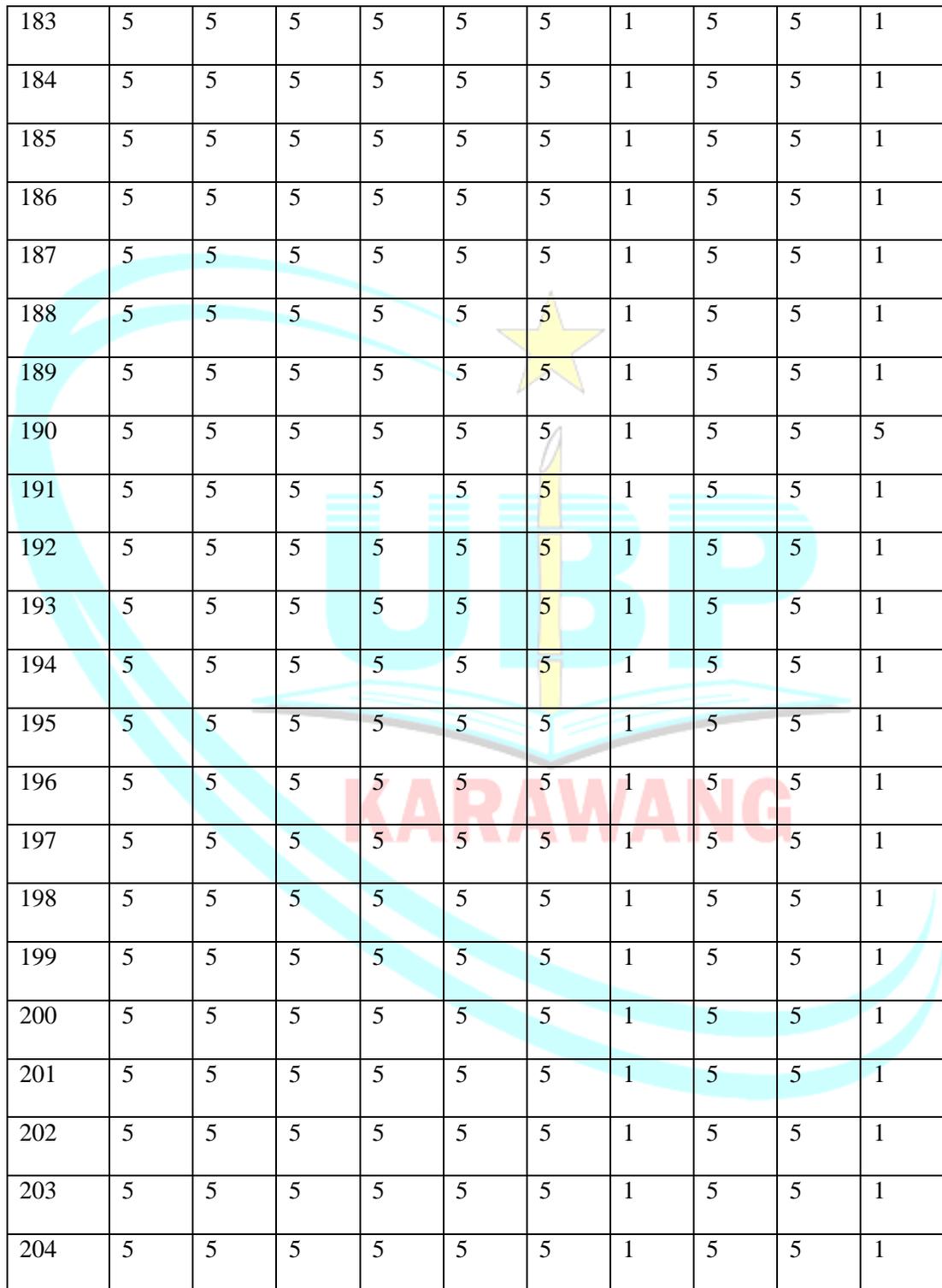
95	2	4	4	4	3	3	4	4	2	3
96	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4
97	5	4	5	4	4	4	4	2	5	4
98	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4
99	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4
100	4	3	2	4	3	5	5	3	2	2
101	4	3	5	3	4	3	3	4	4	3
102	3	4	2	4	3	2	2	4	4	2
103	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3
104	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5
105	5	3	5	5	2	2	2	3	1	5
106	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5
107	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3
108	5	5	5	3	4	4	3	3	5	4
109	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
110	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
111	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4
112	3	3	3	4	4	2	2	5	2	2
113	4	5	3	4	4	2	3	4	4	2
114	5	3	3	4	3	3	2	3	4	3
115	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
116	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3



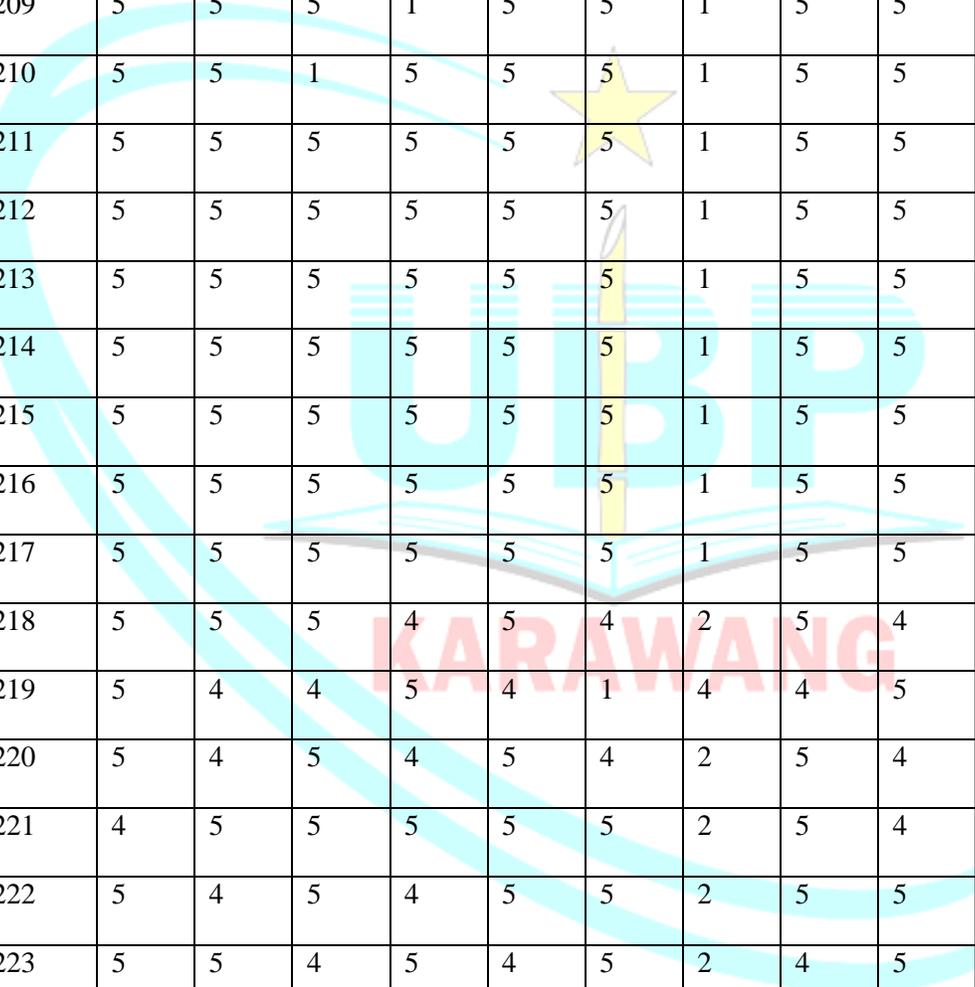
117	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4
118	2	2	1	1	5	5	4	3	3	2
119	3	2	3	3	3	1	4	4	3	2
120	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
121	5	2	4	5	3	4	5	5	4	3
122	3	2	2	3	4	1	2	4	3	3
123	3	3	4	4	2	2	5	3	1	3
124	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3
125	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
126	2	3	4	5	3	3	3	3	3	2
127	5	5	5	4	3	3	3	4	5	5
128	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
129	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4
130	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
131	4	4	5	4	2	4	5	4	3	3
132	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4
133	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4
134	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3
135	3	5	3	3	3	2	4	3	5	3
136	2	4	1	5	3	5	2	4	2	3
137	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3
138	3	3	3	4	3	1	5	4	1	1



161	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5
162	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5
163	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5
164	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5
165	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
166	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
167	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
168	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
169	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
170	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
171	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
172	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
173	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
174	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
175	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
176	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
177	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
178	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
179	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1
180	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
181	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
182	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1



183	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
184	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
185	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
186	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
187	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
188	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
189	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
190	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
191	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
192	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
193	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
194	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
195	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
196	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
197	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
198	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
199	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
200	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
201	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
202	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
203	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
204	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1



205	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
206	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
207	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
208	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
209	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1
210	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1
211	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
212	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
213	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
214	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
215	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
216	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
217	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
218	5	5	5	4	5	4	2	5	4	1
219	5	4	4	5	4	1	4	4	5	1
220	5	4	5	4	5	4	2	5	4	2
221	4	5	5	5	5	5	2	5	4	2
222	5	4	5	4	5	5	2	5	5	2
223	5	5	4	5	4	5	2	4	5	1
224	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1
225	3	5	4	5	4	5	2	5	5	2

X4	Pearson Correlation	.631**	.619**	0,270	1	0,273	-0,127	.384*	.451**	.522**	0,022	.633**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,080		0,076	0,419	0,011	0,002	0,000	0,889	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X5	Pearson Correlation	0,280	0,271	0,288	0,273	1	0,202	.362*	.401**	.421**	0,200	.535**
	Sig. (2-tailed)	0,069	0,078	0,061	0,076		0,193	0,017	0,008	0,005	0,199	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X6	Pearson Correlation	-0,125	0,120	.320*	-0,127	0,202	1	0,290	.304*	0,128	.629**	0,262
	Sig. (2-tailed)	0,425	0,442	0,036	0,419	0,193		0,059	0,047	0,413	0,000	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X7	Pearson Correlation	.408**	.398**	0,251	.384*	.362*	0,290	1	.669**	.617**	0,203	.593**
	Sig. (2-tailed)	0,007	0,008	0,105	0,011	0,017	0,059		0,000	0,000	0,192	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X8	Pearson Correlation	.379*	.551**	0,296	.451**	.401**	.304*	.669**	1	.678**	0,217	.654**
	Sig. (2-tailed)	0,012	0,000	0,054	0,002	0,008	0,047	0,000		0,000	0,163	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X9	Pearson Correlation	.495**	.504**	.366*	.522**	.421**	0,128	.617**	.678**	1	0,143	.631**
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,001	0,016	0,000	0,005	0,413	0,000	0,000		0,361	0,000
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
X10	Pearson Correlation	0,040	0,172	0,245	0,022	0,200	.629**	0,203	0,217	0,143	1	.444**
	Sig. (2-tailed)	0,801	0,271	0,113	0,889	0,199	0,000	0,192	0,163	0,361		0,003
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
TOTAL	Pearson Correlation	.502**	.551**	.310*	.633**	.535**	0,262	.593**	.654**	.631**	.444**	1

Sig. (2-tailed)	0,001	0,000	0,043	0,000	0,000	0,090	0,000	0,000	0,000	0,003	
N	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43

**.
Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*.
Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 8 Uji Validitas Skala Stres Kerja

HASIL UJI VALIDITAS												
Correlations												
		X2.01	X2.02	X2.03	X2.04	X2.05	X2.06	X2.07	X2.08	X2.09	X2.10	TOTAL
X2.01	Pearson Correlation	1	.954**	.636**	.922**	.738**	.824**	.588**	.571**	.696**	.651**	.909**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001	0,001	0,000	0,000	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2.02	Pearson Correlation	.954**	1	.625**	.927**	.687**	.867**	.543**	.642**	.691**	.661**	.912**

X2.10	Pearson Correlation	.651**	.661**	.660**	.686**	.690**	.508**	.567**	.539**	.637**	1	.775**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,004	0,001	0,002	0,000		0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.909**	.912**	.780**	.903**	.868**	.874**	.798**	.762**	.843**	.775**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

**
Correlation
is
significant
at the 0.01
level (2-
tailed).

Lampiran 9 Uji Reliabilitas Skala Lingkungan Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,826	10

Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,954	10

LAMPIRAN D. ANALISIS DATA

Lampiran 11 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		225
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	6.05770458
Most Extreme Differences	Absolute	.118
	Positive	.066
	Negative	-.118
Test Statistic		.118
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 12 Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
totally * totalx	Between Groups	(Combined)	6522.976	25	260.919	10.302	.000
		Linearity	3343.006	1	3343.006	131.999	.000
		Deviation from Linearity	3179.970	24	132.499	5.232	.000
Within Groups			5039.886	199	25.326		
Total			11562.862	224			

Lampiran 13 Uji Koefisien Determinasi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	R Square Change	Change Statistics			Sig. F Change
						F Change	df1	df2	
1	.538 ^a	.289	.286	6.07127	.289	90.694	1	223	.000

a. Predictors: (Constant), XX

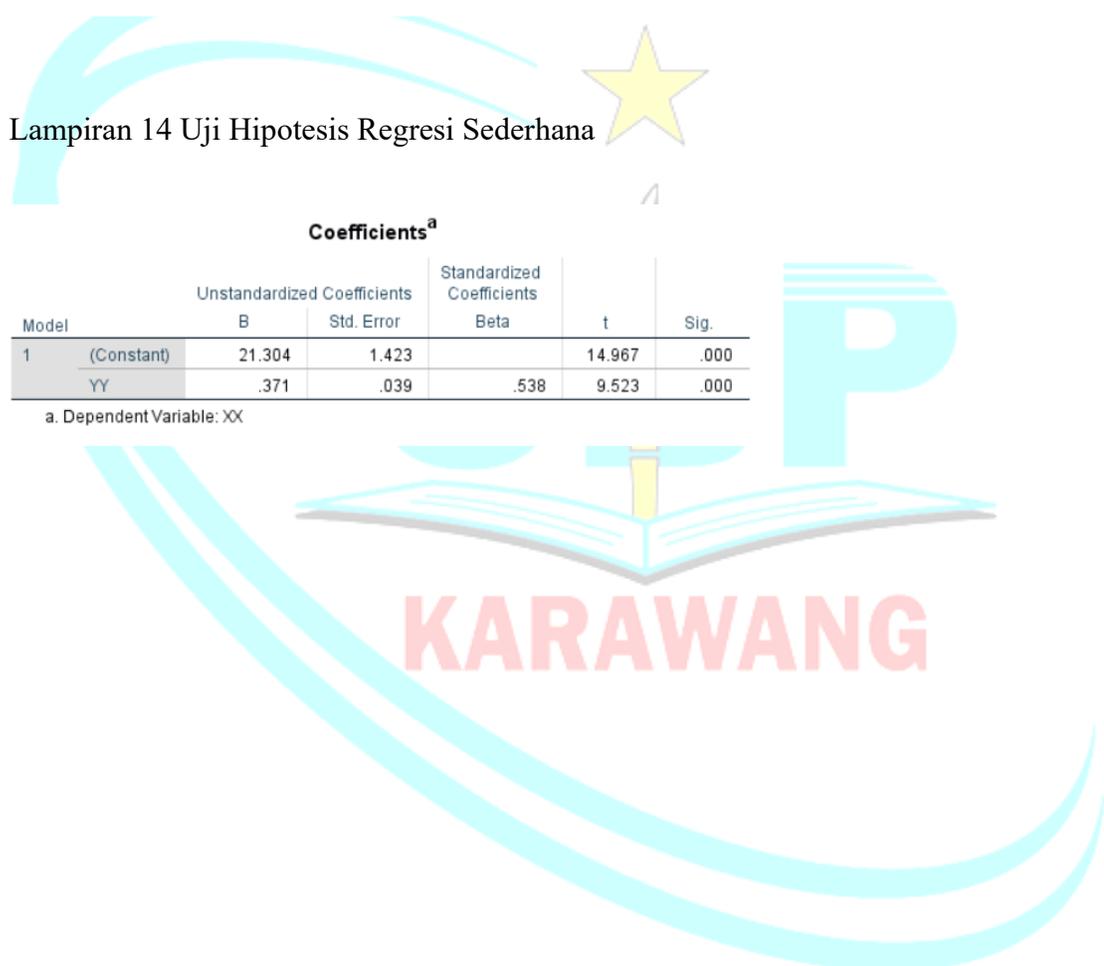
b. Dependent Variable: YY

Lampiran 14 Uji Hipotesis Regresi Sederhana

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21.304	1.423		14.967	.000
	YY	.371	.039	.538	9.523	.000

a. Dependent Variable: XX



KARAWANG

LAMPIRAN E. LAINNYA

Lampiran 16 Google Form Penelitian

Bagian 1 dari 4

PENELITIAN TUGAS AKHIR

Assalamualaikum wr wb, Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Salam sejahtera bagi kita semua.

Perkenalkan saya Hery aryana, mahasiswa semester 8 Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi saat ini saya sedang melakukan penelitian Tugas Akhir, oleh karena itu saya meminta kesediaan Saudara/i untuk mengisi kuesioner ini.

Adapun kriteria dalam penelitian ini adalah:

1. Karyawan/i PT Yamazaki Indonesia

Informasi yang Anda berikan bersifat anonim dan akan dirahasiakan. Penggunaan data hanya untuk tujuan penelitian. Jika hasil studi ini dipublikasikan atau dipresentasikan, data yang akan ditampilkan adalah data gabungan atau kolektif. Saya akan membatasi akses data bagi peneliti saja dan hanya untuk tujuan penelitian.

Terimakasih atas kesediaan saudara/i yang sudah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hormat Saya,
Hery Aryana

Email*

Informed Consent
Dengan ini, Saya menyatakan bahwa Saya

telah membaca dan memahami informasi penelitian ini. Saya secara sadar dan tanpa tekanan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dan menyetujui informasi ini digunakan sebagai data penelitian dan dipublikasikan sebagai data kolektif dalam artikel ilmiah.

Saya Beredia

Nama*

Tika jawaban singkat

Usia (Di isi angka saja, contoh : 22)*

Tika jawaban singkat

Jenis Kelamin*

Laki - Laki
 Perempuan

Selanjut bagian 1 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 2 dari 4

SKALA LINGKUNGAN KERJA

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan aitem. Silahkan anda isi sesuai dengan kondisi atau keadaan diri anda sendiri.

1 = Tidak Sama Sekali-Sangat Sering-Sangat Sedikit
2 = Sedikit
3 = Cukup
4 = Banyak
5 = Sangat Banyak-Tidak Pernah-Sangat Terlalu Banyak

1. Apakah pekerjaan anda di perusahaan memberi anda kesempatan untuk melihat sejauh mana kemampuan anda sebenarnya?

Tidak Sama Sekali 1 2 3 4 5 Sangat Banyak

2. Apakah pekerjaan anda di perusahaan membantu anda menjadi lebih percaya diri?

Tidak sama sekali 1 2 3 4 5 Sangat Banyak

3. Sejauh mana anda merasa mendapatkan dukungan yang dibutuhkan saat menghadapi masalah yang sulit?

Sangat Sering 1 2 3 4 5 Tidak Pernah

4. Sejauh mana anda merasa dapat menggunakan diri anda sendiri, pengetahuan, dan pengalaman anda dalam pekerjaan di perusahaan ini?

Tidak Sama Sekali 1 2 3 4 5 Sangat Banyak

5. Bagaimana menurut anda jumlah tugas yang dibebankan kepada anda?

Sangat sedikit 1 2 3 4 5 Sangat Terlalu Banyak

6. Seberapa sering anda merasa bahwa anda seharusnya berada di beberapa tempat dalam waktu yang bersamaan?

Sangat Sering 1 2 3 4 5 Tidak Pernah

7. Sejauh mana Anda merasa bahwa penanganan klien menjadi rumit karena adanya konflik di antara anggota staf?

1 2 3 4 5

Tidak Sama Sekali Sangat Banyak

8. Sejauh mana Anda merasa sulit untuk menyeimbangkan kesetiaan terhadap tim dengan kesetiaan terhadap profesi Anda sendiri?

B I U ∞ ∞ ∞

1 2 3 4 5

Tidak Sama Sekali Sangat Banyak

9. Sejauh mana Anda merasa gugup atau tegang di perusahaan ini?

1 2 3 4 5

Tidak Sama Sekali Sangat Banyak

10. Seberapa sering Anda merasa khawatir saat akan pergi bekerja?

1 2 3 4 5

Sangat Sering Tidak Pernah

Setelah bagian 2 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 3 dari 4

SKALA STRES KERJA

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan aitem. Silahkan anda isi sesuai dengan kondisi atau keadaan diri anda sendiri.

1 = Tidak Pernah
2 = Hampir Tidak Pernah
3 = Kadang-Kadang
4 = Cukup Sering
5 = Sangat Sering

1. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

2. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

3. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan stres?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

4. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri dengan kemampuan Anda untuk menyelesaikan masalah pribadi Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

5. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

6. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengetahui bahwa Anda tidak bisa mengatasi hal-hal yang harus Anda lakukan?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

7. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan hal-hal yang menjengkelkan dalam hidup Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

8. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengendalikan permasalahan Anda?

8. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengendalikan permasalahan Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

9. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?

B I U ∞ ∞ ∞

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

10. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang menumpuk dalam hidup Anda?

1 2 3 4 5

Tidak Pernah Sangat Sering

Setelah bagian 3 Lanjutkan ke bagian berikut

Bagian 4 dari 4

Yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penelitian saya ini, semoga bisa membawa keberlahaan, kesehatan, kebahagiaan untuk kita semua. Semoga selalu bahagia, akhir kata saya ucapkan

Terimakasih,
Haturnuhun,
Matur Nuwun Sanget,
Mauliate,
Suksma,
Arigatougozaimasu,
Xiexie

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Dosbing I





**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR
FAKULTAS PSIKOLOGI UBP KARAWANG**

Judul Tugas Akhir :

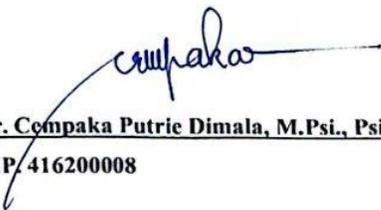
**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA**

NAMA DOSEN PEMBIMBING I	: Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NAMA MAHASISWA	: Hery Aryana
NIM	: 21416273201027

No	Tanggal/Hari	Materi	Saran	Paraf
1	24 Desember 2024	Pengajuan judul	Mengajukan judul untuk penelitian	
2	26 Desember 2024	Bimbingan BAB 1	Perbaiki penulisan, referensi dan diurutkan	
3	1 Januari 2025	Bimbingan BAB 1 & 2	Penjelasan hasil pra penelitian, dan lengkapi landasan teori, faktor, aspek	
4	8 Januari 2025	Bimbingan BAB 1,2 dan 3	Lengkapi landasan teori, dan tambahkan sumber jurnal	
5	17 Januari 2025	Revisi hasil seminar proposal	Revisi hasil seminar proposal	
6	24 April 2025	Pengajuan alat ukur variabel lingkungan kerja	Mengajukan alat ukur variabel lingkungan kerja	
7	13 Maret 2025	<i>Translasi</i>	Melakukan translasi kepada pihak translasi	
8	25 April 2025	Melakukan expert judgment	3 orang ahli sudah ditentukan, alat ukur sudah dikirim tinggal tunggu hasil EJ	
9	29 April 2025	Melakukan Uji keterbacaan & pengujian aitem Aiken's V	Melakukan uji keterbacaan kepada 17 orang responden, dan Melakukan pengujian aitem aiken's V	
10	18 Mei 2025	Bimbingan Try Out	Persipan penyebaran to, susun dan sebar google form untuk uji coba instrumen	
11	20 Mei 2025	Memberitahukan hasil olah data TO	Olah data hasil to	
12	21 Mei 2025	Acc lanjut ambil data	Persiapan penyebaran skala penelitian	
13	8 Juli 2025	BAB IV & BAB V Revisi	Revisi keseluruhan BAB I hingga BAB V, olah data dan penulisan	

14	23 Juli 2025	BAB IV & BAB V Revisi	Lakukan pengecekan format, typo, dan kelengkapan administrasi	
15	29 Juli 2025	BAB I & BAB 5 Revisi	Melakukan pengecekan typo, perbaiki format dan menambahkan referensi penguat penelitian	

Mengetahui Dekan Fakultas Psikologi,


Dr. Compaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIP. 416200008

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Dosbing 2

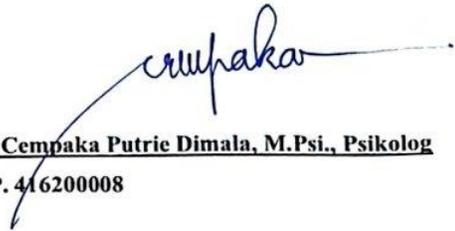


	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UBP KARAWANG	
	Judul Tugas Akhir : PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA	
NAMA DOSEN PEMBIMBING II	:	Regi Ramadan, S.Psi., M.Si
NAMA MAHASISWA	:	Hery Aryana
NIM	:	21416273201027

No	Tanggal/Hari	Materi	Saran	Paraf
1	13 Januari 2025	Bimbingan BAB 1,2 dan 3	Perbaiki penulisan, dan referensi	
2	28 April 2025	Bimbingan BAB 1,2 dan 3	Urutkan penulisan tahun penelitian terdahulu dan merapihkan beberapa kalimat	
3	29 April 2025	<i>Translasi</i>	Melakukan translasi kepada pihak translasi	
4	3 Mei 2025	To Stres kerja	Susun dan sebar google form untuk uji coba instrumen	
5	5 Mei 2025	TO Lingkungan kerja	Susun dan sebar google form untuk uji coba instrumen	
6	8 Mei 2025	Perizinan untuk melakukan <i>expert judgment</i>	Melakukan <i>expert judgment</i> kepada 3 orang ahli dibidangnya	
7	16 Mei 2025	Melakukan <i>expert judgment</i>	3 orang ahli sudah ditentukan, alat ukur sudah dikirim tinggal tunggu hasil EJ	
8	17 Mei 2025	Melakukan pengujian aitem Aiken's V	Melakukan pengujian aitem aiken;s V	
9	19 Mei 2025	Uji keterbacaan	Melakukan uji keterbacaan kepada 17 orang responden	
10	20 Mei 2025	Melakukan <i>Try Out</i>	Membuat hasil rekapan <i>try out</i> , apabila sudah silahkan membuat <i>Google form</i> dan mulai melakukan penyebaran data	
11	27 Mei 2025	BAB I & BAB V Revisi	Menyusun BAB I sampai dengan BAB V berdasarkan data yang sudah diperoleh	

12	13 Juni 2025	BAB I & BAB V Revisi	Revisi keseluruhan, dan perbaiki bagian pembahasan hasil penelitian	Ⓟ
13	8 Juli 2025	BAB I & BAB V Revisi	Revisi keseluruhan BAB I hingga BAB V, olah data dan penulisan	Ⓟ
14	28 Juli 2025	BAB I & BAB V Revisi	Lakukan pengecekan format, typo, dan kelengkapan administrasi.	Ⓟ
15	29 Juli 2025	BAB I & BAB 5 Revisi	Melakukan pengecekan typo, perbaiki format dan menambahkan referensi penguat penelitian	Ⓟ

Mengetahui Dekan Fakultas Psikologi,


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIP. 416200008

Lampiran 19 Surat Izin Penelitian





UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
Terakreditasi BAN-PT

Jl. H.S. Ronggowaluyo Telukjambe Timur Karawang 41361 Telp./Fax. (0267) 8403140
Site: <http://ubpkarawang.ac.id> email: Psikologi@ubpkarawang.ac.id

Nomor : 463/D/KM/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth
Bapak/Ibu Pimpinan
PT YAMAZAKI INDONESIA
di.-
Tempat

Sehubungan dengan akan dilakukan penelitian Tugas Akhir dari mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada :

Nama : **HERY ARYANA**
NIM : 21416273201027
Program Studi : Psikologi
Jenjang : Strata Satu (S1)
Semester : VIII (DELAPAN)
Judul Tugas Akhir : **PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA**

Untuk melaksanakan penelitian dan pengumpulan data yang diperlukan terkait penulisan Tugas Akhir. Dalam upaya melaksanakan pengambilan data kami mewajibkan Mahasiswa senantiasa memperhatikan ketertiban serta mengikuti peraturan yang berlaku di tempat Bapak/Ibu.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Karawang, 31 Juli 2025
Dekan,


FAKULTAS PSIKOLOGI
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIK.416200008

Mengetahui

1. Koordinator Program Studi
2. Koordinator Skripsi
3. Arsip

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Hery Aryana, Lahir pada tanggal 1 Mei 2001, di Bandung. Penulis merupakan anak kedua dari 2 bersaudara, dari pasangan Suryana dan Neneng Juariah dan saudara kandung laki laki Peri Herdiyana. Penulis pertama kali masuk Pendidikan Sekolah Dasar di SDN 2 Sindangkasih pada 2007 dan tamat pada tahun 2013, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMPN 7 Purwakarta dan tamat pada tahun 2016, masih ditahun yang sama penulis melanjutkan ke SMKN 1 Purwakarta dan tamat pada tahun 2019. Dari tahun 2020 penulis mendapatkan kesempatan bekerja dikota bekasi, dan pada akhirnya ditahun 2021 penulis memutuskan untuk melanjutkan jenjang pendidikan Sarjana nya di Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan mengambil program studi S1 Psikologi