

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA

Hery Aryana

Ps21.heryaryana@mhs.ubpkarawang.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Jln. HS. Ronggo Waluyo, Telukjambe Timur, Karawang, Jawa Barat

ABSTRAK

Stres kerja saat ini menjadi ancaman serius bagi kesehatan karyawan, yang pada akhirnya dapat berdampak negatif terhadap keberlangsungan organisasi atau perusahaan. Stres kerja merupakan kondisi yang dialami oleh individu dalam lingkungan kerja yang menuntut penyesuaian diri, dan umumnya ditandai dengan gejala fisiologis, psikologis, maupun perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja terhadap stres kerja pada karyawan bagian produksi di PT Yamazaki Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausalitas. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode total *sampling*, melibatkan seluruh populasi sebanyak 225 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan *work environment scale* (WES) untuk mengukur lingkungan kerja, serta *perceived stress scale* (PSS) untuk mengukur tingkat stres kerja. Hasil analisis menunjukkan bahwa lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($< 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,289 menunjukkan bahwa lingkungan kerja memberikan kontribusi sebesar 28,9% terhadap stres kerja, sementara 71,1% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel penelitian. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa lingkungan kerja yang tidak kondusif berpotensi meningkatkan tingkat stres kerja pada karyawan.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Karyawan, PT Yamazaki Indonesia

THE EFFECT OF WORK ENVIRONMENT ON WORK STRES AMONG EMPLOYEES OF PT YAMAZAKI INDONESIA

Hery Aryana

Ps21.heryaryana@mhs.ubpkarawang.ac.id

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University
Jln. HS. Ronggo Waluyo, East Telukjambe, Karawang, West Java

ABSTRACT

Work-related stres is currently a serious threat to employee health, which can ultimately have a negative impact on the sustainability of an organisation or company. Work-related stres is a condition experienced by individuals in a demanding work environment, and is generally characterised by physiological, psychological, and behavioural symptoms. This study aims to determine the influence of the work environment on work-related stres among production department employees at PT Yamazaki Indonesia. This study employs a quantitative approach with a causal research design. The sampling technique used is non-probability sampling with a total sampling method, involving the entire population of 225 respondents. Data collection instruments include the Work Environment Scale (WES) to measure the work environment and the Perceived Stres Scale (PSS) to measure work-related stres levels. The analysis results indicate that the work environment has a positive and significant effect on work stres, with a significance value of 0.000 (< 0.05). The coefficient of determination (R^2) value of 0.289 indicates that the work environment contributes 28.9% to work stres, while 71.1% is influenced by factors outside the research variables. Thus, it can be concluded that an unfavourable work environment has the potential to increase work stres levels among employees.

Keywords: Work Environment, Work Stres, Employees, PT Yamazaki Indonesia