

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh :

Hery Aryana

21416273201027

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Hery Aryana
NIM : 21416273201027
Fakultas : Psikologi
Judul :

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA**

Tanda Persetujuan Skripsi

Pembimbing I,

(Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog)
NIK/NIDN. 0405038105

Pembimbing II,

(Regi Ramadan, S.Psi., M.Si)
NIK/NIDN. 416200394

Karawang, 29 Juli 2025
Koordinator Program Studi Psikologi

(Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog)
NIK/NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Hery Aryana
NIM : 21416273201027
Fakultas : Psikologi
Judul :

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA
KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA**
*THE EFFECT OF WORK ENVIRONMENT ON WORK STRESS AMONG
EMPLOYEES OF PT YAMAZAKI INDONESIA*

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 19 Agustus 2025

Dewan Penguji,

Penguji I : Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0307127903

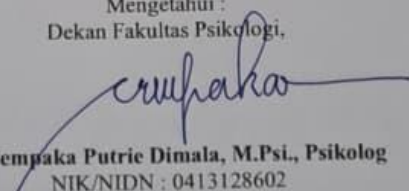
Penguji II : Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0417038904

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIK/NIDN : 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Hery Aryana

NIM : 21416273201027

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT YAMAZAKI INDONESIA”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 29 Juli 2025


Hery Aryana

21416273201027

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT Yamazaki Indonesia" ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing I di Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi.
4. Bapak Regi Ramadan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan

memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi.

5. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberi masukan dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama $\pm$ 4 tahun.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Rekan-rekan Psikologi 2021.
10. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri saya sendiri, atas keteguhan hati, kerja keras, dan kesabaran yang tak pernah padam dalam menjalani setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah tetap bertahan, bahkan ketika ingin menyerah adalah pilihan yang terasa lebih mudah.
11. Kepada keluarga tercinta, ibu saya Neneng Juariah, kakak saya Peri Herdiyana, bapak saya Suryana, merupakan bagian kebahagiaan tersendiri yang telah banyak mendorong semangat dan motivasi kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

12. Secara khusus, Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat saya, Ivan Mutaqin yang telah menjadi teman seperjuangan dari tingkat sekolah dasar, menengah, kejuruan, awal menempuh perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas semangat, dukungan, diskusi yang membangun, serta kebersamaan yang selalu menguatkan di saat-saat sulit. Walaupun kita beda universitas, beda jurusan, akan tetapi ketika berdiskusi membahas apapun perihal perkuliahan. Wawasan saya menjadi lebih luas terutama dalam hal ide penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 29 Juli 2025

Hery Aryana