

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBERMAKNAAN
HIDUP PADA PRAKTISI HIPNOTERAPI LEMBAGA KURSUS
PELATIHAN *INDONESIAN HYPNOSIS CENTRE***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Disusun oleh:

Nama : Yusdi Lastutiyanto

Nim : 22416273201327

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Yusdi Lastatiyanto
NIM : 22416273201327
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas akhir :

"Pengaruh kebersyukuran terhadap kebermaknaan hidup pada praktisi hipnoterapi di Lembaga Kursus Pelatihan *Indonesian Hypnosis Centre*"

Tanda Persetujuan Tugas akhir

Pembimbing I,

(Wina Lova Riza, M. Psi, Psikolog)

NUPTK. 8642764665230312

Pembimbing II,

(Dinda Aisha, M. Psi, Psikolog)

NUPTK. 0962766667230292

Karawang, 12 September 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora M. Psi., Psikolog

NUPTK. 4637759660230212

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Yusdi Lastutyanto
NIM : 22416273201327
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas akhir :

"Pengaruh kebersyukuran terhadap kebermaknaan hidup pada praktisi hipnoterapi di Lembaga Kursus Pelatihan *Indonesian Hypnosis Centre*"

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir
Fakultas Psikologi Universitas Bunda Perjuangan Karawang
pada tanggal: 25 September 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 1643765666230322

Tanda tangan

2. Penguji II : Nur Ainy Sadijah, M.Si
NUPTK. 5549750652300062

Mengetahui :
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putri Dimala, M.Psi., Psikolog
NUPTK. 4545764665231093

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yusdi Lastutiyanto
NIM : 22416273201327
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“Pengaruh kebersyukuran terhadap kebermaknaan hidup pada praktisi
hipnoterapi di Lembaga Kursus Pelatihan Indonesian Hypnosis Centre”**

Karya ilmiah ini adalah hasil usaha saya pribadi. Seluruh ide, gagasan, atau materi dari pihak lain telah saya kutip dengan menggunakan sistem referensi yang benar. Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa pernyataan ini benar adanya, dan bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari terbukti sebaliknya.

Karawang, 19 September 2025



Yusdi Lastutiyanto

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Zat yang hanya kepada-Nya penulis memohon pertolongan. Syukur penulis panjatkan atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kebermaknaan Hidup Praktisi Hipnoterapi Lembaga Kursus Pelatihan *Indonesian Hypnosis Centre*”. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi dan penyusunan tugas akhir ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wasallam, suri teladan sepanjang masa bagi umat manusia.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya ilmiah ini tidak lepas dari doa, dukungan, serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih yang mendalam dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama $\pm$ 3.5 tahun.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, berbagi ilmu, serta

memberikan motivasi sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya skripsi, sehingga penulis dapat meraih gelar Sarjana Psikologi

5. Ibu Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing. Berkat kritik, terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Istri tangguh yang selalu ada disamping menemani perjuangan hidup dan proses perkuliahan S1 Pudji Dwi Riyanti.
10. Kedua anak laki-laki yang siap menjadi pemimpin masa depan Mas Widi Hidayat Apriyanto dan Yuji Nugraha Meidiyanto.
11. Perempuan yang paling berharga dalam hidup dan tak tergantikan, Ibu Tuti Rukmiwati, yang telah merawat, membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, serta menanamkan nilai-nilai moral dalam hidup bermasyarakat.
12. Laki-laki paling kuat, tegas dan bijaksana, Bapak Suwito yang telah mendidik agar menjadi insan yang kuat dalam menjalani hidup di dunia yang fana.
13. Apresiasi mendalam penulis tujukan kepada seluruh keluarga, dengan penyebutan khusus kepada kakak kandung Heru Nurkustianto, serta para saudara yang lain yang tidak memungkinkan disebutkan satu per satu.
14. Sahabat-sahabat seperjuangan penulis kelas RPL Psikologi 2022.

15. Penghargaan juga penulis tujukan kepada diri sendiri atas ketekunan, kerja keras, dan konsistensi dalam melewati setiap tahap hingga tugas akhir ini rampung.