

**PENGARUH *PEER SUPPORT* DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA SISWA MADRASAH ALIYAH DI PONDOK
PESANTREN BAITUL BURHAN, KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan Oleh:
Nur Sri Wulandari
21416273201150

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nur Sri Wulandari

NIM : 21416273201150

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH *PEER SUPPORT* DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA SISWA MADRASAH ALIYAH DI PONDOK
PESANTREN BAITUL BURHAN, KARAWANG**

Pembimbing I,

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIK/NIDN. 0405038105

Pembimbing II,

Regi Ramadan, S.Psi., M.Si
NIK/NIDN. 416200394

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Karawang, 09 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIK/NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Nur Sri Wulandari

NIM : 21416273201150

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi

**Pengaruh *Peer Support* dan Religiusitas terhadap Regulasi Emosi Pada Siswa
Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Baitul Burhan, Karawang.**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal, 24 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0410038603
2. Penguji II : Devi Marganing Tyas, M.Psi
NIDN. 0425039504

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nur Sri Wulandari

NIM : 21416273201150

Fakultas : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH *PEER SUPPORT* DAN RELIGIUSITAS TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA SISWA MADRASAH ALIYAH DI PONDOK
PESANTREN BAITUL BURHAN, KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 09 Juli 2025


FA3C6AJX700287400

Nur Sri Wulandari

21416273201150

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "**Pengaruh *Peer Support* dan Religiusitas terhadap Regulasi Emosi pada Siswa Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Baitul Burhan, Karawang**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak akan mungkin terlaksana tanpa bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Serta selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
4. Bapak Regi Ramadan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang sebelumnya menjadi dosen penguji pada seminar proposal skripsi, berkat kritik,

saran serta masukannya dan motivasi yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Nur Ainy Sajidah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf TU Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Staf ULP Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu dalam proses persiapan alat ukur/skala penelitian.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Bapak/Ibu guru dan seluruh staf pengajar di Madrasah Aliyah Fathanul Burhan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lembaga tersebut. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan atas bantuan, kerjasama, dan sambutan hangat yang diberikan selama proses penelitian berlangsung.

11. Yang teristimewa, Ibu Anih Sutinah dan Bapak Uce Junaedi, terima kasih atas cinta, kesabaran, dan doa yang tak pernah putus. Kehadiran dan ketulusan kalian adalah pondasi utama dalam setiap langkah penulis hingga saat ini.
12. Kepada kakak perempuan tercinta, Siti Fadilah Sari, S.Farm, terima kasih telah menjadi teladan dan tempat bersandar. Dukungan dan kata-kata kakak selalu menjadi penguat ketika penulis hampir kehilangan arah.
13. Kepada adik laki-laki, Maulana Mahmud Sidiq, yang saat ini sedang menempuh pendidikan di pesantren, terima kasih atas keteladananmu dalam menjalani kehidupan yang penuh disiplin dan spiritualitas. Doa dan semangatmu dari kejauhan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah.
14. Teman-teman seperjuangan dan sahabat di Pondok Pesantren Baitul Burhan dan Fakultas Psikologi, atas kebersamaan, semangat, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi.
15. Kepada diri sendiri, Nur Sri Wulandari , terima kasih telah bertahan dalam badai, tidak menyerah ketika ingin berhenti, dan terus melangkah meski dengan tertatih. Terima kasih sudah percaya bahwa kamu layak menyelesaikan ini.

Karawang, 09 Juli 2025
Penulis,



Nur Sri Wulandari
21416273201150