

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Mengacu pada analisis hasil data bab iv, kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Ada pengaruh *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan generasi Z di Kota Karawang.
2. Besaran pengaruh dari variabel *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan generasi Z di Kota Karawang dalam penelitian ini pengaruhnya kecil, 97,8% sisanya oleh variabel lainnya yang juga turut berkontribusi pada meningkatnya *employee engagement*, namun tidak ikut diteliti di penelitian ini.

B. Saran

Mengacu pada analisis hasil data penelitian ini, maka saran yang diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan

Sebagai individu yang menjalani beberapa peran dalam hidup yaitu peran di pekerjaan dan peran di kehidupan pribadi, karyawan diharapkan mampu membagi waktu yang cukup antara kegiatan pekerjaan dan kegiatan di luar pekerjaan, serta mampu menyeimbangkan peran antara kehidupan sebagai seorang karyawan dan kehidupan sebagai pribadi, sehingga dapat tetap terlibat dan produktif pada kedua peran tersebut.

2. Bagi Perusahaan

Agar karyawan dapat meningkatkan *engagement* ditempat kerja, perusahaan perlu untuk memperhatikan kesejahteraan karyawan salah satunya dengan menerapkan *work life balance*. Penerapan *work life balance* dapat berupa memberikan fleksibilitas waktu terhadap pekerjaan serta adanya kejelasan tugas. Perusahaan juga perlu untuk mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang dapat berkontribusi dalam peningkatan *employee engagement*.

