

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *EMPLOYEE ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KOTA KARAWANG

¹Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps21.tatilestari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Employee engagement adalah salah satu aspek penting dalam pengelolaan sumber daya manusia di sebuah perusahaan, sebab karyawan yang memiliki tingkat *engagement* tinggi cenderung bekerja dengan lebih produktif. Salah satu faktor yang mempengaruhi *employee engagement* adalah *work life balance*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan generasi Z di Kota Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei. Alat ukur yang digunakan adalah *Employee Engagement Scale* (EES) dari Shuck dkk. (2016) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Astari dkk. (2022), dan *Work Life Balance Scale* (WLBS) dari Fisher dkk. (2009) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Gunawan dkk. (2019). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Penelitian ini melibatkan 348 responden karyawan generasi Z di Kota Karawang. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear sederhana dengan bantuan aplikasi JASP versi 0.17.3 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai p variabel *work life balance* sebesar 0,006 ($p < 0,05$), yang berarti hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Artinya ada pengaruh *work life balance* terhadap *employee engagement* pada karyawan generasi Z di Kota Karawang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *work life balance* berpengaruh terhadap *employee engagement* pada karyawan generasi Z di Kota Karawang dengan besaran pengaruh sebesar 2,2% (R^2 0.022).

Kata kunci : *Work Life Balance*, *Employee Engagement*, Generasi Z, Kota Karawang

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE ON EMPLOYEE ENGAGEMENT IN GENERATION Z EMPLOYEES IN KARAWANG CITY

¹Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

ps21.tatilestari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Employee engagement is one of the most important aspects of human resource management in a company, as employees with high levels of engagement tend to work more productively. One factor that influences employee engagement is work life balance. This study aims to determine the influence of work life balance on employee engagement in generation Z employees in Karawang City. This research uses a quantitative method with a survey design. The instruments used are the Employee Engagement Scale (EES) by Shuck et al. (2016) adapted into Indonesian by Astari et al. (2022), and the Work Life Balance Scale (WLBS) by Fisher et al. (2009) adapted into Indonesian by Gunawan et al. (2019). The sampling technique used is non-probability sampling with a convenience sampling method. This study involved 348 respondents of generation Z employees in Karawang City. The data analysis technique used in this study is simple linear regression with the help of the JASP application version 0.17.3 for windows. The results of the study show that the p-value of the work life balance variable is 0,006 ($p < 0,05$), meaning the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_0) is rejected. The means there is an influence of work life balance on employee engagement in generation Z employees in Karawang City. The conclusion in this study is that work life balance influence employee engagement in generation Z employees in Karawang City, with an influences of 2,2% (R^2 0.022).

Keywords : Work Life Balance, Employee Engagement, Generation Z, Karawang City