

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *EMPLOYEE*
ENGAGEMENT PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KOTA
KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Tati Lestari

NIM : 21416273201003

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Tati Lestari
NIM : 21416273201003
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Employee Engagement* Pada
Karyawan Generasi Z Di Kota Karawang**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

Pembimbing II,

Holy Greata, M.Si

NIDN. 0406017902

Karawang, 10 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Tati Lestari
NIM : 21416273201003
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Employee Engagement* Pada
Karyawan Generasi Z Di Kota Karawang**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal: 24 Juli 2025

Dewan Penguji,

Tanda tangan

1. Penguji I : Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0411038703

2. Penguji II : Nur Ainy Sadijah, M.Si
NIDN. 0417027201

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN**TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tati Lestari
NIM : 21416273201003
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP *EMPLOYEE*
ENGAGEMENT PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KOTA
KARAWANG**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 10 Juli 2025



Tati Lestari

21416273201003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanallah Wa Ta'ala. yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani kepada penulis. Shalawat dan salam senantiasa selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. serta kepada keluarga dan para sahabatnya. Alhamdulillah, atas pertolongan dan segala kemudahan yang Allah SWT berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Skripsi dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap *Employee Engagement* Pada Karyawan Generasi Z Di Kota Karawang” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
4. Ibu Holy Greata, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi dan senantiasa memberikan arahan selama proses pengerjaan skripsi.

5. Bapak Dr. Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan akademik.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
7. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah membantu proses administrasi selama perkuliahan.
8. Seluruh Civitas Akademika Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Kedua orang tua penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayang yang tulus. Doa-doa terbaiknya selalu menyertai setiap langkah penulis.
10. Kakak-kakak dan adik penulis yang telah memberikan dukungan serta motivasi, yang telah membuat suasana rumah menjadi hangat dan penuh canda tawa.
11. Sahabat dan teman-teman dekat penulis yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi Angkatan 2021 yang telah menjadi bagian dari perjalanan yang berharga dan penuh makna ini.
13. Diri sendiri, yang telah bertahan, yang telah memilih untuk tidak menyerah, yang telah menghadapi setiap rintangan dengan optimis.

Karawang, 10 Juli 2025

Penulis,

Tati Lestari