

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA
DI SMK ROSMA KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:
Rahma Vadia
21416273201197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rahma Vadia
NIM : 21416273201197
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi

**Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi
Akademik Siswa Di SMK Rosma Karawang**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0426119003

R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0414058206

Karawang, 02 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Rahma Vadia
NIM : 21416273201197
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi

**Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi
Akademik Siswa Di SMK Rosma Karawang**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal, 23 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dr. Linda Mora, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0405038105
2. Penguji II : Haryanti Mustika, S.Psi., M.A
NIK : 416200393

Tanda Tangan

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

D

**LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rahma Vadia
NIM : 21416273201197
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI SMK ROSMA KARAWANG”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 05 Juli 2025



Rahma Vadia
21416273201197

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Rosma Karawang”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar (S. Psi) Fakultas Psikologi di Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Selama penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., MM, selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi yang sudah memberikan masukan dan membimbing skripsi peneliti dengan sangat baik, yang selalu memberi motivasi, memberikan pengarahan, selalu

memberikan semangat selama perkuliahan dan pemahaman pada peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Bapak R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya, membimbing, memberikan arahan, semangat serta pemahaman kepada peneliti selama proses bimbingan yang dijalani.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga terutama untuk kedua orang tua tercinta Bapak Sukardi dan Ibu Eva Latifah serta Ibu Heni Geminiwati karna telah mendukung penulis, senantiasa mendo'akan penulis untuk bisa sampai titik ini, terima kasih atas dukungan dan pengorbanan yang tidak ternilai harganya demi kelancaraan dan keberhasilan penulis dalam segala hal.
10. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada adik kandung Galih Al Ghifari dan Hana Raisa Adha yang senantiasa membantu penulis dalam proses

mengerjakan skripsi, terima kasih sudah menjadi adik yang baik dan hebat, semoga penulis bisa menjadi panutan untuk adik-adiknya.

11. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Hasbi Hibaitulah.

Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penulis dalam menyusun skripsi. Dan senantiasa berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluhan dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga skripsi ini terselesaikan.

12. Penulis mengucapkan terimakasih kepada teman-teman seperjuangan Fakultas

Psikologi, terutama kepada Dwi Yulia Salma Romadhona terima kasih atas waktunya, kebersamaan, semangat, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi.

13. Kepada diri sendiri Rahma Vadia, terima kasih telah bertahan dalam badai,

tidak menyerah ketika ingin berhenti, dan terus melangkah meski dengan tertatih, yakin bahwa pertolongan Allah SWT selalu ada untuk hamba-Nya yang senantiasa berdo'a. Terima kasih karna sudah percaya bahwa kamu hebat bisa menyelesaikan apa yang sudah dimulai sebelumnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Karawang, 05 Juli 2025

Penulis,

Rahma Vadia

21416273201197