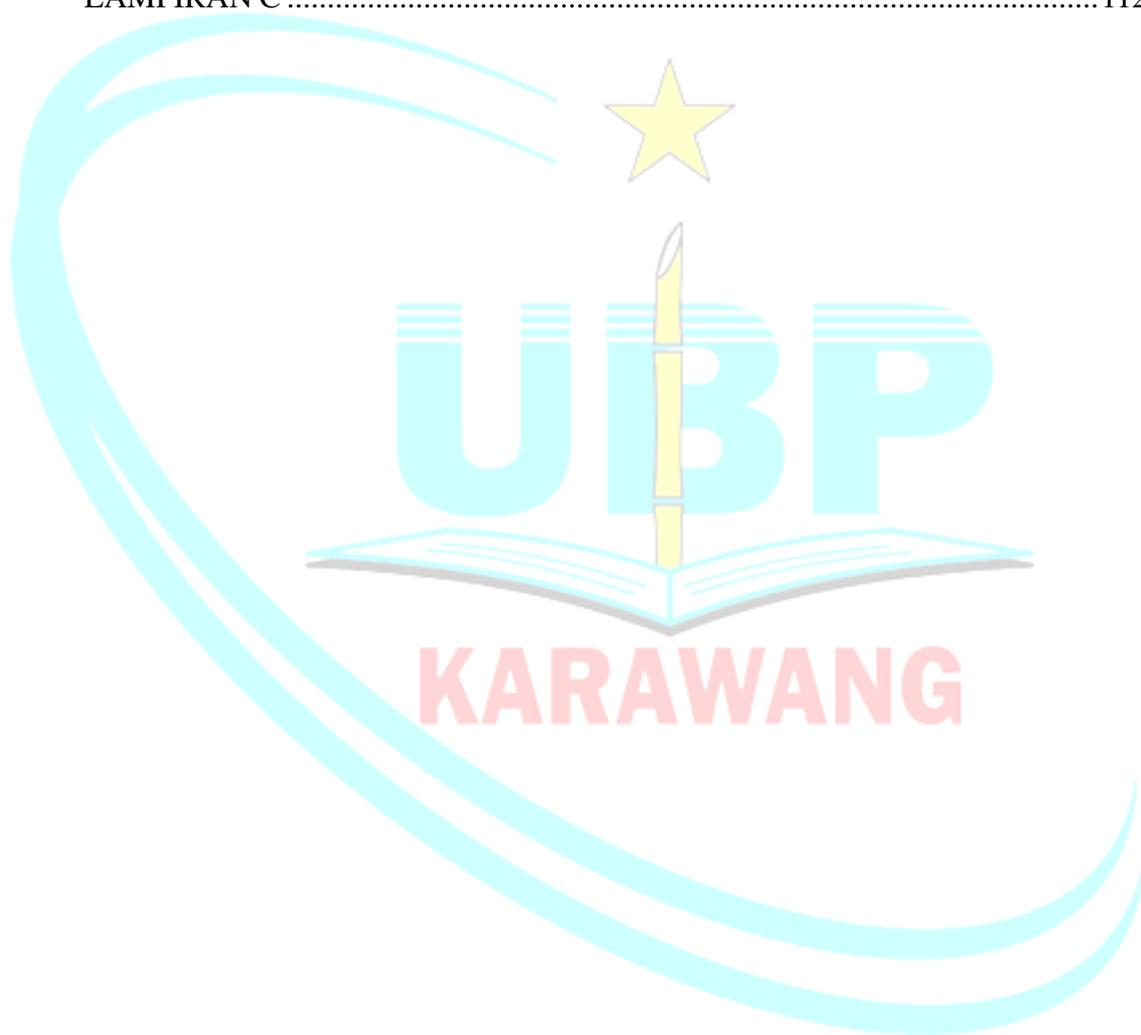


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Regulasi Emosi.....	9
1. Definisi Regulasi Emosi	9
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	13
B. <i>Self compassion</i>	16
1. Definisi <i>Self Compassion</i>	16
2. Komponen <i>Self Compassion</i>	17
C. Remaja <i>Broken Heart</i>	19
D. Kerangka berfikir.....	21
E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Metode dan Desain Penelitian	26
B. Definisi Operasional.....	27

1.	Regulasi emosi	27
2.	<i>Self-compassion</i>	27
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D.	Teknik pengumpulan data.....	30
a.	Skala regulasi emosi.....	30
b.	Skala <i>self compassion</i>	31
E.	Metode Analisis Instrument.....	33
1.	Uji Validitas.....	33
2.	Uji Analisis Aitem	34
3.	Realibilitas	35
F.	Teknik Analisis Data.....	37
1.	Uji Normalitas	37
2.	Uji linieritas	38
3.	Uji Hipotesis.....	38
G.	Uji Analisis Tambahan	39
1.	Uji Determinasi (R^2).....	39
2.	Uji Kategorisasi	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian	41
1.	Orientasi Kancah Penelitian	41
2.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
3.	Persiapan Penelitian.....	42
B.	Hasil Analisis Data	47
1.	Uji Normalitas	47
2.	Uji Linieritas.....	48
3.	Uji Hipotesis.....	49
C.	Hasil Analisis Data Tambahan	50
1.	Uji Koefisien Determinasi.....	50
2.	Uji Kategorisasi	51
D.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V	58

KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN A	63
LAMPIRAN B	73
LAMPIRAN C	112



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala ERQ	31
Tabel 3. 2 Pemberian Skor Skala ERQ.....	31
Tabel 3. 3 Blueprint Skala SWD	32
Tabel 3. 4 Pemberian Skor Skala SCS.....	32
Tabel 3. 5 Koefisien Reliabilitas Guilford.....	37
Tabel 3. 6 Pedoman Kategorisasi	40
Tabel 4. 1 Reliabilitas Skala <i>Self-compassion</i> dan Regulasi Emosi.....	47
Tabel 4. 2 Uji Normalitas	48
Tabel 4. 3 Uji Linearitas	48
Tabel 4. 4 Uji Hipotesis	49
Tabel 4. 5 Uji Koefisien Determinasi	50
Tabel 4. 6 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	51
Tabel 4. 7 Kategorisasi <i>Self-compassion</i>	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 3. 1 Rumus Cohen	29
Gambar 3. 2 Rumus Aiken's V.....	33
Gambar 3. 3 Rumus Analisis Aitem	35
Gambar 3. 4 Rumus Alpha Cronbach's.....	36
Gambar 3. 5 Rumus Regresi Sederhana	39
Gambar 3. 6 Rumus Uji Koefisien Determinasi.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment Skala <i>Self-compassion</i>	64
Lampiran 2 Tabulasi Data Try Out Skala <i>Self-compassion</i>	71
Lampiran 3 Uji Validitas Skala <i>Self-compassion</i>	72
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala <i>Self-compassion</i>	72
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Regulasi Emosi.....	74
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian <i>Self-compassion</i>	85
Lampiran 7 Uji Analisis Data	109
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	113
Lampiran 9 Skala Penelitian.....	114
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	119
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	121

