

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari bab IV, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

Terdapat pengaruh kecanduan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA Muhammadiyah Karawang. Pengaruh kecanduan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA Muhammadiyah Karawang sebesar 34,4%, sisanya 65,6% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang peneliti alami selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat lebih bijak dalam menggunakan media sosial, khususnya TikTok. Mengatur waktu penggunaan dan membatasi akses terhadap media sosial saat waktu belajar akan membantu mengurangi kecenderungan untuk menunda tugas.

2. Bagi Sekolah

Sekolah perlu memberikan edukasi terkait dampak negatif kecanduan media sosial terhadap prestasi akademik, baik melalui program bimbingan konseling, seminar literasi digital, maupun integrasi dalam

mata pelajaran. Selain itu, sekolah dapat menyediakan lingkungan belajar yang lebih menarik dan menstimulasi siswa untuk tetap fokus pada proses akademik.

