

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Disusun Oleh:

Amara Calista

21416273201020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Amara Calista
NIM : 21416273201020
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0426119003

Pembimbing II

Anggun Pertiwi, M.Pd

NIDN. 0404049202

Karawang, 23 Juli 2025

Koordinator Program Studi Psikologi,

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Amara Calista
NIM : 21416273201020
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

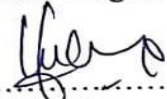
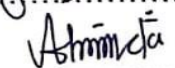
**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal : 21 Agustus 2025

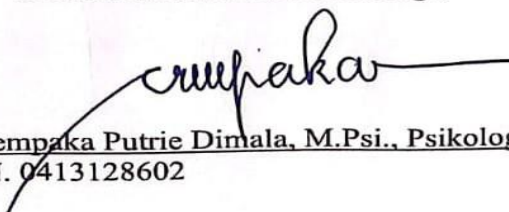
Dewan Penguji

1. Penguji I : Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0421078902
2. Penguji II : Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi
NIDN. 0412089601

Tanda Tangan


.....

.....

Mengetahui:
Dekan Fakultas Studi Psikologi,


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amara Calista
NIM : 21416273201020
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA .
PERJUANGAN KARAWANG**

Adalah hasil karya saya sendiri dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referesni yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya

Karawang, (28 juli 2025)



Amara Calista

21416273201020

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur peneliti panjatkan ke-hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah – nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang” Penyusunan Skripsi ini syarat untuk mendapatkan S1 Psikologi. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali kesulitan dan hambatan yang dialami peneliti, baik dalam segi isi, penulisan maupun kata – katanya yang tidak tersusun secara baik, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan hati yang tulus dan ikhlas, peneliti ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih serta penghargaan yang tak terhingga sedalam – dalamnya kepada:

1. Bapak. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE, MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
4. Ibu Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan dan lain sebagainya kepada penulis selama proses penyusunan dan menyelesaikan karya ini

5. Ibu Anggun Pertiwi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan lain sebagainya kepada penulis selama proses penyusunan dan menyelesaikan karya ini
6. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Universitas Buana Perjuangan Karawang
7. Diri Sendiri, terimakasih karena sudah berusaha kuat dan bangkit dari segala keterpurukan dan mau berjuang sampai detik ini dengan segala ujian hidup yang datang silih berganti untuk mendewasakan diri.
8. Kedua orang tua aku yang paling berjasa dalam hidupku. Ibu dan Ayah tersayang dengan ikhlas, sabar memberikan semangat, canda, tawa, serta selalu melangitkan doa-doa baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh keyakinan atas doa dari kedua orang tua aku tercinta, Terimakasih sudah mengantarkan saya sampai ke universitas ini dengan yakin anak gadisnya yang manis ini dapat tumbuh dengan kuat dan cerah seperti bunga bermekaran cantik di pagi hari, maaf jika proses perjuangan anak kecil sulung mu ini sedikit terlambat dari teman-temannya, tetaplah jadikan aku anak kecil perempuan kebanggaan kalian berdua, Saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar sarjana psikologi ini untuk Ayah dan Ibu tercinta. Dan semoga ketika lulus kuliah ilmu semasa di bangku perkuliahan diterapkan dengan sangat baik untuk kehidupan. *My mom* “kegagalan adalah kesuksesan yang tertunda” *My Father* “tetaplah berpijak di kaki sendiri, karena di kaki orang lain belum tentu sama langkahnya”.

9. Saudara/i ku yang tercinta terima kasih banyak untuk selalu menghibur serta memberikan semangat dan doa – doa baik untuk saya.
10. Aura Narita Aryadhani terima kasih sudah banyak membantu dan menghibur disetiap langkah saya dalam suka maupun duka.
11. Sahabat – sahabat tercinta saya di kampus yang tidak bisa penulis sebut satu – persatu InsyaAllah akan menjadi calon orang – orang sukses. Terima kasih sudah banyak membantu dan menghibur hari – hari saya dan menemani setiap langkah saya dan jatuh bangunnya saya selama perkuliahan.
12. Seluruh Mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang Psikologi angkatan 21 *“when you feel like quitting, think about why you strated”* dan *“mentality is power”*

Karawang, 26 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Amara Calista', written on a light-colored, slightly textured background.

Amara Calista