

DAFTAR PUSTAKA

- Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.29-40>
- Ayudahlya, R., Ayu, F. K. (2019). Kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif pada guru sekolah luar biasa. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 13-26. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss1.art2>
- Azra, F. N. (2017). Forgiveness dan subjective well-being dewasa awal atas perceraian orang tua pada masa remaja. 5(3), 294–302.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (II ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (III. ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Indeks kebahagiaan Indonesia 2021*. <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/30/2ae96d18b6db8c84a7029dfc/indeks-kebahagiaan-indonesia-2021.html>
- Boateng, G. O., Neilands, T. B., Frongillo, E. A., Melgar-Quinonez, H. R., & Young, S. L. (2018). Best practices for developing and validating scales for health, social, and behavioral research: a primer. In *Frontiers in Public Health*, 6. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2018.00149>
- Dariyo, A. (2016.). Peran self-awareness dan ego support terhadap kepuasan hidup remaja tionghoa. *Psikodimensia*, 15(2). 254-274.
- Diener, E., & Seligman, M. E. P. (2004). Beyond money: Toward an economy of well-being. *Psychological Science in the Public Interest*, 5(1), 1–31. <https://doi.org/10.1111/j.0963-7214.2004.00501001.x>
- Diener, E., Emmons, A. R., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. 10.1207/s15327752jpa4901_13
- Diener, E., Fujita, F., Tay, L., & Biswas-Diener, R. (2012). Purpose, mood, and pleasure in predicting satisfaction judgments. *Social Indicators Research*, 105(2), 333–341.

- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (2023). *Subjective Well-Being: The Science of Happiness and Life Satisfaction*. In Lopez, S. J., & Snyder, C. R. (Eds.), *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations* (4th ed.). Oxford University Press.
- Diponegoro, A. M. (2010). *Psikologi konseling Islami dan psikologi positif*. UAD Press.
- Eser, E., Arpaci, I., & Baloglu, M. (2023). The mediating role of self-esteem in the relationship between life satisfaction and happiness. *Current Psychology*, 42, 9573–9583. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02041-3>
- Herawati, I., & Widianoro, D. (2019). Kebersyukuran dan kemaafan terhadap kepuasan pernikahan. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 16(2), 108–119. [https://doi.org/10.25299/jaip.2019.vol16\(2\).3782](https://doi.org/10.25299/jaip.2019.vol16(2).3782)
- Lestari, Y. I. (2021). Kebersyukuran mampu meningkatkan subjective well-being pada remaja muslim. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 31-46. <http://dx.doi.org/10.24014/jp.v14i2.10944>
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., & Nadya, R. (2020). Mengukur rasa syukur: Pengembangan model awal Skala Bersyukur versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473–496. <https://doi.org/10.24854/jpu39>
- Lyubomrsky, S., Sheldon, K. M., & Schkade, D. (2005). Pursuing happiness: The architecture of sustainable change. In *Review of General Psychology* (Vol. 9, Issue 2, pp. 111–131). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/1089-2680.9.2.111>
- Melvin Omnia, M., Niman, S., Sihombing, F., Xaverius Widianoro, F., Shinta Parulian, T. (2023.). Depresi dan ide bunuh diri pada dewasa muda. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(1), 1-10.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal developmental characteristics of early adulthood. In *Media Online Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1).
- Park, N., Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). Strengths of character and well-being. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23(5), 603–619
- Prabowo, A. (2018). Kebersyukuran dan kepuasan hidup pada orangtua dengan anak berkebutuhan khusus. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(1), 41–51. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol23.iss1.art4>

- Pratama, A., Giri Prasantiwi, N., Sartika, S. (2015). Kebersyukuran dan kepuasan hidup pada tukang ojek gratitude and life satisfaction in ojek driver. *Jurnal Psikologi*, 8(1).
- Purnama, D. (2014, November). Manusia: subyek yang mencari makna hidup melalui karya. info Psikiater. http://infopsikiater.blogspot.co.id/2014/11/manusia_subjek_yang_mencari_makna_hidup.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2019). Hubungan antara kebijaksanaan dengan kepuasan hidup pada remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 96. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>
- Riyanto, A. (2021, Oktober 11). Riset: Usia 16–24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia. The Conversation. <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>
- Rosenberg, E. L. (1998). Levels of processing in affective experience: From primitive to elaborated representations. In P. M. Niedenthal & J. W. Gardner (Eds.), *The science of emotion: Research and tradition in the psychology of emotion* (pp. 247–274). Guilford Press.
- Safitri, F., Harsanti, I., Satriadi, S., & Psikologi Universitas Gunadarma, F. (2022). Hubungan antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan pada dewasa awal hubungan antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian*, 2(5), 297–307. <https://doi.org/10.36418/comserva.v2i5.323>
- Santoso, M. R., & Aryono, M. M. (2024). Is gratitude linked to life satisfaction in early adulthood? apakah kebersyukuran ada hubungannya dengan kepuasan hidup di masa dewasa awal?. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 12–17. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v13i1>
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta:Erlangga.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. Free Press.

- Setiawan, A., & Triyono. (2022). Kepuasan hidup pada pemain game online player unknown's battlegrounds mobile (pubgm). *Jurnal Psikologi*, 15(1), 79–96. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.4242>
- Sousa, L., & Lyubomirsky, S. (2001). Life satisfaction. <https://www.researchgate.net/publication/284318649>
- Sugianto, N. P., & Kristiyani, T. (2022). Hubungan antara kualitas relasi dengan saudara kandung dan kepuasan hidup pada dewasa awal. *Suksma: Jurnal Psikologi*, 2(1). <https://doi.org/10.24071/suksma.v2i1.4468>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sunaryo, A. C., & Wijaya, E. (2021). Peranan rasa syukur terhadap kepuasan hidup remaja madya sma saat pembelajaran jarak jauh (pjj). *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, 14(2), 79 – 101. <https://doi.org/10.24912/provita.v14i2.13415>
- Taufiqah Hasna. (2024). Pengaruh harga diri dan kepuasan hidup terhadap kesepian pada dewasa awal lajang. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 4(1).
- ValoIs, R. F., ZullIg, K. J., Huebner, E. S., & Drane, J. W. (2004). Life satisfaction and suicide among high School Adolescents. *Social Indicators Research*, 23, 81-105. http://dx.doi.org/10.1007/978-1-4020-2312-5_5
- Van Beuningen, J. (2012). *Measuring subjective well-being in the EU*. Statistics Netherlands (CBS).
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431–451. <https://doi.org/10.2224/sbp.2003.31.5.431>