

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil kesimpulan dari analisis data yang disajikan dalam Bab IV menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terhadap harga diri terhadap perilaku *bullying* di kalangan remaja di Karawang. Selain itu, konformitas juga berperan dalam mempengaruhi perilaku *bullying* pada remaja di Karawang. Penelitian ini mengindikasikan bahwa baik harga diri maupun konformitas secara bersama-sama mempengaruhi perilaku *bullying* pada remaja di Karawang, dengan kontribusi pengaruh mencapai 55,9%. Sementara itu, 44,1% dari perilaku *bullying* dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Meskipun demikian, penelitian ini memiliki keterbatasan karena data yang terkumpul belum tentu dapat mencerminkan perilaku *bullying* pada keseluruhan populasi remaja di Karawang, sehingga hasilnya tidak dapat digeneralisasikan untuk menyatakan bahwa semua remaja di Karawang terlibat dalam tindakan *bullying*.

B. Saran

Berdasarkan analisis yang dilakukan dan pengalaman yang peneliti dapatkan selama penelitian, peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi penting dalam psikologi, khususnya mengenai harga diri, konformitas, dan perilaku *bullying* pada remaja. Saran untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk memvalidasi data responden secara lebih mendalam terkait keterlibatan mereka dalam



perilaku *bullying*, misalnya melalui triangulasi data atau pendekatan kualitatif, guna mendapatkan kesimpulan yang lebih akurat. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan kajian komprehensif yang memicu penelitian lanjutan lebih mendalam mengenai perilaku *bullying*, termasuk eksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhinya.

2. Untuk Remaja

Remaja perlu mengembangkan harga diri positif dan mampu menolak konformitas negatif. Cari dukungan dari orang tua, guru, konselor, atau psikolog jika perlu. Berpartisipasi dalam kegiatan positif dan memilih lingkungan pertemanan yang mendukung dapat meningkatkan harga diri dan mengurangi risiko *bullying*.

