

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA KARYAWAN DI PT NBC INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Nur Faza

NIM : 21416273201193

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Nur Faza
Nim : 21416273201193
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI PT NBC INDONESIA”

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog
NIDN.0410038603

Pembimbing II

Devi Marganing Tyas, M.Psi.
NIDN.0425039504

Karawang, 26 Mei 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Nur Faza
NIM : 21416273201193
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KARYAWAN DI PT NBC INDONESIA”

Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal: 22 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0426119003
2. Penguji II : R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0414058206

Tanda Tangan

Mengetahui:
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MENCONTEK ATAU
MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Faza
NIM : 21416273201193
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA KARYAWAN DI PT NBC INDONESIA”

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 22 juli 2025

Nur Faza

21416273201193

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada dzat Allah SWT. Atas berkat rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap *Psychological Well-being* pada Karyawan di PT NBC INDONESIA”. Sholawat beserta salam tetap terlimpah curahkan kepada junjungan alam yakni Rasulullah SAW yang selalu menerangi kegelapan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini dan penulis menyadari banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu penulis dengan penuh rasa hormat mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, membantu, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.

5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, membantu, memberikan motivasi dan ilmunya kepada penulis sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
6. Ibu Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama 4 tahun.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi
8. Bapak Yusuf Wijaya selaku General Manager PT NBC INDONESIA yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Novi Cathur Stephani selaku Manager HRGA PT NBC Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh Staff TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
11. Seluruh Civitas akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
12. Bidadari Surgaku, Almarhumah tercinta ibu Kawayah dan superhero almarhum ayahanda bapak Rachmat. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini,

menyelesaikan karya ilmiah sederhana ini, terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa engkau temani lagi.

13. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari program studi psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan do'a, semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

14. Diri saya sendiri, yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik maupun saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan pada segala pihak yang membutuhkan pada umumnya.

Karawang, 22 Juli 2025

Penulis,

Nur Faza

21416273201193