

BAB V**KESIMPULAN DAN SARAN****A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pada siswa kelas V pembelajaran Pemahaman teknik dasar Sepak bola Di SDN Pasirtalaga II, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Metode Card Sort tersebut berpengaruh terhadap pemahaman teknik dasar sepak bola. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji independen Sampel t Test. Dihasilkan nilai t terhitung $2,734 > t \text{ tabel } 1,695$, dan berdasarkan nilai sig (2) tailed sebesar $0,008 < 0,05$ Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya Hipotesis “Terdapat Pengaruh metode card sort terhadap pemahaman teknik dasar sepak bola Di SDN Pasirtalaga II

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Guru harus terus berinovasi dalam strategi pengajaran mereka untuk menciptakan lingkungan belajar PJOK yang lebih menarik dan interaktif.
2. Diharapkan siswa akan lebih memperhatikan dan terlibat dalam pembelajaran mereka serta memahami penjelasan guru dengan penuh rasa hormat. Pembelajaran aktif akan meningkatkan efektivitas pendekatan pengajaran dan meningkatkan pemahaman siswa terhadap konsep yang diajarkan.
3. Diharapkan agar pihak pengelola sekolah mendukung dan memfasilitasi penggunaan metode pembelajaran inovatif, seperti card sorting, sebagai

taktik pengganti yang dapat meningkatkan kualitas pembelajaran PJOK, khususnya dalam hal meningkatkan keterlibatan siswa.

4. Diharapkan agar peneliti melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan menyesuaikan variabel lain yang relevan atau menerapkan metode card sorting pada materi pembelajaran atau lingkungan pendidikan yang berbeda agar memperoleh hasil yang lebih rinci dan bermakna.

