

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ATAS HASIL PERBAIKAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Deskripsi Konseptual.....	9
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	31
C. Kerangka Berfikir	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
B. Desain dan metode penelitian	36
C. Desain penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Rancangan Eksperimen	39
F. Instrumen Pemahaman Teknik Dasar Sepak Bola.....	40

1. Definisi Konseptual	40
2. Defenisi operasional	40
3. Kisi Kisi Instrumen	41
4. Jenis Instrumen	41
5. Uji Validitas	41
6. Uji Reliabilitas	44
7. Uji Daya Beda.....	47
G. Teknik analisis data	49
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Homogenitas	50
3. Uji hipotesis	50
H. Hipotesis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi dan Hasil Penelitian.....	52
B. Uji Persyaratan Analisis	53
1 . Uji Normalitas	53
2 . Uji Homogenitas.....	55
3. Uji Hipotesis	57
C. Pembahasan Hasil penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tendangan Kaki Bagian Dalam (Inside-foot).....	13
Gambar 2. 2 Tendangan punggung kaki (Instep-foot)	14
Gambar 2. 3 Tendangan dengan Punggung kaki Bagian Dalam (Inside-Instep) 15	
Gambar 2. 4 Tendangan dengan.....	15
Gambar 2. 5 Bola Menyusur Ketanah	17
Gambar 2. 6 Bola Memantul Ketanah dengan Kaki Bagian Luar.....	18
Gambar 2. 7 Bola Memantul Ketanah dengan Punggung Kaki.....	19
Gambar 2. 8 Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam	20
Gambar 2. 9 Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam	21
Gambar 2. 10 Menggiring Bola dengan Punggung Kaki	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir	35
Tabel 3. 1 Populasi Penelitian	38
Tabel 3. 2 Sampel.....	39
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas	43
Tabel 3. 6 Tingkat Relibilitas Tes	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 3. 8 Interpretasi Tingkat Kesukaran	46
Tabel 3. 9 Hasil Uji Tingkat Kesukaran Soal.....	46
Tabel 3. 10 Interpretasi Daya Pembeda.....	48
Tabel 3. 11 Norma Nilai Kategori.....	49
Tabel 4. 1 Data statistik Nilai Pretest dan Posttest Pemahaman Teknik Dasar Sepak Bola Pembelajaran PJOK Kelas Eksperimen dan Kontrol	53
Daftar Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Pretest Posttest Eksperimen	54
Tabel 4. 8 Hasil Homogenitas Posttest Kontrol	56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Independent Sample t Test.....	57

