

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah meninjau temuan dari riset yang telah dijalankan, dapat disimpulkan beberapa poin penting berikut ini:

1. *Random Forest* dapat mengidentifikasi melalui *Feature Importance* bahwa faktor penyebab stres adalah tekanan darah (*blood_pressure*) dengan menyumbangkan lebih 19%, diikuti oleh *sleep_quality* sebesar 11.05%, *safety* sebesar 10,29%, dan *bullying* 10,28% untuk menentukan tingkat stres pada manusia.
2. Akurasi yang didapatkan untuk mengidentifikasi faktor penyebab stres dengan menggunakan algoritma *Random Forest* sebesar 87,7%. Hasil ini menunjukkan model dapat mengklasifikasi dan prediksi dengan baik.

5.2 Saran

1. Agar validasi lebih kuat sebaiknya gunakan data yang lebih banyak dan beragam dari berbagai kelompok masyarakat, sehingga model bisa diterapkan secara umum pada populasi yang lebih besar.
2. Gunakan Model dan metode lain untuk membandingkan akurasi yang lebih baik sebagai referensi penelitian selanjutnya.