

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Batasan Masalah .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Teori Ergonomi .....	10
2.2 Metode REBA dalam Evaluasi Ergonomi .....	12
2.3 Pengertian <i>Conveyor</i> .....	14
2.4 Nordic Body Map (NBM) .....	16
2.5 Pengertian <i>Musculoskeletal</i> .....	20
2.6 Penelitian Terkait.....	22
2.7 Kerangka Pemikiran .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Objek Penelitian .....	26
3.2 Prosedur Penelitian .....	27
3.3 Alat dan Bahan Penelitian .....	30
3.4 Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	31
4.1 Hasil Penghitungan REBA .....	31
4.2. Hasil Survey Lapangan Menggunakan Quisioner NBM.....	37
4.3. Hasil Perbandingan Setelah Perbaikan .....	42
4.4. Hasil kuisisioner NBM Setelah Perbaikan .....	47

4.5. Hasil setelah perbaikan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>68</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. 1</b> Proses Pemasangan Conveyor & perhitungan angulus .....	3
<b>Gambar 2. 1</b> Lembar Kerja Penilaian REBA.....	13
<b>Gambar 2. 2</b> Conveyor.....	15
<b>Gambar 2. 3</b> Bagian yang Sering Terkena Gangguan <i>Muskuloskeletal</i> .....	21
<b>Gambar 2. 4</b> Kerangka Pemikiran.....	24
<b>Gambar 3. 1</b> Prosedur Penelitian .....	27
<b>Gambar 3. 2</b> Conveyor.....	26
<b>Gambar 4. 1</b> Aplikasi Angulus .....	31
<b>Gambar 4. 2</b> Analisis Postur REBA Grup A.....	31
<b>Gambar 4. 3</b> Analisis Postur REBA Grup B.....	32
<b>Gambar 4. 4</b> Hasil Dari Kuisisioner Pertama .....	37
<b>Gambar 4. 5</b> Dokumentasi Proses Pengangkatan conveyor.....	38
<b>Gambar 4. 6</b> Desain Conveyor Terbaru .....	39
<b>Gambar 4. 7</b> Analisis Postur REBA Grup A.....	42
<b>Gambar 4. 8</b> Analisis Postur REBA Grup B.....	43
<b>Gambar 4. 9</b> Hasil Dari Kuisisioner Kedua.....	47
<b>Gambar 4. 10</b> Conveyor Setelah Perbaikan .....	48
<b>Gambar 4. 11</b> Kuisisioner Hasil Perbaikan .....	49

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1</b> Skor Perhitungan Hasil REBA .....	4
<b>Tabel 1. 2</b> Data Keluhan Karyawan.....	5
<b>Tabel 2. 1</b> Kuisisioner Nordic Body Map .....	18
<b>Tabel 2. 2</b> Klarifikasi Tingkat Resiko Berdasarkan Total Skor Individu .....	19
<b>Tabel 2. 3</b> Penelitian Terkait.....	22
<b>Tabel 4. 1</b> Perhitungan REBA Grup A .....	33
<b>Tabel 4. 2</b> Perhitungan REBA Grup B .....	33
<b>Tabel 4. 3</b> Perhitungan Skor Grup A .....	34
<b>Tabel 4. 4</b> Perhitungan Skor Grup B .....	34
<b>Tabel 4. 5</b> Perhitungan Skor Total REBA .....	35
<b>Tabel 4. 6</b> Activity Score REBA .....	36
<b>Tabel 4. 7</b> Kategori Tindakan REBA.....	36
<b>Tabel 4. 9</b> Perhitungan REBA Grup A .....	43
<b>Tabel 4. 10</b> Perhitungan REBA Grup B .....	44
<b>Tabel 4. 11</b> Perhitungan Skor Grup A .....	44
<b>Tabel 4. 12</b> Perhitungan Skor Grup B .....	44
<b>Tabel 4. 13</b> Perhitungan Skor Total REBA .....	45
<b>Tabel 4. 14</b> Activity Score REBA .....	46
<b>Tabel 4. 15</b> Kategori Tindakan REBA.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Desain Conveyor.....	57
<b>Lampiran 2</b> Proses Desain Conveyor .....	57
<b>Lampiran 3</b> Kuisisioner NBM Sebelum Perbaikan .....	58
<b>Lampiran 4</b> Pemberian Hadiah KAIZEN.....	58
<b>Lampiran 5</b> Kuesioner NBM Sebelum Perbaikan.....	59
<b>Lampiran 6</b> Kuesioner NBM Setelah Perbaikan .....	59
<b>Lampiran 7</b> Hasil Pengukuran Aplikasi AUNGULU Sebelum Perbaikan.....	60
<b>Lampiran 8</b> Hasil Dari 2 Kuisisioner .....	60
<b>Lampiran 9</b> Hasil Pengukuran AUNGULUS Setelah Perbaikan .....	61
<b>Lampiran 10</b> Bukti Sidang Tugas Akhir .....	62
<b>Lampiran 11</b> Bukti Pengecekan Abtraksi.....	63
<b>Lampiran 12</b> Bukti Cek Turnitin Perpustakaan.....	64
<b>Lampiran 13</b> Cek Turnitin Prodi .....	65
<b>Lampiran 14</b> Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	66
<b>Lampiran 15</b> Ceklist Pemenuhan SKPI.....	67

