

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DAN KELELAHAN KERJA PADA  
PENGEMUDI *TOWING CAR* DENGAN METODE *NASA TLX* DAN  
*SUBJECTIVE SELF RATING TEST*  
(STUDI KASUS DI CV. SRIHANA ANDALAN *TOWING*)**

**TUGAS AKHIR**

**diajukan sebagai usulan pembuatan tugas akhir  
pada Program Studi Teknik Industri**



oleh:

**DIMAS JULIANTO**

**20416226201147**

**FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DAN KELELAHAN KERJA PADA  
PENGEMUDI *TOWING CAR* DENGAN METODE *NASA TLX* DAN  
*SUBJECTIVE SELF RATING TEST*  
(STUDI KASUS DI CV. *SRIHANA ANDALAN TOWING*)**

*Analysis of Workload and Work Fatigue Levels on Towing Car Drivers Using  
NASA-TLX and Subjective Self Rating Test Method  
(Case Study at CV. Srihana Andalan Towing)*

Tugas Akhir diajukan oleh:

**DIMAS JULIANTO**

**NIM: 20416226201147**

Program Studi Teknik Industri

Fakultas Teknik

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 18 September 2025

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**Dr. Ir. N. Neni Triana, S.T., M.M.**

**NIDN: 0411047706**



**Akda Zahrotul Wathoni, S.Si., M.Si.**

**NIDN: 0412068904**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DAN KELELAHAN KERJA PADA  
PENGEMUDI *TOWING CAR* DENGAN METODE *NASA TLX* DAN  
*SUBJECTIVE SELF RATING TEST*  
(STUDI KASUS DI CV. *SRIHANA ANDALAN TOWING*)

*Analysis of Workload and Work Fatigue Levels on Towing Car Drivers Using  
NASA-TLX and Subjective Self Rating Test Method  
(Case Study at CV. Srihana Andalan Towing)*

DIMAS JULIANTO

NIM: 20416226201147

Tugas Akhir ini telah diterima dan di sahkan untuk memenuhi  
Sebagian syarat memperoleh gelar sarjana  
pada Program Studi Teknik Industri  
Fakultas Teknik  
Universitas Buana Perjuangan Karawang  
Karawang, 18 September 2025

Ketua Penguji

  
Amelia Nur Fariza, S.T.,  
M. Sc.  
NIDN: 0404028902

Anggota Penguji 1,

  
Mohammad Fadli Perdana, S.T.,  
M.T.  
NIDN: 0411079302

Anggota Penguji 2,

  
Dr. Ir. N. Neni Triana, S.T.,  
M.M.  
NIDN: 0411047706

Mengetahui:

  
Dekan,  
Ir. Ade Subarna, S.T., M.M., IPU.,  
FAKULTAS TEKNIK N, Eng.  
NIDN: 0430066901

Koordinator Program Studi,

  
Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T.,  
IPM., ASEAN.Eng.  
NIDN: 0419078903

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal Tugas Akhir dengan judul: “Analisis Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja pada Pengemudi *Towing Car* dengan Metode *NASA-TLX* dan *Subjective Self Rating Test*” beserta dengan seluruh isinya adalah merupakan hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Sesuai peraturan yang berlaku saya siap menanggung resiko/sanksi yang diberikan jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam Proposal Tugas Akhir ini atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya.

Karawang, 17 September 2025

Yang Menyatakan,



Dimas Julianto

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat rahmat taufiq dan karunia-Nya, serta senantiasa memberikan kesehatan lahir dan batin, Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Allah SWT dan rahmat bagi Nabi Muhammad SAW. Berkat ridho Allah SWT, sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul: “Analisis Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja pada Pengemudi *Towing Car* Dengan Metode *NASA-TLX* dan *Subjective Self Rating Test*”.

Laporan Tugas Akhir ini di susun sebagai syarat untuk mengajukan Penelitian pada Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Buana Perjuangan Karawang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini tentunya penulis tidak terlepas dari pada bantuan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., M.M., Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang,
2. Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPU., ASEAN., Eng., Selaku Dekan Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T., IPM., ASEAN., Eng., Koordinator Program Studi Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang,
4. Ir. Annisa Indah Pratiwi, S.T., M.T., Koordinator Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang menerima penulis dengan baik untuk berkonsultasi,
5. Dr. Ir. N. Neni Triana, S.T., M.M., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pembuatan tugas akhir,
6. Akda Zahrotul Wathoni, S.Si., M.Si., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan tata cara menulis karya ilmiah dengan benar,
7. Ir. Dicky Suryapranatha, S.T., M.T., selaku Dosen Wali Pendamping penulis yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam pembuatan Tugas Akhir,

8. Seluruh Dosen Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang yang selalu sabar dan kooperatif dalam memberikan pengarahan, bimbingan dan pengajaran di dalam perkuliahan.
9. Ibunda Tercinta, Yuliati, yang telah mengerahkan seluruh kekuatan materi dan memanjatkan doa-doa sepanjang jalan pendidikan penulis dan meyakinkan dalam pengerjaan Proposal Tugas Akhir,
10. Ayah tercinta, Abdul Kodir, yang telah mengerahkan seluruh tenaga dan pikiran demi pendidikan penulis ke jenjang yang lebih tinggi,
11. Rekan Dekat Defia Nur Amalia, Yosep Martis, Siti Aisah dan Seluruh Rekan Mahasiswa Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam pengerjaan Proposal Tugas Akhir.

Karawang, 17 September 2025

Penulis,



Dimas Julianto