

Daftar Pustaka

- Azwar, S. (2018). Metode penelitian psikologi (2 ed). Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2020). Penyusunan skala psikologi. Jakarta: Prenadamedia Group
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2022). Kozier & erb's fundamentals of nursing: *Concepts, process, and practice (11th Ed. Global Edition)*. Pearson Education Limited.
- Busari, A. O. (2014). *Academic stress among undergraduate students: Measuring the effects of stress inoculation techniques*. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599-609. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n27p599>
- Busari, A. O. (2014). *Academic stress among undergraduate students: Measuring the effects of stress inoculation techniques*. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599-609. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n27p599>
- Buyse, D. J., Hall, M. L., Strollo, P. J., Kamarek, T. W., Owens, J., Lee, L., ... & Matthews, K. A. (2008). *Relationships between the pittsburgh sleep quality index (PSQI), epworth sleepiness scale (ESS), and clinical/polysomnographic measures in a community sample*. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 4(6), 563-571. <https://doi.org/10.5664/jcsm.27351>
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Hoch, C. C., Yeager, A. L., & Kupfer, D. J. (1991). *Quantification of subjective sleep quality in healthy elderly men and women using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. *Sleep*, 14(4), 331-338. <https://doi.org/10.1093/sleep/14.4.331>
- Damayanti, S. S., Ningrum, E. W., & Haniyah, S. (2022). Hubungan tingkat stres akademik dan kualitas tidur dengan siklus menstruasi selama pandemi covid-19 mahasiswa keperawatan universitas harapan bangsa. Borneo Nursing Journal (BNJ), 4(1), 4857. <https://doi.org/10.61878/bnj.v4i1.51>
- Damayanti, S. S., Ningrum, E. W., & Haniyah, S. (2022). Hubungan tingkat stres akademik dan kualitas tidur dengan siklus menstruasi selama pandemi covid-19 mahasiswa keperawatan universitas harapan bangsa. Borneo Nursing Journal (BNJ), 4(1), 4857. <https://doi.org/10.61878/bnj.v4i1.51>
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor - faktor yang mempengaruhi stress akademik mahasiswa tingkat akhir. Jambura Health and Sport Journal, 6(1), 52–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Hakim, A. H., Pratiwi, C., Ramulan, F., Putriani, P., Mutia, I., & Amna, Z. (2024). Hubungan antara stres akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 58-67.
- Hariani, F., & Guspa, A. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir di universitas negeri padang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 17422-17430.

- Haryati, S. Y., Yunaningsi, S. P., & Raf, J. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Utama*, 1(3), 145-55.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77-89.
- Maas, J. B. (2002). *Power Sleep* (A. Budiarto, Trans.). Kaifa.
- Maharani, G. F., Noveni, N. A., & Wulandari, D. A. (2024). Kualitas tidur mahasiswa farmasi: Dampak stres akademik dan efikasi diri saat skripsi. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 8(1), 27-33.
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi deskriptif mengenai pola stress pada mahasiswa praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan stres akademik dengan kualitas tidur mahasiswa keperawatan tingkat akhir program alih jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438-444.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098-2107.
- Merangin, D. I. D., Pattiselanno, F., Mentansan, G., Nijman, V., Nekaris, K. A. I., Pratiwi, A. I. N., Studi, P., Nutrisi, I., Makanan, D. A. N., Peternakan, F., Penulisan, P., Ilmiah, K., Berbagai, P., Cahaya, I., Lapangan, D. I., Eropa, A., Geometry, R., Analysis, G., Nasution, R. D., ... Bismark, M. (2018).
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Nashori, F. (2017). Psikologi tidur: dari kualitas tidur hingga insomnia.
- Nastiti, A. Y. Pengaruh kontrol diri dan stres terhadap kualitas tidur pada pengguna platform Tiktok di Kota Semarang
- Noveni, N. A., Wijaya, D. A. P., Putri, M., & Rahmawati, P. (2022). Seberapa besar peran kualitas tidur terhadap stres akademik Mahasiswa?. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 6(1), 56-62.
- Putri, P. K., Risnawati, E., & Avati, P. (2022). Stress akademik mahasiswa semester awal dan mahasiswa semester akhir: Studi Komparatif Dalam Situasi Pembelajaran Daring. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 20(2). <https://doi.org/10.47007/jpsi.v20i2.232>
- Rahmawati, P. (2023). Seberapa besar peran kualitas tidur terhadap stres akademik mahasiswa?. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 6(1), 56-62. <https://doi.org/10.36341/psi.v6i1.2694>
- Rahmawati, D., Fahrudin, A., & Abdillah, R. (2021). Hubungan kontrol diri dengan stres akademik akibat pembelajaran *hybrid* dalam masa pandemi covid-19 di SMK X Kota Bekasi. *KHIDMAT SOSIAL: Journal Social Work And Social Services*, 2(2), 135-153. <https://jurnal.umj.ac.i/index.php/khidmatsosial/article/view/14124>

- Ramadita, A. M., Harsanti, I., & Harmoni, A. (2024). Pengaruh stres akademik terhadap kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 212-222.
- SARI, L. I. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah mahasiswa tingkat akhir prodi S1 keperawatan STIKES Banyuwangi tahun 2022 (*Doctoral dissertation*, STIKES BANYUWANGI).

