

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara konformitas teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Pengaruh konformitas teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik sebesar 34,6% sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu berada pada kategori tinggi untuk variabel konformitas teman sebaya dan prokrastinasi akademik, yang menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung menyesuaikan diri dengan kelompok sosialnya dan hal tersebut berdampak pada kebiasaan individu untuk menunda tugas akademik. Keterbatasan peneliti tidak melakukan pengujian pada uji beda fakultas dan tingkat semester.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, berikut saran yang dapat diberikan:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan memiliki kepercayaan diri yang lebih tinggi serta tidak mudah terpengaruh oleh kelompok. Selain itu, Mahasiswa diharapkan menjadi lebih mandiri, dan bijak dalam memilih lingkungan sosial yang

mendukung disiplin belajar, serta termotivasi mengelola waktu dan mengurangi kebiasaan menunda tugas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengganti atau menambahkan variabel manajemen waktu, stres akademik, efikasi diri, dukungan sosial. Agar dapat memberikan kontribusi yang lebih signifikan dalam pengembangan penelitian di masa mendatang.

