

**sPENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA PENGGUNA INSTAGRAM DI KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Chintya Tea Putri Nurhayati Yusna

NIM : 21416273201118

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Chintya Tea Putri Nurhayati Yusna
NIM : 21416273201118
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA PENGGUNA INSTAGRAM DI KARAWANG

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Pembimbing II,

(Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 0410038603

(Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi)
NIDN 0412089601

Karawang, 4 Agustus 2025

Koordinator Program Studi Psikologi,

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Chintya Tea Putri Nurhayati Yusna
NIM : 21416273201118
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA PENGGUNA INSTAGRAM DI KARAWANG**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada Tanggal : Jum'at, 15 Agustus 2025

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji I : Dr. Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0411038703
2. Penguji II : Devi Marganing Tyas, M.Psi
NIDN : 0425039504

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NIDN : 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Nama : Chintya Tea Putri Nurhayati Yusna
NIM : 21416273201118
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

**”PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA PENGGUNA INSTAGRAM DI KARAWANG”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 13 Agustus 2025

Chintya Tea Putri Nurhayati Yusna
NIM : 2141673201118

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Citra Tubuh terhadap Kepercayaan Diri Pada Pengguna Instagram Di Karawang" Shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendo'akan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. Selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikolog Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, Selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, arahan serta dorongan sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi.
5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, membantu, memberikan motivasi dan ilmunya kepada penulis sejak pembuatan proposal skripsi hingga skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi.

6. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, Selaku Dosen Wali yang selalu memberi dorongan serta motivasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staff TU dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Seluruh Sivitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Cinta pertama saya, Ayahanda Tercinta Alm. Bapak Yusdianto, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Kepergianmu membuat penulis mengerti bahwa rindu paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak bisa penulis jangkau tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Yah, alhamdulillah kini anakmu sudah berada di tahap ini, menyelesaikan tugas akhirnya walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan ayah di tempat paling mulia disisi Allah SWT.
11. Pintu surga saya, Ibu Kusnawiyati seseorang yang biasa penulis sebut mamah. Terima kasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan, tak kenal lelah untuk selalu mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan kepada penulis hingga mampu menyelesaikan studinya dan memperoleh gelar sarjana. Terima kasih mah, semoga mama selalu dalam keadaan sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
12. Terima kasih kepada Mas Adryka Pramudya Alfathan, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Terima kasih sudah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, doa dan support dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.

13. Kepada adik tercinta, Desinta Nuraini Ardita Yusna, Muhammad Surya Ramadhan Adiputra Yusna, dan Devitri Aryani Sukma Yusna. Terima kasih banyak atas dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai akhir.
14. Kepada para sahabat dan teman terkasih, Auliya Rahma, Mu'minatus Shalimar, Tri Widya. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi dan tempat berkeluh kesah yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Rekan Mahasiswa Psikologi Angkatan 21, teman seperjuangan khususnya kelas PS21F.
16. Dan terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Terima kasih sudah sekuat ini dan bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk tetap berusaha dan tidak menyerah walau sering kali merasa putus asa, namun terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit lagi dan menyelesaikan semua ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga tetap rendah hati karena ini baru awal dari semuanya. Selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya, tugasmu belum selesai, perjalananmu masih panjang, perbanyak ikhlas dan tetaplah bersyukur dalam setiap keadaan.