

**PENGARUH *JOB AUTONOMY* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan Oleh:

Nama : Rendi Septian

NIM : 21416273201223

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rendi Septian
NIM : 21416273201223
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH *JOB AUTONOMY* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN KARAWANG**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0409088603

Pembimbing II,

Devi Marganing Tyas, M.Psi.

NIDN. 0425039504

Karawang, 20 Juni 2025

Koordinator Program Studi Psikologi

Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rendi Septian
NIM : 21416273201223
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH *JOB AUTONOMY* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN KARAWANG**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 24 Juli 2025

Dewan Penguji,

1. Penguji I: Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0405038105
2. Penguji II: R. Yuwono Pratomo, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0414058206

Tanda Tangan

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rendi Septian
NIM : 21416273201223
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

PENGARUH *JOB AUTONOMY* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN KARAWANG

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 21 Juli 2025



Rendi Septian
21416273201223

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Job Autonomy terhadap Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Z di Kabupaten Karawang”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah محمد صلى الله عليه وسلم, yang menjadi panutan utama dan sumber cahaya petunjuk bagi seluruh umat manusia.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini penuh dengan tantangan dan pembelajaran yang berharga. Banyak pengalaman yang didapatkan selama melakukan studi literatur, pengumpulan data, hingga analisis hasil penelitian yang semuanya memperkaya wawasan dan kemampuan akademik penulis. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Sekaligus Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama $\pm$ 4 tahun.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi.
5. Ibu Devi Marganing Tyas, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II, berkat kritik, saran serta masukannya dan motivasi yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Pahlawan tanpa tanda jasa, Ayahanda Imawan Sutanto, yang dengan sabar memberikan dukungan moral dan nasihat bijak meskipun sering kali penulis membuatnya pusing.
10. Perempuan paling berharga dalam hidup dan tak tergantikan, Ibu Tita Utami, yang telah merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta dan doa yang tiada henti, serta masakan lezat yang selalu menjadi energi rahasia

penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kasih sayangmu adalah bahan bakar utama penulis.

11. Para mentor luar biasa, Ajay, Rezka, Thania, dan Vera yang telah mengenalkan penulis pada kehidupan kampus dan dunia akademik serta dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan, dan terkadang menjadi “alarm pengingat” saat penulis mulai terlalu santai menghadapi revisi.
- 12.
13. Perempuan yang tidak kalah penting kehadirannya, Pinkan Julian Salsabilla. Terimakasih sudah hadir dalam kehidupan penulis dan abar menemani setiap mood naik turun penulis, menjadi pendengar setiap keluh kesah akademik, dan selalu mengingatkan untuk istirahat. Kamu adalah alasan penulis tetap waras selama proses ini.
14. Kedua teman penulis, yaitu Cikal Oktanova Fadilah dan Abdul Hadi Maulidi yang sudah menjadi partner diskusi, tukang hiburan saat stres, dan pengingat bahwa hidup tidak hanya tentang skripsi. Kalian membuat perjalanan ini lebih berwarna dan penuh tawa.
15. Diri sendiri yang telah melewati berbagai tantangan dan kebingungan hingga berjuang melawan rasa malas, dan yang paling penting, tidak pernah menyerah selama masa perkuliahan.

Karawang, 20 Juli 2025
Penulis,



Rendi Septian
21416273201223