

ABSTRAK

Setiap pekerja pastinya sangat menginginkan selalu dalam kondisi selamat dan sehat baik saat memulai pekerjaan sampai terselesainya pekerjaan. PT Gapura Kencana merupakan salah satu perusahaan fabrikasi baja yang terletak di Bekasi. Desain stasiun kerja dan sikap kerja yang statis di bagian produksi menimbulkan keluhan *muskuloskeletal disorders* bagi pekerjaanya. Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tingkat keluhan *muskuloskeletal disorders* operator akibat dari sistem kerja yang kurang ergonomis.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan penilaian subjektif yaitu dengan menggunakan metode *Nordic Body Map* (NBM). Penelitian ini diujikan kepada operator produksi dengan jumlah responden sebanyak 5 orang. Perancangan dan pengadaan kursi duduk-berdiri diharapkan mampu mengurangi keluhan *muskuloskeletal disorders* akibat dari sikap kerja berdiri statis dan merubah menjadi sikap kerja yang dinamis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan melakukan perbaikan sikap kerja dengan membuat kursi kerja duduk-berdiri mampu menurunkan keluhan *muskuloskeletal disorders* operator produksi dengan penurunan skor setelah adanya usulan kursi kerja duduk-berdiri yaitu sebesar 9% serta menurunkan kategori resiko keluhan *muskuloskeletal disorders* dari resiko tingkat tinggi menjadi resiko tingkat sedang.

Kata kunci : Keluhan *Muskuloskeletal Disorder*, *Nordic Body Map*, Kursi Duduk-Berdiri, Kategori Resiko Keluhan

ABSTRACT

Every worker must really want to be safe and healthy when starting work until the job is finished. PT Gapura Kencana is one of the steel fabrication companies located in Bekasi. The design of work stations and static work posture on the part of production creates musculoskeletal disorders for workers. This study aims to reduce the level of complaints of musculoskeletal disorders operators due to work systems that are less ergonomic.

This research is an observational research with subjective assessment that is by using the Nordic Body Map (NBM) method. This research was tested on production operators with 5 people as respondents. The design and procurement of siting-standing seat is expected to reduce musculoskeletal disorders due to static standing work posture and change into dynamic work posture.

The results showed that by improving work posture by making a siting-standing seat capable of reducing complaints of musculoskeletal disorders operator production with a decrease in scores after the proposed siting-standing seat that is equal to 9% and reducing the risk category of musculoskeletal disorders complaints from high-level risk to moderate level risk.

Keywords: Musculoskeletal Disorder Complaints, Nordic Body Map, siting-standing seat, Complaint Risk Category