

**ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA PEKERJA: PERAN
DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY*
SEBAGAI MEDIATOR**

NON-SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Fauzan Ahmad Alfajri

NIM : 20416273201042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Fauzan Ahmad Alfajri

NIM : 20416273201042

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

***Academic Burnout pada Mahasiswa Pekerja: Peran Dukungan Sosial dan
Self-Efficacy sebagai Mediator***

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "cempaka".

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)

NIDN.0413128602

Pembimbing II,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Anggun".

(Anggun Pertwi, M.Pd.)

NIDN.0404049202

Karawang, 01 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Linda Mora".

Linda Mora, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Fauzan Ahmad Alfajri

NIM : 20416273201042

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

***Academic Burnout pada Mahasiswa Pekerja: Peran Dukungan Sosial dan
Self-Efficacy sebagai Mediator***

Dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal: 01 Agustus 2024

Dewan Pengaji,

1. Pengaji I : Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0405038105

Tanda Tangan

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fauzan Ahmad Alfajri
NIM : 20416273201042
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**"Academic Burnout pada Mahasiswa Pekerja: Peran Dukungan Sosial
dan Self-Efficacy sebagai Mediator"**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 01 Juli 2024



Fauzan Ahmad Alfajri
20416273201042

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “*Academic Burnout pada Mahasiswa Pekerja: Peran Dukungan Sosial dan Self-Efficacy sebagai Mediator*” ini dengan baik dan tepat pada waktunya, Penulisan Tugas Akhir merupakan tahap akhir dari rangkaian studi yang telah ditempuh selama beberapa tahun di program studi Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang. Melalui Tugas Akhir ini, penulis berupaya menggali dan menyajikan hasil penelitian yang diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam bidang Psikologi. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan Tugas Akhir tidak akan dapat terlaksana dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM, Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog, Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

4. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan penyusunan tugas akhir serta telah mengajarkan penulis tata cara menulis karya ilmiah dengan benar.
5. Ibu Anggun Pertiwi, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing pembuatan tugas akhir dan telah mengajarkan penulisan tata cara ilmiah yang benar.
6. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangat selama perkuliahan dan dukungan selama penyusunan tugas akhir.
7. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi., Psikolog, selaku dosen mata kuliah Teknik Penulisan Skripsi yang telah membimbing dan mengajarkan cara penulisan karya ilmiah yang benar selama satu semester.
8. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu nya selama berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Staff Tata Usaha yang telah membantu penulis dalam melaksanakan administrasi selama berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Kedua Orangtua penulis yang tidak pernah berhenti selalu memberikan dukungan dan semangat secara morel maupun materiil selama berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
11. Irfa Maulida selaku adik penulis yang telah memberikan dukungan secara morel dan menghibur selama berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.

12. Teman–teman Himama telah memberikan dukungan secara morel dan senantiasa menghibur satu sama lain selama berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
13. Teman–teman BEM periode 2022-2023 yang telah memberikan masukan positif dan dukungan serta semangat kepada penulis hingga saat ini.
14. Teman–teman Psikologi 2020 yang telah memberikan dukungan dan informasi-informasi sejak berkuliah di Universitas Buana Perjuangan Karawang.
15. Kiki Sri Kartika, S.Psi selaku teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan Tugas Akhir.
16. Rizki Amalia Putri, Salma Khonsya Assyfa, Andi Affandi, Helmi Febrianto Selaku teman perjuangan penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan Tugas Akhir hingga saat ini.
17. Tidak lupa untuk berterima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini.
18. Tak lupa, Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada responden dan semua pihak yang telah turut serta dalam proses pengumpulan data dan informasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan Tugas Akhir ini di masa mendatang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang

membutuhkan dan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Karawang, 01 Juli 2024



Fauzan Ahmad Alfajri

20416273201042