

**KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET
KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFKASI
DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA**

NON SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Robby Nurzaman

NIM : 20416273201057

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Robby Nurzaman
NIM : 20416273201057
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

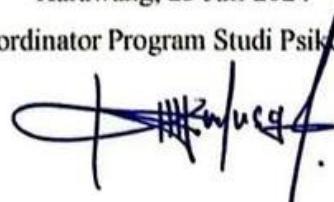
Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602


Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi.
NIDN.

Karawang, 23 Juli 2024
Koordinator Program Studi Psikologi


Linda Mora, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Robby Nurzaman

NIM : 20416273201057

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL

TEMAN SEBAYA

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

pada tanggal: 15 Agustus 2024

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi. Psikolog

NIDN: 0409088603

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog)
NIDN: 049 3128602

LEMBAR PERNYATAAN
TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Robby Nurzaman
NIM : 20416273201057
Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

“KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIGASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA”

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 23 Juli 2024

Robby Nurzaman

20416273201057

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “kecemasan bertanding pada atlet bola basket kabupaten karawang ditinjau melalui efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya” Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendo’akan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, membantu, mencerahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.

5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, membantu, memberikan motivasi dan ilmunya kepada penulis sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
6. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama ± 4 tahun.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencerahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Kedua orang tua penulis Ibu tercinta Heni Mulyani dan Bapak Nanang Amat Ruhayana (ALM), yang telah memberikan arti nilai kehidupan, mendidik, merawat penulis dengan penuh cinta. Terimakasih banyak selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang selalu mendukung penulis untuk mencapai cita-

citanya hingga menjadi sarjana dan menjadikan penulis sebagai pribadi yang kuat dalam menjalani hidupnya.

11. Diri saya, Robby Nurzaman yang sudah mampu bertahan sampai penulisan tugas akhir ini selesai. Terima kasih sudah bertahan dan tidak kalah dengan rasa malas itu, semoga dengan diraihnya gelar baru ini mampu menuntunmu kepada masa depan yang diimpikan selama ini.
12. Muna Ruhvana dan Fitri Indriyani memberikan banyak emosi positif dan memotivasi penulis untuk terus mengerjakan tugas akhir ini sampai selesai.
13. Rekan kelas PS20D, terutama (Farhan, Tasya, Salsa, Intan, Septhian, Vincent, Juli, Bunga) yang menemani masa perkuliahan peneliti dari semester 1 sampai semester 8, saling membantu dan melengkapi di setiap tugas hingga akhir tetap bersama menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah membersamai hingga akhir.
14. Keluarga Besar SCARCTH Basketball yang menemani peneliti dan telah memotivasi penulis. Sangat memberikan banyak sumber energi positif dalam segi pertemanan yang tidak disangka akan berlanjut sampai saat ini.
15. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 20 program studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
16. Responden tugas akhir yang bersedia membantu peneliti untuk mengisi, membagikan bahkan memberikan doa, dukungan serta energi positif yang amat besar kepada peneliti.

17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu memberikan do'a, semangat kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Karawang, 24 Juli 2024

Penulis