

**KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET  
KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIKASI  
DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA**

**NON SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : Robby Nurzaman**

**NIM : 20416273201057**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN




Nama : Robby Nurzaman  
NIM : 20416273201057  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

### **KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

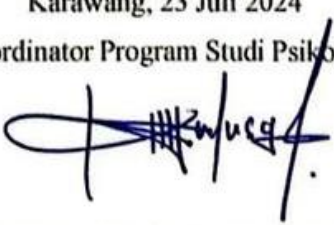
Pembimbing II,

  
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0413128602

  
Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi.  
NIDN.

Karawang, 23 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

  
Linda Mora, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0405038105

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Robby Nurzaman  
NIM : 20416273201057  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN  
KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TEMAN SEBAYA**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
pada tanggal: 15 Agustus 2024

Dewan Penguji,

1. Penguji I: Nita Rohayati, M.Psi. Psikolog  
NIDN: 0409088603

Tanda Tangan

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

(Dr. Cempaka Putrie Dimala., M.Psi., Psikolog)  
NIDN: 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	: Robby Nurzaman
NIM	: 20416273201057
Program Studi	: Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET KABUPATEN KARAWANG DITINJAU MELALUI EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA”**

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 23 Juli 2024



Robby Nurzaman

20416273201057

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “kecemasan bertanding pada atlet bola basket kabupaten karawang ditinjau melalui efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya” Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendo'akan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, membantu, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.

5. Ibu Ananda Saadatul Maulidia, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, membantu, memberikan motivasi dan ilmunya kepada penulis sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.
6. Ibu Nur Ainy Sadijah, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang selama  $\pm$  4 tahun.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang.
10. Kedua orang tua penulis Ibu tercinta Heni Mulyani dan Bapak Nanang Amat Ruhyana (ALM), yang telah memberikan arti nilai kehidupan, mendidik, merawat penulis dengan penuh cinta. Terimakasih banyak selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang selalu mendukung penulis untuk mencapai cita-

citanya hingga menjadi sarjana dan menjadikan penulis sebagai pribadi yang kuat dalam menjalani hidupnya.

11. Diri saya, Robby Nurzaman yang sudah mampu bertahan sampai penulisan tugas akhir ini selesai. Terima kasih sudah bertahan dan tidak kalah dengan rasa malas itu, semoga dengan diraihnya gelar baru ini mampu menuntunmu kepada masa depan yang diimpikan selama ini.
12. Muna Ruhyana dan Fitri Indriyani memberikan banyak emosi positif dan memotivasi penulis untuk terus mengerjakan tugas akhir ini sampai selesai.
13. Rekan kelas PS20D, terutama (Farhan, Tasya, Salsa, Intan, Septhian, Vincent, Juli, Bunga) yang menemani masa perkuliahan peneliti dari semester 1 sampai semester 8, saling membantu dan melengkapi di setiap tugas hingga akhir tetap bersama menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih sudah kebersamaan hingga akhir.
14. Keluarga Besar SCARCTH Basketball yang menemani peneliti dan telah memotivasi penulis. Sangat memberikan banyak sumber energi positif dalam segi pertemanan yang tidak disangka akan berlanjut sampai saat ini.
15. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 20 program studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
16. Responden tugas akhir yang bersedia membantu peneliti untuk mengisi, membagikan bahkan memberikan doa, dukungan serta energi positif yang amat besar kepada peneliti.

17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu memberikan do'a, semangat kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Karawang, 24 Juli 2024

Penulis