

ABSTRAK

Pengukuran beban kerja mental dan kelelahan kerja pada pekerja itu sangat penting, karena untuk melihat apakah beban kerja mental dan kelelahan kerja yang dibebankan kepada pekerja itu wajar atau tidak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat beban kerja yang dialami oleh para pekerja di Kerupuk Kulit Aphe Karawang. Metode yang digunakan adalah metode NASA-TLX, dengan jumlah responden sebanyak 13 orang pekerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 6 sebanyak 6 (53,8%) orang dari 13 orang pekerja di Kerupuk Kulit Aphe Karawang yang merasakan beban kerja pada kategori sangat tinggi. Sementara sisanya mengalami beban kerja pada kategori Tinggi. Area kerja yang paling banyak mengalami beban kerja kategori Sangat Tinggi adalah area produksi, di mana 4 dari 5 pekerja produksi mengalami beban kerja yang sangat tinggi. Indikator dominan yang paling dirasakan adalah *Effort* (E), di mana hal itu sesuai dengan area yang paling banyak merasakan beban kerja adalah area produksi. Bagian produksi membutuhkan tingkat usaha yang lebih banyak, terutama usaha secara fisik.

Kata Kunci: Beban Kerja, Produksi, NASA-TLX

ABSTRACT

Measurement of mental workload and fatigue in workers is very important, because it is to see whether the mental workload and fatigue imposed on workers are reasonable or not. This study aims to determine the level of workload experienced by workers at Aphe Leather Crackers Karawang. The method used is the NASA-TLX method, with a total of 13 workers as respondents. The results showed that 6 (53.8%) out of 13 workers at Aphe Leather Crackers Karawang felt the workload in the very high category. While the rest experienced workload in the High category. The work area that experienced the most Very High category workload was the production area, where 4 out of 5 production workers experienced very high workload. The dominant indicator that is felt the most is Effort (E), which is in accordance with the area that feels the most workload is the production area. The production section requires more effort, especially physical effort.

Keywords: *Workload, Production, NASA-TLX.*

