

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan perhitungan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan, diperoleh hasil REBA yang diterima oleh pekerja mesin potong pada kegiatan pertama 9 dengan tingkat risiko tinggi, kegiatan kedua skor tertinggi 10 dengan tingkat risiko tinggi dan kegiatan ketiga 4 dengan tingkat risiko menengah. Kegiatan pekerja mesin potong buku paspor perlu dilakukan adanya perbaikan kerja guna menghindari terjadinya GOTRAK dan gangguan otot *musculoskeletal disorders* MSDs.
2. Dari hasil perhitungan REBA kegiatan pekerja perlu dilakukan adanya perbaikan postur kerja dan fasilitas alat bantu. Oleh karena itu penulis melakukan simulasi perhitungan REBA untuk mengusulkan penambahan fasilitas alat bantu berupa meja hidrolik dan *conveyor belt*. Setelah dilakukan simulasi perbaikan postur kerja keseluruhan didapat penurunan tingkat risiko, kegiatan pertama dan kedua mendapat tingkat risiko 2 rendah dan kegiatan ketiga tingkat risiko 1 diabaikan. Sehingga risiko yang dikeluhkan karyawan dapat dihindari seperti sakit pada bagian punggung, sakit pada bagian pinggang, sakit pada bagian pergelangan tangan kiri-kanan dan sakit pada paha kiri-kanan. Fasilitas alat bantu meja hidrolik dapat menyesuaikan dengan tinggi badan pekerja, selain itu meja hidrolik juga dapat menyesuaikan dengan ketinggian bahan baku yang semakin berkurang akan semakin rendah. Untuk fasilitas alat bantu *conveyor belt* pekerja hanya perlu merapikan sisa potongan buku paspor di dalam gerobak penampungan rajangan.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian tersebut penulis menyarankan:

1. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi dan tambahan informasi bagi unit Penjilidan Masinal dalam menentukan tingkat risiko postur kerja dan



menambah usulan fasilitas alat bantu guna memperbaiki masalah ergonomi di lingkungan kerja.

2. Hasil perhitungan tingkat risiko dijadikan sebagai evaluasi bagi Unit terkait guna mengurangi risiko terjadinya *musculoskeletal disorder*.
3. Pada penelitian berikutnya, dapat dipertimbangkan penggunaan usulan fasilitas kerja lainnya yang lebih optimal.

