

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Ergonomi	5
2.1.1 Manfaat Ergonomi	6
2.1.2 Tujuan Ergonomi	7
2.1.3 Prinsip Ergonomi	8
2.2 Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	10

2.2.1	Jenis-jenis <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs).....	11
2.2.2	Faktor Risiko Ergonomi Terkait MSDs	13
2.2.3	Pencegahan Keluhan <i>Musculoskeletal disorder</i> (MSDs).....	14
2.3	Postur Kerja	16
2.4	<i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA).....	17
2.5	Penyakit Akibat Kerja.....	22
2.6	SNI 9011:2021	22
2.7	<i>Root Cause Analysis</i> (RCA)	23
2.8	Kerangka Pemikiran	24
2.9	Penelitian Terkait.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.2.	Objek Penelitian.....	31
3.3.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.	Prosedur Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Pengumpulan Data	38
4.1.1	Profil Perusahaan.....	38
4.2	Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode REBA.....	39
4.2.1	Postur Kerja Kegiatan Mengambil Bahan Baku Buku Paspor.....	40
4.2.2	Postur Kerja Menyimpan Buku Kedalam Kotak Penyimpanan	45
4.2.3	Postur Kerja Kegiatan Mengambil Sisa Potongan Buku Paspor.....	50
4.3	Hasil Analisis Menggunakan Metode REBA	55
4.3.1	Simulasi Usulan Perancangan Fasilitas Kerja	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
5.1	Kesimpulan	74

5.2 Saran 74

DAFTAR PUSTAKA 76

LAMPIRANError! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lembar Penilaian REBA.....	18
Gambar 2.2 Penilaian REBA Kelompok A.....	19
Gambar 2.3 Penilaian REBA Kelompok B.....	21
Gambar 2.4 Kerangka Pemikiran.....	25
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian.....	33
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i> Penelitian (Lanjutan)	34
Gambar 4.1 Perum Peruri Jl. Palatehan No Blok K-V Kebayoran Baru.....	38
Gambar 4.2 Postur Kerja Mengambil Bahan Baku Buku Paspor.....	40
Gambar 4.3 Postur Kerja Menyimpan Buku Paspor ke Kotak Penyimpanan.....	45
Gambar 4.4 Postur Kerja Mengambil Sisa Potongan Buku Paspor.....	50
Gambar 4.5 Usulan Postur Kerja Kegiatan Pertama.....	57
Gambar 4.6 Usulan Postur Kerja Kegiatan Kedua.....	62
Gambar 4.7 Usulan Postur Kerja Kegiatan Ketiga.....	67

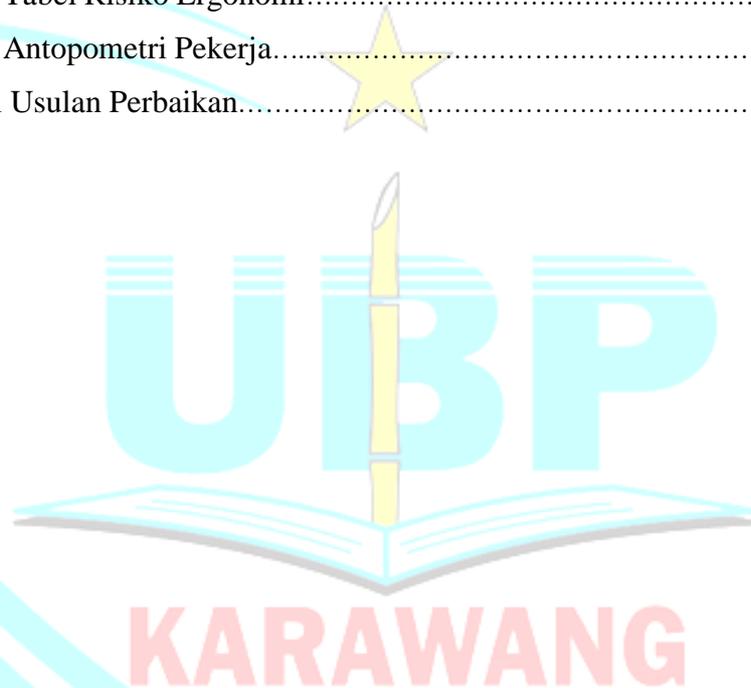


DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Postur Tubuh dan Keluhan Pekerja	2
Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terkait.....	26
Tabel 3.1 Hasil Observasi.....	32
Tabel 3.2 5 <i>Why Analysis</i>	32
Tabel 4.1 Skor Pergerakan Badan.....	40
Tabel 4.2 Skor Pergerakan Leher.....	41
Tabel 4.3 Skor Pergerakan Kaki.....	41
Tabel 4.4 Skor Berat Beban.....	41
Tabel 4.5 Skor Grup A.....	42
Tabel 4.6 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	42
Tabel 4.7 Skor Pergerakan Lengan Bawah.....	43
Tabel 4.8 Skor Pergerakan Tangan	43
Tabel 4.9 Skor Grup B.....	43
Tabel 4.10 Skor C.....	44
Tabel 4.11 Skor Tabel Risiko Ergonomi	45
Tabel 4.12 Skor Pergerakan Badan.....	46
Tabel 4.13 Skor Pergerakan Leher.....	46
Tabel 4.14 Skor Pergerakan Kaki.....	46
Tabel 4.15 Skor Berat Beban.....	47
Tabel 4.16 Skor Grup A.....	47
Tabel 4.17 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	48
Tabel 4.18 Skor Pergerakan Lengan Bawah.....	48
Tabel 4.19 Skor Pergerakan Tangan.....	48
Tabel 4.20 Skor Grup B.....	49
Tabel 4.21 Skor C.....	49
Tabel 4.22 Skor Tabel Risiko Ergonomi.....	50
Tabel 4.23 Skor Pergerakan Badan.....	51
Tabel 4.24 Skor Pergerakan Leher.....	51
Tabel 4.25 Skor Pergerakan Kaki.....	51
Tabel 4.26 Skor Berat Beban.....	52

Tabel 4.27 Skor Grup A.....	52
Tabel 4.28 Skor Pergerakan Lengan Atas	53
Tabel 4.29 Skor Pergerakan Lengan Bawah	53
Tabel 4.30 Skor Pergerakan Tangan	53
Tabel 4.31 Skor Grup B.....	54
Tabel 4.32 Skor C.....	54
Tabel 4.33 Skor Tabel Risiko Ergonomi	55
Tabel 4.34 Tingkat Risiko Pekerja Mesin Potong.....	56
Tabel 4.35 Skor Pergerakan Badan.....	57
Tabel 4.36 Skor Pergerakan Leher.....	58
Tabel 4.37 Skor Pergerakan Kaki.....	58
Tabel 4.38 Skor Berat Beban.....	58
Tabel 4.39 Skor Grup A.....	59
Tabel 4.40 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	59
Tabel 4.41 Skor Pergerakan Lengan Bawah.....	60
Tabel 4.42 Skor Pergerakan Tangan.....	60
Tabel 4.43 Skor Grup B.....	60
Tabel 4.44 Skor C.....	61
Tabel 4.45 Skor Tabel Risiko Ergonomi.....	62
Tabel 4.46 Skor Pergerakan Badan.....	62
Tabel 4.47 Skor Pergerakan Leher.....	63
Tabel 4.48 Skor Pergerakan Kaki.....	63
Tabel 4.49 Skor Berat Beban.....	63
Tabel 4.50 Skor Grup A.....	64
Tabel 4.51 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	64
Tabel 4.52 Skor Pergerakan Lengan Bawah.....	65
Tabel 4.53 Skor Pergerakan Tangan.....	65
Tabel 4.54 Skor Grup B.....	65
Tabel 4.55 Skor C.....	66
Tabel 4.56 Skor Tabel Risiko Ergonomi.....	67
Tabel 4.57 Skor Pergerakan Badan.....	67
Tabel 4.58 Skor Pergerakan Leher.....	68

Tabel 4.59 Skor Pergerakan Kaki.....	68
Tabel 4.60 Skor Berat Beban.....	68
Tabel 4.61 Skor Grup A.....	69
Tabel 4.62 Skor Pergerakan Lengan Atas.....	69
Tabel 4.63 Skor Pergerakan Lengan Bawah.....	70
Tabel 4.64 Skor Pergerakan Tangan.....	70
Tabel 4.65 Skor Grup B.....	70
Tabel 4.66 Skor C.....	71
Tabel 4.67 Skor Tabel Risiko Ergonomi.....	72
Tabel 4.68 Data Antropometri Pekerja.....	72
Tabel 4.69 Hasil Usulan Perbaikan.....	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Lulus Pengecekan Turnitin.....	79
Lampiran 2 Hasil Pengecekan Abstrak.....	80
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	81
Lampiran 4 Lembar Perbaikan Ketua Penguji.....	82
Lampiran 5 Lembar Perbaikan Penguji 1.....	83
Lampiran 6 Dokumentasi Seminar Tugas Akhir.....	84
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Tugas Akhir.....	85
Lampiran 8 Lembar Perbaikan Ketua Penguji Seminar Proposal.....	86
Lampiran 9 Lembar Perbaikan Anggota Penguji Seminar Proposal.....	87
Lampiran 10 Dokumentasi Seminar Proposal Tugas Akhir.....	88
Lampiran 11 Dokumentasi Bersama Karyawan Unit Penjilidan Masinal.....	89

