

ABSTRAK

Postur kerja yang tidak sesuai prinsip ergonomi dapat menyebabkan keluhan *musculoskeletal*, seperti nyeri punggung, pinggang, dan pergelangan tangan. Penelitian ini melibatkan 4 operator mesin potong di Unit Penjilidan Masinal yang bertugas memproduksi buku paspor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis postur kerja operator mesin potong di Perum Peruri menggunakan metode REBA. Data diperoleh melalui observasi dan wawancara, keluhan sakit dirasakan setelah bekerja pada bagian punggung, pinggang, pergelangan tangan, kaki dan paha yang dapat mengakibatkan potensi cedera *low back pain*, *hamstring* dan *carpal tunnel syndrome*. Hasil analisis menunjukkan bahwa postur kerja operator memiliki tingkat risiko, dari yang tertinggi kegiatan kedua memiliki skor sebesar 10, lalu kegiatan pertama dengan skor 9 dan kegiatan ketiga dengan skor 4. Rekomendasi perbaikan meliputi penyediaan alat bantu berupa meja hidrolik dan *conveyor belt*. Simulasi usulan perbaikan menunjukkan penurunan skor REBA pada ketiga kegiatan, diantaranya kegiatan pertama berkurang menjadi 2, kegiatan kedua menjadi 2 dan kegiatan ketiga menjadi 1. Usulan dilakukan untuk mengurangi risiko *musculoskeletal* dan meningkatkan kenyamanan.

Kata Kunci: Ergonomi, REBA, Postur Kerja.



ABSTRACT

Work postures that do not comply with ergonomic principles can cause musculoskeletal complaints, such as back, waist and wrist pain. This study involved 4 cutting machine operators in the Masinal Binding Unit in charge of producing passport books. This study aims to analyze the work posture of cutting machine operators at Perum Peruri using the REBA method. Data obtained through observation and interviews, complaints of pain felt after work on the back, waist, wrists, feet and thighs which can result in potential injuries of low back pain, hamstring and carpal tunnel syndrome. The results of the analysis show that the operator's work posture has a risk level, from the highest the second activity has a score of 10, then the first activity with a score of 9 and the third activity with a score of 4. Recommendations for improvement include providing tools in the form of hydraulic tables and conveyor belts. Simulation of proposed improvements shows a decrease in REBA scores in all three activities, including the first activity reduced to 2, the second activity to 2 and the third activity to 1. The proposal is made to reduce musculoskeletal risk and increase comfort.

Keywords: Ergonomics, REBA, Working Posture.

