

ABSTRAK

ANALISIS LAMA KERJA, POSTUR KERJA, KELUHAN *LOW BACK PAIN* DAN *SHOULDER PAIN* PADA BURUH PANGGUL BERAS PENGGIILINGAN PADI PABRIK H. KARMITA MD. BOJONG SARI KABUPATEN BEKASI DENGAN METODE REBA

Oleh

Cecep Imron

NIM: 20416226201081

Program Studi Teknik Industri

Nyeri punggung dan Nyeri pundak merupakan masalah kesehatan yang nyata. Nyeri punggung dan Nyeri pundak sering terjadi dikarenakan oleh sikap kerja yang tidak ergonomi. Hal ini juga terjadi pada para pekerja buruh panggul beras yang mengalami keluhan nyeri pada punggungnya dan pundaknya membuat penulis tertarik untuk mengangkat masalah ini. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus dan penggalian data atau informasi melalui wawancara secara mendalam, serta diuji dengan melakukan usaha triangulasi yang bertujuan untuk pengecekan data dari berbagai sumber dengan berbagai waktu. Informan terdiri dari 7 buruh panggul beras, 1 Pemilik Pabrik Padi H. Karmita. Lokasi penelitian ini di Kecamatan Kedung Waringin Kabupaten Bekasi, pada bulan Oktober 2023 Sampai bulan Februari 2024. Berdasarkan hasil dari observasi analisis dilakukan penyebab *low back pain* dan *Shoulder Pain* terjadi karena adanya beban kerja dan postur kerja yang dinamis pada buruh panggul beras. Penelitian ini menggunakan Metode REBA juga dilengkapi dengan faktor *coupling*, beban eksternal aktivitas kerja. Dalam metode ini, segmen – segmen tubuh dibagi menjadi satu group, yaitu group A. Group A terdiri dari punggung (batang tubuh), leher, dan kaki. Sedangkan bagian badan dan posisi badan membungkuk dan posisi badan tegal lurus Penilaian postur kerja pada masing – masing group tersebut didasarkan pada postur – postur. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Perhitungan analisis REBA.

Kata Kunci: Lama Kerja, Postur Kerja, Keluhan *Low Back pain* dan *Shoulder Pain* , Buruh Panggul Beras

ABSTRACT

ANALYSIS OF LENGTH OF WORK, WORK POSTURE, COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN AND SHOULDER PAIN IN RICE MILLING RICE FACTORY WORKERS H. KARMITA MD. BOJONG SARI BEKASI DISTRICT USING THE REBA METHOD

By

Cecep Imron

20416226201081

Industrial Engineering Study Program

Back pain and shoulder pain are real health problems. Back pain and shoulder pain often occur due to non-ergonomic working attitudes. This also happened to rice pelvic workers who complained of pain in their backs and shoulders, making the writer interested in raising this problem. This research is a qualitative descriptive research using a case study approach and extracting data or information through in-depth interviews, and tested by carrying out triangulation efforts which aim to check data from various sources at various times. The informants consisted of 7 rice workers, 1 Rice Factory Owner H. Karmita. The location of this research is in Kedung Waringin District, Bekasi Regency, from October 2023 to February 2024. Based on the results of observational analysis, the causes of low back pain and shoulder pain occur due to the dynamic workload and work posture of rice workers. This research uses the REBA method which is also equipped with coupling factors, external loads of work activities. In this method, body segments are divided into one group, namely group A. Group A consists of the back (torso), neck and legs. Meanwhile, the body parts and body position are bent and the body position is straight. The assessment of work posture in each group is based on the posture. The aim of this research is to find out the REBA analysis calculations.

Keywords: *Length of Work, Working Posture, Complaints of Low Back Pain and Shoulder Pain, Rice Hip Workers*