

**ANALISIS LAMA KERJA, POSTUR KERJA,  
KELUHAN *LOW BACK PAIN* DAN *SHOULDER PAIN*  
PADA BURUH PANGGUL BERAS PENGGILINGAN  
PADI PABRIK H. KARMITA MD. BOJONG SARI  
KABUPATEN BEKASI DENGAN METODE REBA**

**TUGAS AKHIR**  
diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar sarjana  
Program Studi Teknik Industri



Oleh  
**Cecep Imron**  
**20416226201081**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**  
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS LAMA KERJA, POSTUR KERJA, KELUHAN *LOW BACK PAIN* DAN *SHOULDER PAIN* PADA BURUH PANGGUL BERAS PENGGILINGAN PADI PABRIK H. KARMITA MD. BOJONG SARI KABUPATEN BEKASI DENGAN METODE REBA**

*Analysis of Length of Work, Work Posture, Complaints of Low Back Pain and Shoulder Pain in Rice Milling Rice Factory Workers H. Karmita Md. Bojong Sari Bekasi District Using The Reba Method*

Tugas Akhir diajukan oleh

**Cecep Imron**

**NIM: 20416226201081**

Program Studi Teknik Industri

Fakultas Teknik

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Karawang, 10 September 2024

Menyetujui:

Pembimbing I,



**Amelia Nur Fariza, S.T., M.Sc.**

**NIDN: 0404028902**

Pembimbing II,



**Hilda Tri Yulianti, S.Pd., M.Pd.**

**NIDN: 0429079204**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ANALISIS LAMA KERJA, POSTUR KERJA, KELUHAN *LOW BACK PAIN* DAN *SHOULDER PAIN* PADA BURUH PANGGUL BERAS PENGGILINGAN PADI PABRIK H. KARMITA MD. BOJONG SARI KABUPATEN BEKASI DENGAN METODE REBA

*Analysis of Length of Work, Work Posture, Complaints of Low Back Pain and Shoulder Pain in Rice Milling Rice Factory Workers H. Karmita Md. Bojong Sari Bekasi District Using The Reba Method*

Cecep Imron

NIM: 20416226201081

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan untuk memenuhi  
sebagian syarat memperoleh gelar sarjana  
pada Program Studi Teknik Industri  
Fakultas Teknik  
Universitas Buana Perjuangan Karawang  
Karawang, 10 September 2024

Ketua Penguji,



Afif Hakim, S.T., M.T.

NIDN: 0412098701

Anggota Penguji I,



Ir. Fitri Sulastri, S.T., M.T.

NIDN: 0410068604

Anggota Penguji II,



Amelia Nur Hariza, S.T., M.Sc.

NIDN: 0404028902

Mengetahui:

Dekan,



Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPU.

FAKULTAS SAINS NIDN: 0430066901

Koordinator Program Studi,



Ir. Muhamad Sayuti, S.T., M.T., IPM., ASEAN., ENG.

NIDN: 0419078903

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya Cecep Imron menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul ANALISIS LAMA KERJA, POSTUR KERJA, KELUHAN *LOW BACK PAIN DAN SHOULDER PAIN* PADA BURUH PANGGUL BERAS PENGGILINGAN PADI PABRIK H. KARMITA MD. BOJONG SARI KABUPATEN BEKASI DENGAN METODE REBA beserta dengan seluruh isinya adalah merupakan hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Sesuai peraturan yang berlaku saya siap menanggung resiko/sanksi yang diberikan jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam Tugas Akhir ini atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya.

Karawang, 10 September 2024

Yang Menyatakan,



Cecep Imron

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, Puji Syukur kehadirat Allah SWT Karena atas taufiq, hidayah, dan Rahmat-Nya, Shallawat serta salam seraya tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW sehingga Penulis senantiasa dalam keadaan sehat wal'afiat dan dapat di berikan kemudahan dan kelancaran dalam melaksanakan Proposal Tugas Akhir sampai pada penyelesaian laporan Tugas Akhir yang dibuat ini dengan judul Analisis Lama Kerja, Postur Kerja Keluhan *Low Back Pain Dan Shoulder Pain* Pada Buruh Panggul Beras Penggilingan Padi Pabrik H. Karmita Md. Bojong Sari Kabupaten Bekasi Dengan Metode Reba Sebagai salah satu syarat dalam melaksanakan perkuliahan mata kuliah Proposal Tugas Akhir pada Program Studi Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Dalam pengamatan ini penyusun Laporan Proposal Tugas Akhir ini Penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E, M.M., Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ir. Ade Suhara, S.T., M.M., IPM, Selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Buana Perjuangan Karawang,
3. Ir. Muhamad Sayuti. S.T., M.T., IPM., ASEAN. Eng.

Selaku Koordinator Program Studi Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang menerima penulis dengan baik untuk berkonsultasi,

4. Annisa Indah Pratiwi, S.T., M.T. Koordinator Tugas Akhir Program Studi Teknik Industri Universitas Buana Perjuangan Karawang, yang menerima penulis dengan baik untuk berkonsultasi,
5. Amelia Nur Fariza, S.T., M.SC Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pembuatan laporan Tugas Akhir,
6. Hilda Tri Yulianti, M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan pembuatan laporan Tugas Akhir,

7. H. Karmita Pembimbing Lapangan yang telah memberikan bimbingan selama melaksanakan di Pabrik Penggilingan Padi Md Bojong
8. Keluarga dari Penulis Khususnya Orang Tua Yang Telah Memberi Dukungan Moral Maupun Materil Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Dan Menghadapi Seminar Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh Rekan di Pabrik Penggilingan Padi Md Bojong yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan Tugas Akhir.
10. Seluruh Pihak yang telah membantu tercapainya Laporan Tugas Akhir.

Semoga laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi, bagi para pembaca.

Karawang, 10 September 2024

Penulis,



Cecep Imron