

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan seperti berikut :

1. Terdapat korelasi yang positif antara beban kerja terhadap produktivitas kerja. Dengan kata lain, semakin baik karyawan mengelola beban kerja mereka, semakin produktif mereka dalam produksi pada bagian sewing di PT. Fuji Seat Indonesia Karawang.
2. Terdapat pengaruh yang negatif dari beban kerja terhadap kelelahan kerja karyawan. Dengan kata lain, semakin baik karyawan mengelola beban kerja mereka maka semakin kecil kemungkinan mereka mengalami kelelahan kerja.
3. Terdapat pengaruh yang berdampak negatif dari kelelahan kerja terhadap produktivitas kerja. Dengan kata lain, semakin tinggi kelelahan kerja karyawan maka semakin rendah produktivitas kerja karyawan produksi sewing di PT. Fuji Seat Indonesia Karawang.

5.2 Saran-Saran

Melihat analisis dan pembahasan diatas yang didapat ada beberapa hal yang perlu diperhatikan oleh pihak perusahaan sebagai bahan mempertimbangkan beberapa hal untuk membuat keputusan berikut:

1. Hasil deskriptif menunjukkan tingkat beban kerja yang relatif tinggi di antara karyawan. Pemimpin perusahaan harus mempertimbangkan tingkat beban kerja karyawan dan mendistribusikan tugas fisik dan mental secara seimbang kepada karyawan sesuai dengan kemampuan masing-masing. Karyawan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan fisik dan mental mereka sehingga mereka siap menghadapi semua tugas pekerjaan yang diberikan oleh perusahaan.

2. Untuk meningkatkan produktivitas kerja karyawan sebaiknya pimpinan harus menempatkan karyawan sesuai dengan kemampuannya, terutama pekerjaan yang memiliki resiko tinggi. Untuk melakukan ini, mereka harus terlebih dahulu memberikan pelatihan khusus dan memastikan ketersediaan alat keamanan.



