

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat bahwa nilai signifikansi variabel kelekatan orang tua bernilai $0,000 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kelekatan orang tua terhadap kecerdasan emosional pada mahasiswa generasi Z di Karawang.

B. Saran

Dari pemaparan diatas dapat diambil saran yang dapat diambil yakni sebagai berikut:

1. Bagi Generasi Z

Generasi Z kini merasakan kehadiran teknologi, ini juga dapat menyebabkan berbagai dampak negatif, pengguna media sosial yang berlebihan tidak sehat bagi mental. Diharapkan generasi Z mempererat kelekatan dengan orang tua, mampu mengenali emosi diri, mampu mengendalikan, serta memahami perasaan orang lain, mampu bersosialisasi dengan lebih baik.

2. Bagi Orang Tua

Saran bagi orang tua generasi Z agar tetap mempertahankan kelekatan terhadap anaknya. Sehingga terjadi komunikasi dan kepercayaan yang tinggi antara orang tua dengan anak, serta anak tidak merasa terasingkan.