

**PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA OPERATOR PRODUKSI DI PT SIIX**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Di ajukan oleh:

Nama : Farhan Ariandi

NIM : 20416273201090

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Farhan Ariandi
NIM : 20416273201090
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

**PENGARUH GRATITUDE TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
PADA OPERATOR PRODUKSI DI PT SIIX**

***THE INFLUENCE OF GRATITUDE ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF
PRODUCTION OPERATORS AT PT SIIX***

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I

Nita Rohayati M.Psi., Psikologi
NIDN : 0409088603

Pembimbing II

Citra Hati Leometa M.Psi., Psikolog
NIDN : 0303088102

Karawang, 13 September 2024
Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Farhan Ariandi
NIM : 20416273201090
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir :

PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA OPERATOR PRODUKSI DI PT SIIX
THE INFLUECE OF GRATITUDE ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF
PRODUCTION OPERATORS AT PT SIIX

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Pada tanggal : 25 September 2024

Dewan penguji,
Penguji I : Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602
Penguji II : Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0430068805

Tanda tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Farhan Ariandi

NIM : 20416273201090

Program studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

“PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA OPERATOR PRODUKSI DI PT SIIX”

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebesar – besarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menggugung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 September 2024



Farhan Ariandi

NIM. 20416273201090

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Gratitude* Terhadap *Psychological Well-being* pada Operator Produksi di PT SIIX”. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikologi/ilmuwan psikologi.

5. Ibu Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang ± 4 tahun.
6. Ibu Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu memberi kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dorongan selama penulis menempuh studi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang ± 4 tahun.
7. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencurahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
8. Seluruh Staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
9. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang
10. Muhammad Sarkumi selaku pembimbing lapangan yang selalu memberikan arahan dan support.
11. Ibu Andite Wasundari Rahayu sebagai orang tua saya, perempuan kuat yang menghidupi anak nya seorang diri, penyayang, perhatian, yang telah merawat dan membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang.
12. Calon istri saya Yulianti Lestari yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi dan semangat, sampai saya bertahan dan sampai dititik ini.

13. Sahabat penulis, yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangatnya.
14. Teman seperjuangan penulis, Daniel, Putri, Faisal, Iis dan Azizah yang telah memberi banyak masukan serta membantu dalam pengerjaan skripsi ini.

Karawang, 25 September 2024

Farhan Ariandi
20416273201090