

DAFTAR PUSTAKA

- Adhana, W., & Herwanto, J. (2021). Hubungan antara kontrol diri dan stres kerja dengan perilaku *cyberloafing* pada pegawai negeri sipil (Pns) di kantor pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 144-153.
- Adisty, N. (2022). Mengulik perkembangan penggunaan *smartphone* di Indonesia. Indonesia.
- Al-Saggaf, Y., & O'donnell, S. B. (2019). *Phubbing: perceptions, reasons behind, predictors, and impacts. Human behavior and emerging technologies*, 1(2), 132-140.
- Amelia, T., Despitasi, M., Sari, K., Putri, D. S. K., Oktamianti, P., & Agustina, A. (2019). *Phubbing*, penyebab dan dampaknya pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat, universitas Indonesia. *Jurnal ekologi kesehatan*, 18(2), 122-134.
- Amiro, Z., & Laka, L. (2023). Pengaruh boredom proneness terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari kab. Pasuruan. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 10-20. <https://doi.org/10.3287/ljpbk.v1i1.352>
- Andriani, W. S., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran kontrol diri penggunaan *smartphone* pada siswa sekolah menengah atas dan sederajat di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal keperawatan komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 101-117.
- Apjii. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. 2023. Data Pengguna Jasa Internet Indonesia
- Astuti, A. P., & Rps, A. N. (2018). Teknologi komunikasi dan perilaku remaja. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 3(1), 91-111.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*, Cetakan Ke-17. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cahyadewi, M. Y., Monika, M., & Tasdin, W. (2022). Peran *phubbing* terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa generasi z di jabodetabek. *Journal On Education*, 5(1), 627-638.
- Chaq, M. C., Suharnan, S., & Rini, A. P. (2018). Religiusitas, kontrol diri dan agresivitas verbal remaja. *Jurnal Fenomena*, 27(2), 22-23.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). *Measuring phone snubbing behavior: development and validation of the generic scale of phubbing (gsp) and the generic scale of being phubbed (gsbp). Computers In Human Behavior*, 88, 5-17.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2017). *Phubbed and alone: phone snubbing, social exclusion, and attachment to social media. Journal Of The Association For Consumer Research*, 2(2), 155-163.
- De Ridder, D. T., De Boer, B. J., Lugtig, P., Bakker, A. B., & Van Hooft, E. A. (2011). *Not doing bad things is not equivalent to doing the right thing: distinguishing between inhibitory and initiatory self-control. Personality And Individual Differences*, 50(7), 1006-1011.

- Dewanti, T. C., Widada, W., & Triyono, T. (2016). Hubungan antara keterampilan sosial dan penggunaan *gadget smartphone* terhadap prestasi belajar siswa Sma Negeri 9 Malang. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 1(3), 126-131.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Istighna: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Fauzan, A. A. (2018). Analisis psikometrik instrumen *phubbing* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya (Bachelor's Thesis, Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Fakultas Psikologi, 2018).
- Firman, F. (2022). Fenomena perilaku *phubbing* di lingkungan masyarakat. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)*, 4(6), 12336-12341. <https://doi.org/10.31004/Jpdk.V4i6.10427>
- Gufron, M. N., & Risnawita, R. (2016). Teori-teori psikologi, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol diri dan komunikasi interpersonal terhadap perilaku *phubbing*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630-645.
- Harty, I. (2018). *Phubbing*, istilah untuk orang yang lebih fokuskan gawai daripada sekitar. *MediaIndonesia. Com*.
- Jihan, A., & Rusli, D. (2019). Pengaruh faktor kepribadian terhadap *phubbing* pada generasi milenial di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(4). <http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i4.7679>
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., ... & Babadağ, B. (2015). *Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: a structural equation model*. *Journal Of Behavioral Addictions*, 4(2), 60-74.
- Kurnia, S. (2020). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(01).
- Manapat, P. D., Edwards, M. C., Mackinnon, D. P., Poldrack, R. A., & Marsch, L. A. (2021). *A psychometric analysis of the brief self-control scale*. *Assessment*, 28(2), 395-412.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Konsep diri: definisi dan faktor. *Journal Of Innovative Counseling: Theory, Practice, And Research*, 3(02), 65-69.
- Nurhaini, D. (2018). Pengaruh konsep diri dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif terhadap *gadget*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 92-100.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh kontrol diri terhadap intensitas penggunaan *smartphone* pada remaja. *Acta Psychologia*, 3(1), 14-20.
- Palureng, A. N. Z., Minarni, M., & Saudi, A. N. A. (2023). Gambaran perilaku *phubbing* pada dewasa awal yang bermain game *online* di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 124-127.

- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2014). Menyelami perkembangan manusia edisi 12 buku 1. *Jakarta: Salemba Humanika*.
- Ponda, R. E. K., Satria, B., & Asniar, A. (2023). Efektivitas pelatihan kontrol diri pada remaja dengan risiko kecanduan terhadap *game online*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(3).
- Putra, R. H., & Turangan, J. A. (2020). Pengaruh job satisfaction dan organizational commitment terhadap organizational citizenship behavior pada karyawan pt. Indec diagnostics jakarta. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 2(4), 1070-1078.
- Putri, U. L. N., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2024). *Phone snubbing* pada dewasa awal: bagaimana peranan kontrol diri?. *Inner: Journal Of Psychological Research*, 3(4), 571-585.
- Rafi, M., & Nio, S. R. (2023). Hubungan kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14983-14989.
- Retalia, R., Soesilo, T. D., & Irawan, S. (2022). Pengaruh penggunaan *smartphone* terhadap interaksi sosial remaja. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 12(2), 139-149.
- Safitri, N., & Rinaldi, R. (2023). Hubungan kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada siswa SMAN 2 Kota Bukittinggi. *Jurnal Rap (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(2), 197-210.
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2022). Faktor-faktor psikologis perilaku *phubbing*. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152-167.
- Sentana, M. A., & Kumala, I. D. (2017). Agresivitas dan kontrol diri pada remaja di Banda Aceh. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 51-55. [Http://Dx.Doi.Org/10.17977/Um023v6i12017p051](http://Dx.Doi.Org/10.17977/Um023v6i12017p051)
- Setiawan, E. A. (2023). Kontrol diri terhadap pengambilan keputusan karier siswa. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(1), 84-91. [Https://Doi.Org/10.55606/Inovasi.V2i1.935](https://Doi.Org/10.55606/Inovasi.V2i1.935)
- Sholihah, M. W., & Musslifah, A. R. (2024). Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *phubbing* siswa kelas XI SMA Negeri Gondangrejo. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 2(7), 14-20.
- Sirait, N., Maryam, S., & Priliantini, A. (2018). Pengaruh Kampanye “Let’s Disconnect to Connect” Terhadap Sikap Anti Phubbing (Survei Pada Followers Official Account Line Starbucks Indonesia). *Jurnal Komunika: Jurnal Komunikasi, Media Dan Informatika*, 7(3), 155-164.
- Sugiyono, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Cetakan Ke- 23. Bandung: Alfabeta
- Suhendriani, N., & Nugroho, S. (2022). *Big five personality* terhadap perilaku *phubbing* pada siswa SMA. *Journal Of Islamic And Contemporary Psychology (Jicop)*, 2(2), 117-128. [Https://Doi.Org/10.25299/Jicop.V2i2.11568](https://Doi.Org/10.25299/Jicop.V2i2.11568)

- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Dinamika kecanduan telepon pintar (*smartphone*) pada remaja dan *trait mindfulness* sebagai alternatif solusi. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84-101.
- Wilantika, R., Pratastiwi, R., & Sutinah, S. (2021). Pengaruh pelatihan *mindfulness* terhadap peningkatan kontrol diri Siswa SMA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan, Teknologi, Sosial Dan Pendidikan (Jpm Kosonk)*, 3(2), 55-67.

