

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PHUBBING
PADA REMAJA DI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

Nama : Amelia Nur Hidayati

Nim : 20416273201081

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Amelia Nur Hidayati

Nim : 20416273201081

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PHUBBING

PADA REMAJA DI KABUPATEN KARAWANG

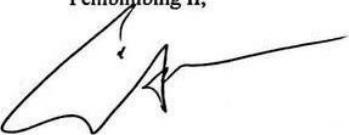
Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,


Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0431088902

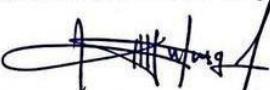
Pembimbing II,


Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0303088102

Karawang, 19 Juli 2024

Koordinator Program Studi Psikologi



Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0405038105

LEMBAR PENGESAHAN

ii

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Amelia Nur Hidayati

Nim : 20416273201081

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir :

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PHUBBING

PADA REMAJA DI KABUPATEN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Fakultas Psikologi

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Pada tanggal 08 Agustus 2024

Dewan Penguji,

Tanda tangan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dinda'.

1. Penguji I : Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0430068805

2. Penguji II : Yulyanti Munarsih, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0421078902

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. Cempaka Putri Dimala'.

Dr. Cempaka Putri Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN

TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Amelia Nur Hidayati

Nim : 20416273201081

Program Studi : Psikologi

dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU PHUBBING
PADA REMAJA DI KABUPATEN KARAWANG”**

adalah hasil karya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 08 Agustus 2024

Amelia Nur Hidayati

NIM: 20416273201081

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA
REMAJA DI KABUPATEN KARAWANG

Amelia Nur Hidayati Fakultas Psikologi UBP

Karawang

ps20.amelianurhidayati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Perilaku *phubbing* merupakan perilaku melihat *smartphone* selama percakapan dengan orang lain dengan maksud mlarikan diri dari komunikasi interpersonal. Dampak negatif perilaku *phubbing* dalam lingkungan sosial penggunaan *smartphone* yang terlalu sering membuat individu tidak menyadari tentang apa yang terjadi di lingkungan sekitarnya, berkurangnya kemampuan berkomunikasi, dan menjauhkan individu lain yang berada di sekitarnya karena tergantikan oleh peran *smartphone* yang ada di genggamannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Kabupaten Karawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian asosiatif kausalitas dengan sampel sebanyak 125 orang remaja yang ada di Kabupaten Karawang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian ini yaitu skala yang diadopsi menggunakan *Brief Self-Control Scale* (BSCS) dari de Ridder (2011) yang mengukur kontrol diri dan skala *phubbing* dari Karadag (2015) mengukur perilaku *phubbing*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, maka Ha diterima dan H0 ditolak, artinya ada pengaruh Kontrol diri terhadap perilaku *phubbing* pada remaja di Kabupaten Karawang. Besar pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *phubbing* didapatkan nilai sebesar 36,3%, sedangkan sisanya 63,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku *Phubbing*, Remaja

**THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON PHUBBING BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS IN KARAWANG DISTRICT**

Amelia Nur Hidayati

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

ps20.amelianurhidayati@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Phubbing behavior is the behavior of looking at a smartphone during a conversation with someone else with the intention of escaping from interpersonal communication. The negative impact of phubbing behavior in the social environment of excessive smartphone use makes individuals unaware of what is happening in their surroundings, reduces communication skills, and alienates other individuals around them because they are replaced by the role of the smartphone in their grasp. The purpose of this study was to determine the effect of self-control on phubbing behavior in adolescents in Karawang Regency. This study uses a quantitative approach with an associative causality research design with a sample of 125 adolescents in Karawang Regency. The sampling method used is non-probability sampling with convenience sampling techniques. The research instrument is a scale adopted using the Brief Self-Control Scale (BSCS) from de Ridder (2011) which measures self-control and the phubbing scale from Karadag (2015) measures phubbing behavior. The results of this study indicate that the significance value is $0.000 < 0.05$, then H_a is accepted and H_0 is rejected, meaning that there is an influence of Self-control on phubbing behavior in adolescents in Karawang Regency. The magnitude of the influence of self-control on phubbing behavior is 36.3%, while the remaining 63.7% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: *Self Control, Phubbing Behavior, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas limpah rahmat dan karunia-nya. Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SWA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Remaja di Kabupaten Karawang” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucap terima kasih dan mendo’akan semoga Allah memberikan balasan terkait kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
3. Ibu Dr. Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikolog/ilmuwan psikologi.

5. Ibu Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk senantiasa membimbing, mencerahkan ilmu dan memberikan motivasi sejak pembuatan proposal skripsi hingga menjadi skripsi yang seutuhnya dan membuat penulis menjadi seorang sarjana psikolog/ilmuwan psikologi.
6. Bapak/Ibu Dosen Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah senantiasa mencerahkan ilmu dan kemampuan kepada penulis, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu dan pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi.
7. Seluruh staf TU (tata usaha) Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
8. Seluruh Civitas Akademik Universitas Buana Perjuangan Karawang
9. Untuk laki-laki paling tampan, tegas, kuat, dan pekerja keras, Bapak Nurkholis yang telah mendidik agar menjadi insan yang kuat dan mandiri dalam menjalani kehidupan di dunia ini.
10. Perempuan paling cantik, penyayang, dan perhatian, Ibu Yatini yang telah melahirkan, merawat, dan membesarkan dengan penuh kasih sayang serta menanamkan nilai-nilai moral dan agama dalam hidup bermasyarakat.
11. Seluruh keluarga penulis, terutama Amelia Mubarokah Putri selaku kakak kandung yang selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasinya.
12. Rekan-rekan mahasiswa khususnya dari Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang Latifah, Alma, Salma, Dila, Ajeng, Siska dan

semua pihak yang telah memberikan do'a, semangat, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

13. Kepada diri sendiri, terimakasih karena telah kuat sampai detik ini dengan semua cobaan dan hal-hal berat yang telah dilalui serta tidak pernah menyerah selama menempuh masa studi perkuliahan.

Akhir kata penulis menyadari masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan dalam penulisan skripsi ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.