

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *BURNOUT* PADA TENAGA
KESEHATAN DI KABUPATEN KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Sidang Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Di Fakultas Psikologi UBP Karawang



Diajukan oleh:

**Nama : Sulthan Dzaky Abdillah
NIM : 18416273201115**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

i

LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Sulthan Dzaky Abdillah

NIM : 18416273201115

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas akhir :

Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Burnout* pada Tenaga kesehatan di kabupaten Karawang.

The Effect of Workload on Burnout in Health Workers in Karawang Regency.

Tanda Persetujuan Skripsi

Karawang, 20 Juli 2024

Pembimbing I,

Linda Mora, M.Psi., Psikolog
NIDN 0405038105

Pembimbing II,

Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog
NIDN 0307127903

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN 0405038105

LEMBARAN PENGESAHAN

ii

LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Sulthan Dzaky Abdillah

NIM : 18416273201115

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas akhir :

Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Burnout* pada Tenaga kesehatan di kabupaten Karawang.

The Effect of Workload on Burnout in Health Workers in Karawang Regency.

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
pada tanggal : 22 Agustus 2024

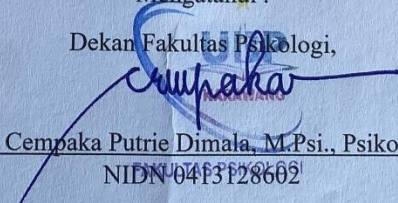
Dewan Penguji

1. Penguji I : Puspa Rahayu Utami Rahman, M.Psi., Psikolog
NIDN 0417038904
2. Penguji II : Yulyanti Minarsih, M.Psi., Psikolog
NIDN 0421078902

Tanda Tangan

Mengetahui :

Dekan Fakultas Psikologi,


Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikologi
NIDN 0413128602

LEMBAR PERNYATAAN

iii

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sulthan Dzaky Abdillah
NIM : 18416273201115
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul :

"PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP *BURNOUT* PADA TENAGA KESEHATAN DI KABUPATEN KARAWANG"

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 25 Juli 2024



Sulthan Dzaky Abdillah
18416273201115

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) yang berjudul "Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Burnout* Pada Tenaga Kesehatan di Kabupaten Karawang". Tujuan penulisan tugas akhir (skripsi) adalah sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Srata Satu pada program studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak seluruh proses ini tidak dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar – besarnya bagi semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada :

1. Allah SWT atas Nikmat, Ridho dan Rahmatnya.
2. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM. Selaku Rektor UBP Karawang.
3. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi
4. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog Selaku Koordinator Program Studi Psikologi serta Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Wali, yang telah membimbing saya, memberikan saya banyak kesempatan untuk mendapatkan banyak ilmu, serta kritik dan saran yang membangun selama saya menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Regi Ramadan S.Psi selaku mentor I dalam Skripsi Camp yang telah membantu, meluangkan waktu, serta memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Putri Marcella Iskandar, S.Psi selaku mentor II dalam Skripsi Camp yang telah membantu, meluangkan waktu, serta memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang yang telah sabar dan senantiasa memberikan banyak ilmu pengetahuan, sehingga penulis menjadi kaya akan ilmu khususnya dalam bidang ilmu psikologi.

10. Untuk Ibu saya selaku cinta pertama saya , terima kasih atas waktu, tenaga serta doa yang tiada berhentinya untuk saya sebagai penulis.
11. Untuk Bapak saya yang selalu meluangkan waktu dan doa nya, serta kaka adik dan kakak saya terima kasih telah menjadi *support system* dalam hidup saya.
12. Semua pihak yang turut membantu memberikan dukungan dan doa Kepada penulis, yang namanya tidak bisa disebutkan satu per satu.