

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengungkapkan bahwasannya *self-esteem* berpengaruh signifikan terhadap *body image* di antara mahasiswi yang mempergunakan TikTok di Kabupaten Karawang, dengan nilai signifikansi 0,000 yang lebih kecil dari 0,05, yang artinya hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Besaran pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada mahasiswi pengguna TikTok di Kabupaten Karawang yaitu sebesar 90,2%, Selebihnya 9,8 % itu dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini. Didapati simpulan bahwasannya dalam penelitian ini apabila individu memiliki *self-esteem* yang tinggi maka akan berdampak positif terhadap *body image* individu tersebut, dan sebaliknya jika *self-esteem* rendah maka *body image* akan berdampak negatif.

B. Saran

Berdasarkan temuan-temuan penelitian dan pengalaman pada saat melakukan penelitian, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Mahasiswi Pengguna TikTok

Disarankan untuk lebih bijak dalam menggunakan media sosial sehingga informasi yang didapat tidak sepenuhnya dicerna mentah-mentah, karena ada informasi yang buruk dari sosial media, maka perlu adanya filter dan pelindung untuk membentengi diri sehingga tidak terjerumus didalamnya, salah satu pelindung

itu adalah *self-esteem* yang tinggi, maka perlu perbanak pengetahuan untuk meningkatkan *self-esteem* sehingga *body image* menjadi positif dikarenakan masih banyak yang memiliki *self-eteem* sedang dan *body image* netral.

2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mempelajari lebih banyak referensi yang berpengaruh pada *body image* seperti pengaruh media sosial dan hubungan interpersonal pada *body image* di suatu daerah. Untuk kedepannya disarankan untuk lebih banyak mengumpulkan responden sehingga data yang didapatkan lebih akurat.

