

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari Bab IV, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah menunjukan adanya pengaruh resiliensi terhadap kualitas hidup di komunitas penderita *myasthenia gravis* (MG). Selanjutnya dilihat dari hasil uji koefisien *R Square* sebesar 0,743 maka dapat disimpulkan pengaruh resiliensi sebesar 74,3% terhadap kualitas hidup di komunitas penderita *myasthenia gravis* (MG), selebihnya 25,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang peneliti alami selama penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi penderita *myasthenia gravis* (MG), resiliensi menjadi hal yang penting untuk didapatkan bagi penderita MG, karena resiliensi mampu untuk bertahan untuk mengatasi dan melalui dari keterpurukan yang dialami oleh penderita MG. Resiliensi juga berkontribusi pada perbaikan kualitas hidup bagi penderita MG, seperti adanya rasa untuk mengontrol emosi negatif menjadi positif sehingga dapat meningkatkan pemulihan fisik dan

psikologisnya. Maka diharapkan bagi penderita MG agar mampu mempertahankan resiliensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup menurut Wrosch dan Scheir (dalam Wijayanti dkk., 2020) seperti harga diri, optimisme, strategi koping dan manajemen emosional. Bagi peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti *caregiver* (pendamping) pada penderita *myasthenia gravis* (MG).

3. Bagi Keluarga

Disarankan bagi keluarga hendaknya selalu memberikan semangat dan selalu menciptakan suasana yang harmonis, agar kualitas hidup pada pasien semakin meningkat serta membuat pasien menjadi bangkit dan berpikir positif.

4. Bagi Komunitas

Bagi komunitas, dengan adanya komunitas MG diharapkan agar lebih dapat menjadi wadah bagi penderita untuk berbagi informasi tentang pengalaman, pengetahuan maupun penanganan mengenai penyakit MG.