

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KUALITAS HIDUP DI KOMUNITAS PENDERITA *MYASTHENIA GRAVIS* (MG)

Dila Aprilia

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

(ps20.dilaaprilia@mhs.ubpkarawang.ac.id)

ABSTRAK

Kualitas hidup adalah sebagai persepsi individu tentang posisi dalam kehidupan konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka hidup dan dalam hubungannya dengan tujuan, harapan, standar dan kekhawatiran mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap kualitas hidup di komunitas penderita *myasthenia gravis* (MG). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausal dan sampel sebanyak 129 penderita MG. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *likert* yaitu skala resiliensi (CD-RISC) dari Yu dan Zhang, dan skala kualitas hidup (WHOQOL) dari *world health organization*. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah analisis regresi sederhana untuk mengetahui pengaruh variabel bebas dan variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi dari variabel resiliensi bernilai $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya ada pengaruh resiliensi terhadap kualitas hidup di komunitas penderita *myasthenia gravis* (MG). Hasil uji determinasi dapat diketahui nilai *R Square* sebesar 74,3% maka besaran pengaruh resiliensi terhadap kualitas hidup di komunitas penderita *myasthenia gravis* (MG) sebesar 74,3%, sedangkan sisanya 25,7% dipengaruhi oleh variabel lain seperti, harga diri, optimisme, strategi koping, dan manajemen emosional yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Resiliensi, Kualitas Hidup, *Myasthenia Gravis*, Komunitas

THE INFLUENCE OF RESILIENCE ON QUALITY OF LIFE IN A COMMUNITY OF MYASTHENIA GRAVIS (MG) SUFFERERS

Dila Aprilia

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

(ps20.dilaaprilia@mhs.ubpkarawang.ac.id)

ABSTRACT

Quality of life is an individual's perception of their position in life in the context of the culture and value system in which they live and in relation to their goals, hopes, standards and concerns. The purpose of this research was to determine the influence of resilience on quality of life in a community of myasthenia gravis (MG) sufferers. This research used a quantitative approach with a causal research design and a sample of 129 MG sufferers. The sampling method used was non-probability sampling using convenience sampling techniques. This research instrument used a Likert scale, namely the resilience scale (CD-RISC) from Yu and Zhang, and the quality of life scale (WHOQOL) from the world health organization. The data analysis technique in this research is simple regression analysis to determine the influence of the independent variable and the dependent variable. The research results show that the significance value of the resilience variable is $0.000 < 0.05$, so H_a is accepted and H_0 is rejected, which means that there is an influence of resilience on the quality of life in the community of myasthenia gravis (MG) sufferers. The results of the determination test show that the R Square value is 74.3%, so the magnitude of the influence of resilience on the quality of life in the community of myasthenia gravis (MG) sufferers is 74.3%, while the remaining 25.7% is influenced by other variables such as self-esteem, optimism, coping strategies, and emotional management which were not examined in this study.

Keyword : Resilience, Quality of Life, Myasthenia Gravis, Community