

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Regulasi Emosi.....	7
B. Aspek-aspek Regulasi Emosi	7
C. Faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi.....	8
D. Dewasa Awal	9
E. Perceraian.....	10
F. Kerangka Berpikir	11
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN	14
A. Metode dan Desain Penelitian.....	14
B. Definisi Operasional	14
C. Populasi dan Teknik Sampel.....	14
D. Pengumpulan Data.....	16
E. Metode Analisis Instrumen	17
F. Teknik Analisis Data	19
BAB IV	22
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Demografi	22
B. ANALISIS DATA.....	23
1. Uji Validitas	23
a) Persiapan administratif.....	23
b) Validitas isi.....	24
c) Analisis Item skala Regulasi Emosi.....	24
2. Uji Reliabilitas.....	25
3. Uji Normalitas	26

4. Uji Kategorisasi	27
C. Pembahasan Hasil Penelitian	29
BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

