

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil nilai sig sebesar $0,008 \leq 0,05$ yang menjelaskan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil uji determinasi nilai R square sebesar 0,018. Maka besarnya pengaruh antara variabel dukungan sosial teman sebaya terhadap variabel stres akademik pada siswa/i kelas 7,8 SMP IT At-taubah Karawang sebesar 1,8% sedangkan sisanya sebesar 98,2% dipengaruhi faktor lain seperti, dan lain sebagainya

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, peneliti mengajukan saran-saran antara lain:

1. Bagi Siswa

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan maupun informasi pendukung agar Siswa dapat memiliki semangat lebih salah satunya dengan dukungan sosial dari teman sebaya yang baik sehingga berusaha untuk menjalankan aktivitas belajar dan hal lainnya dengan lebih enjoy tidak dibawa stres.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi dan dapat menambahkan beberapa faktor lain yang mempengaruhi stres akademik selain dukungan sosial dari teman

sebaya untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam. Sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.

