

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS BUANA  
PERJUANGAN KARAWANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang



**Diajukan oleh:**

**Nama : Shalsabila Putri Pratama Jayanti**

**NIM : 20416273201211**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Shalsabila Putri Pratama Jayanti

NIM : 20416273201211

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir : PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES  
AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

### Tanda Persetujuan Tugas Akhir

Pembimbing I,

Randwitya Ayu Ganis Hemasti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0426119003

Pembimbing II,

Devi Marganing Tyas, M.Psi

NIDN : 0425039504

Karawang, 30 September 2024

Koordinator Program Studi Psikologi

Linda Mora, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0405038105

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Shalsabila Putri Pratama Jayanti

NIM : 20416273201211

Fakultas : Psikologi

Judul Tugas Akhir : PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES  
AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
Pada tanggal: 23 September 2024

Dewan Penguji,

1. Penguji I : Dinda Aisha, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0430068805

2. Penguji II : Citra Hati Leometa, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0303088102

Tanda Tangan

Mengetahui :

Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0413128602  
FAKULTAS PSIKOLOGI

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**TIDAK MENYONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shalsabila Putri Pratama Jayanti  
NIM : 20416273201211  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

“PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN  
KARAWANG”

adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 12 September 2024



Shalsabila Putri Pratama Jayanti  
20416273201211