

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan dalam penelitian ini bahwa ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada mahasiswa perantau di Karawang. Hasil ini dibuktikan dengan nilai $\text{sig } 0,041 < 0,05$ sehingga hipotesis dalam penelitian ini H_a diterima dan H_0 ditolak, yang berarti ada pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada mahasiswa perantau di Karawang. Selain itu, sumbangan efektif yang diberikan variabel dukungan sosial terhadap kesepian pada mahasiswa perantau yaitu sebesar 96,5% ($R \text{ square} = 0,965$), yang berarti bahwa pada penelitian ini dukungan sosial mempengaruhi kesepian sebesar 96,5% dan sisanya yaitu sebesar 3,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan di atas, serta terkait dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, di antaranya:

1. Bagi Mahasiswa Perantau

Mengingat halnya dukungan sosial memberi pengaruh terhadap kesepian pada mahasiswa perantau, diharapkan mahasiswa perantau tetap menjalin dan

melakukan kontak hubungan sosial dengan keluarga, teman dan orang terpenting lainnya, sehingga mahasiswa perantau dapat memperoleh dan dapat meningkatkan dukungan sosial dan membantu meminimalisir terjadinya kesepian pada mahasiswa perantau.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian tema lain terkait mahasiswa perantau, disarankan untuk menggali informasi lebih dalam mengenai faktor lain yang mempengaruhi kesepian, serta peneliti selanjutnya disarankan untuk memilih responden yang berbeda sehingga mendapatkan gambaran yang berbeda dan agar data yang didapat lebih representatif.

