

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa Ha diterima dan Ho ditolak, hal ini berarti bahwa variabel harga diri memberikan pengaruh terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Dalam variabel harga diri memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap *body dissatisfaction* yaitu sebanyak 70,9%, sisanya 29,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang berupa perbandingan sosial dan teori skema diri (*self schema theory*).

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil dari data yang diperoleh dan dianalisis membuktikan bahwa terdapat pengaruh harga diri terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Sehingga diharapkan responden yang mengalami *body dissatisfaction* terutama di Kabupaten Karawang untuk lebih menerima bentuk fisiknya dengan cara meningkatkan harga diri.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih banyak sumber yang berkaitan dengan *body dissatisfaction* dan harga diri. Selanjutnya memperluas subjek yang lebih variatif dan akurat. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor yang memperngaruhi *body dissatisfaction*

lainnya diantaranya perbandingan sosial dan teori skema diri (*self schema theory*).

