

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak, hal ini berarti bahwa variabel harga diri memberikan pengaruh terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Dalam variabel harga diri memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap *body dissatisfaction* yaitu sebanyak 70,9%, sisanya 29,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang berupa perbandingan sosial dan teori skema diri (*self schema theory*).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Hasil dari data yang diperoleh dan dianalisis membuktikan bahwa terdapat pengaruh harga diri terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal di Kabupaten Karawang. Sehingga diharapkan responden yang mengalami *body dissatisfaction* terutama di Kabupaten Karawang untuk lebih menerima bentuk fisiknya dengan cara meningkatkan harga diri.

##### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih banyak sumber yang berkaitan dengan *body dissatisfaction* dan harga diri. Selanjutnya memperluas subjek yang lebih variatif dan akurat. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction*

lainnya diantaranya perbandingan sosial dan teori skema diri (*self schema theory*).

